

No ato da inscrição (individual ou coletiva) é necessário indicar corretamente:

- Nome
- N.º de Cartão de Cidadão - CC
- Data de nascimento
- Escalão
- Equipa

Nota:

- a) Números de Cartões de Cidadão fictícios implicam pontuação nula (= 0);
- b) Não serão corrigidos números de CC após a publicação de resultados de cada prova;
- c) Cada atleta ao inscrever-se, individualmente ou coletivamente, deverá manter essas características durante todos os Trails do Circuito.
- d) Caso os atletas mudem de equipa no decorrer do circuito, apenas contribuirão no Ranking de Equipas para a equipa com que se inscreveram no 1.º Trail em que participaram;
- e) Os atletas que inicialmente se inscrevam como individuais podem passar a integrar uma Equipa ao longo do Circuito;
- f) Um atleta que efetue a inscrição de outros com o seu nome, mas com CC e data de nascimento dos colegas que inscrevem, será considerada inscrição nula (= 0).

9. Ranking Individual

Em cada Trail pontuam todos os atletas da geral masculina e feminina dos diferentes escalões.

O Ranking Individual será obtido pela soma de pontos em todos os Trails do Circuito em que o atleta participar.

Assim, pontua para o trail curto e para o trail longo:

- Geral Feminino;
- Geral Masculino;
- Juvenil Feminino- 16 a 17 anos (até 15km);
- Juvenil Masculino – 16 a 17 anos (até 15km);
- Júnior Feminino – 18 a 19 anos (até 25km);
- Júnior Masculino – 18 a 19 anos (até 25km);
- SUB 23 Feminino – 20 a 22 anos;
- SUB 23 Masculino – 20 a 22 anos;
- Sénior Feminino – 23 a 34 anos;
- Sénior Masculino – 23 a 34 anos;
- Feminino 35 – 35 a 39 anos;
- Masculino 35 – 35 a 39 anos;
- Feminino 40 – 40 a 44 anos;
- Masculino 40 – 40 a 44 anos;
- Feminino 45 – 45 a 49 anos;
- Masculino 45 – 45 a 49 anos;
- Feminino 50 – 50 a 54 anos;
- Masculino 50 – 50 a 54 anos;
- Feminino 55 – 55 a 59 anos;
- Masculino 55 – 55 a 59 anos;

- Feminino 60 – 60 a 64 anos;
- Masculino 60 – 60 a 64 anos;
- Feminino 65 – 65 a 69 anos;
- Masculino 65 – 65 a 69 anos;
- Feminino 70 – mais de 70 anos.
- Masculino 70 – mais de 70 anos.

Nota – Os atletas Juvenis ou Juniores, e no caso dos menores de idade, devem fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada e entregue no ato de inscrição no trail.

10. Ranking Equipas

Em cada Trail pontuam todas as equipas de 3 atletas ou mais, pela soma das pontuações dos seus 3 melhores elementos Masculinos e Femininos. Esta forma de atribuição de pontos é igual para todos os Trails do Circuito.

O Ranking das Equipas será obtido pela soma das pontuações coletivas de todos os Trails do Circuito e pontuam:

- Geral Feminino Trail Longo e Trail Curto;
- Geral Masculino Trail Longo e Trail Curto;
- Absoluto Trail Longo e Trail Curto.

11. Prémios

Após o último Trail do Circuito será apurada a classificação final e entregue os prémios, em cerimónia a realizar, em data e local a indicar.

Além dos troféus atribuídos aos lugares de pódio, cada organização pode também premiar com inscrições.

Outros prémios que se consigam angariar.

Troféus a atribuir aos lugares de pódio do Trail Curto e do Trail Longo:

| | | |
|----------------------|--|---|
| Equipa | Feminina | 1. ^a , 2. ^a e 3. ^a |
| Equipa | Masculina | 1. ^a , 2. ^a e 3. ^a |
| Equipa | Absoluto | 1. ^a , 2. ^a e 3. ^a |
| Individual Feminino | Geral Feminino, Juvenil, Júnior, SUB 23, Sénior F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 | 1. ^a , 2. ^a e 3. ^a |
| Individual Masculino | Geral Masculino, Juvenil, Júnior, SUB 23, Sénior M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 | 1. ^o , 2. ^o e 3. ^o |

12. Pontuação

A pontuação é calculada em separado para Masculinos e Femininos, em função do tempo gasto pelos vencedores M/F à geral.

A vencedora da geral feminina tem 1000 pontos. Os pontos das restantes atletas femininas são calculados em relação ao tempo da 1.^a.

O vencedor da geral masculina tem 1000 pontos. Os pontos dos restantes atletas masculinos são calculados em relação ao tempo do 1.^o.

Fórmula de pontuação em cada prova:

$$\text{PONTOS_ATLETA} = \text{TRUNCAR} ((\text{TEMPO_VENCEDOR_GERAL} / \text{TEMPO_ATLETA}) \times 1000)$$

Exemplo:

| | | |
|----------------------|------------|-------------|
| Vencedor à geral | 1h 47m 39s | 1000 Pontos |
| Tempo participante A | 1h 49m 05s | 986 Pontos |
| Tempo participante B | 3h 08m 26s | 571 Pontos |

13. Omissões

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos soberanamente pela Comissão Técnica do Circuito.

FIM