

# SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

## 16-22 SETEMBRO



## Combina e Move-te!

### VALONGO

**Dia 16** (sábado)  
**"COM OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE A CAMINHAR EM ALFENA"**  
Caminhada  
09:00-13:00 • Ponto de encontro USF Alfena

**ECO COPS TEAM**  
Teatro de rua com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra  
09:00-10:00 • Animação da Caminhada

**Dia 17** (domingo)  
**"ANDAR EM SEGURANÇA DE BICICLETA NA VIA PÚBLICA"**  
Ação de sensibilização  
10:00-11:00 • Auditório Dr. António Macedo, Fórum Cultural Vallis Longus - Valongo

**Dia 18** (2ª feira)  
**ROTA GEOLÓGICA- TRILHO DA CIDADE**  
Visita Interpretativa Pedonal \*  
18:00 • Ponto de encontro Igreja Matriz de Valongo  
(As primeiras 50 inscrições recebem um kit)

**Dia 19** (3ª feira)  
**ECO COPS TEAM**  
Ação sensibilização com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra  
10:30-11:30 • Estação de comboios de Ermesinde  
15:00-16:00 • Estação de comboios de Valongo

**EFICIÊNCIA ENERGÉTICA NA PRÁTICA: UMA CONVERSA E UM CAFÉ**  
Ação de sensibilização \*  
18:30 • Sala da Lareira, Vila Beatriz - Ermesinde

**Dia 20** (4ª feira)  
**LANÇAMENTO DO SITE DA MOBILIDADE**  
[www.mobilidade.cm-valongo.pt](http://www.mobilidade.cm-valongo.pt)

**Dia 21** (5ª feira)  
**"ERMESINDE PASSO A PASSO"**  
Caminhada  
21:00 • Ponto de encontro Junta de Freguesia de Ermesinde

**Dia 22** (6ª feira)  
**DIA EUROPEU SEM CARROS**  
Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo  
9:00-22:00 (Corte de trânsito)

**"PEDALÓSUMO"**  
Produção de sumo enquanto se pedala

**MINI-ENGENHEIROS MECÂNICOS**

**JOGOS TRADICIONAIS**

**JOGOS GIGANTES**

**ESPAÇO STREET LOUNGE**

**MODALIDADES DESPORTIVAS**

Zumba 18:00  
Taekwondo 19:30

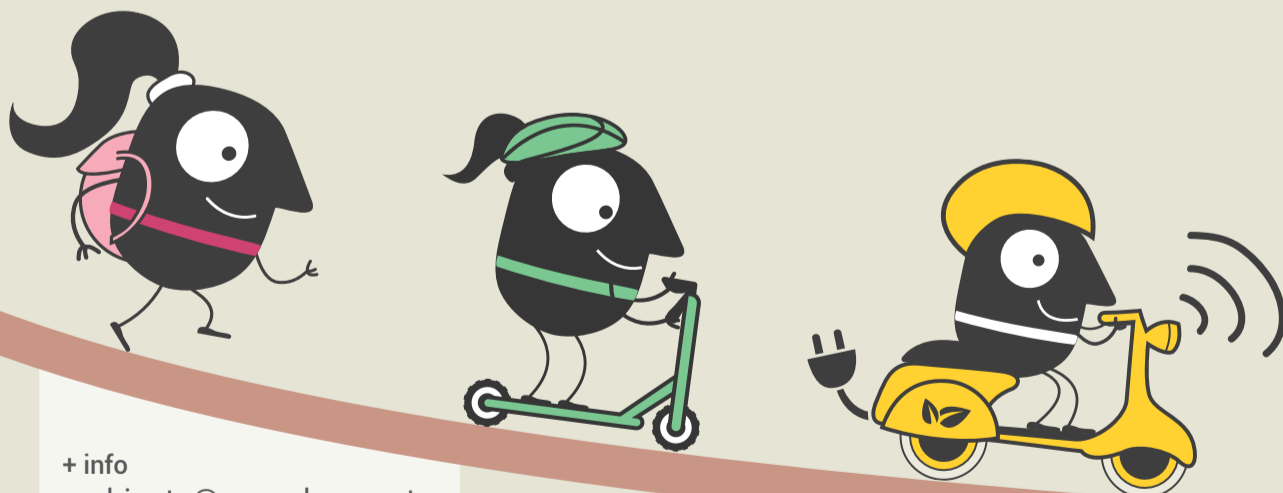
**PISTA INSUFLÁVEL COM KARTS**

**BICICLETAS ELÉTRICAS**

**ÁGUAS DE VALONGO - BE WATER**

**EXPOSIÇÃO "A MINHA RUA IDEAL"**

**"MALEITAS URBANAS. CARTA DAS PATOLOGIAS DE VALONGO"**  
Apresentação do livro de Paula Teles  
21h30 • Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo



+ info  
[ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)  
911 101 630

\* Inscrição obrigatória  
[www.cm-valongo.pt/SEM2023](http://www.cm-valongo.pt/SEM2023)



#mobilityweek

Organização:



Parceiros:

