



VALONGO INOUTDOOR

www.valongoindoor.pt



Serras do Porto
Valongo
○○○○○○○○○○

SERRAS DO PORTO
GONDOMAR PAREDES VALONGO

f i in v
www.cm-valongo.pt
[@municipiodevalongo](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

32º GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO



LEILOSOC®
LEILOS.PT



JOSÉ MANUEL RIBEIRO
PRESIDENTE CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

No Município de Valongo, encaramos o Desporto como uma poderosa ferramenta de formação de Homens e Mulheres, que desempenha um importante papel social e cultural, complementar às suas dimensões desportiva e económica. O objetivo não é apenas conquistar vitórias, mas também promover estilos de vida saudáveis, bem como estimular valores e princípios associados a uma cidadania ativa e responsável.

A atividade desportiva constitui também uma oportunidade para o divertimento e o convívio com outras pessoas, ajudando a combater a solidão e o isolamento social.

Por tudo isto, é com muita honra e satisfação que acolhemos mais uma etapa do Grande Prémio de Ciclismo do Jornal de Notícias, que felicitamos pela organização deste evento desportivo de relevância nacional e que tanto entusiasma a nossa comunidade.

O ciclismo está no nosso ADN, faz parte da nossa história desportiva, que conta já com quatro vencedores da Volta a Portugal em Bicicleta nascidos em Sobrado.

O ciclismo é também um desporto que se pratica ao ar livre e Valongo assume-se cada vez mais como a Capital do Desporto Outdoor, com a consolidação do nosso projeto Valongo inOutdoor constituído por uma rede de equipamentos ao ar livre de fruição livre e gratuita, essenciais para a manutenção/recuperação da saúde física e mental da população, designadamente: o Centro Cyclin'Portugal (BTT), o Centro de Trail Running, os Circuitos de Trilhos Equestres, o Centro de Escalada, o Circuito de Contemplação, a Escadaria Cuca Macuca, o Centro Municipal de Marcha e Corrida, a Pista Urbana de Atletismo e Ciclovía e a Via do Peregrino.

Estas infraestruturas representam uma poderosa mais-valia para toda a Área Metropolitana e para a dinamização do Parque das Serras do Porto, que têm em Valongo a sua sede e a sua principal porta de entrada.

Além da beleza das nossas Serras e Rios num território outrora habitado pelas Trilobites e depois pelos Romanos, quem nos procura para praticar desporto pode usufruir de um rico e diversificado património nas vilas de Campo e Sobrado e nas cidades de Alfena, Ermesinde e Valongo, onde se destacam também a centenária tradição do Biscoito e da Regueifa, a arte do Brinquedo Tradicional Português, a espetacular tradição da Festa das Bugiadas e Mouriscadas, a Riqueza da Ardósia, o Santuário de Santa Rita ícone dos nossos Monumentos Religiosos e os Ferroviários.

