

EDUCAR PARA A ÉTICA NO DESPORTO

UM GUIA PARA PAIS



WWW.VALONGOINOUTDOOR.PT

Câmara Municipal de Valongo
Divisão de Desporto
Avenida 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongo

224 227 900
gabmunicipi@cm-valongo.pt



WWW.CM-VALONGO.PT
[@MUNICIPIODEVALONGO](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

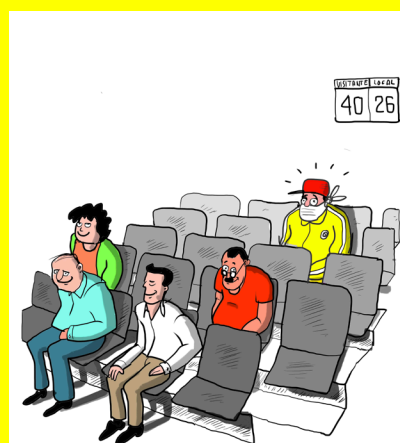
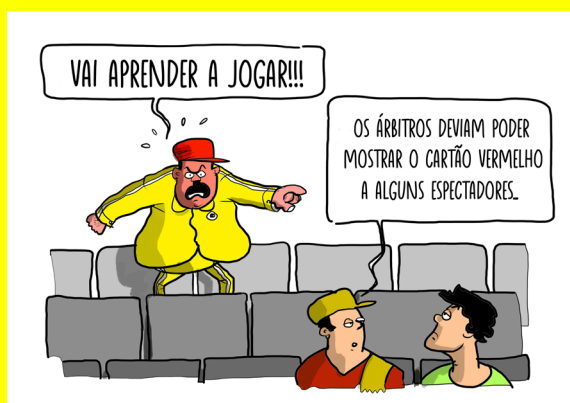
MISSÃO:

ACABAR COM A VIOLÊNCIA NO DESPORTO

A violência no desporto manifesta-se de várias formas que vão desde a linguagem, abusos e comportamento dos praticantes, treinadores, juizes, espetadores ou pais, até situações mais graves como a agressão física.

Colocando de uma forma simples, a violência no desporto é algo prejudicial, tanto para as crianças e jovens, como para o desporto no seu todo.

A existência de episódios de violência leva à diminuição da segurança e prazer no desporto, assim como ao abandono precoce por parte das crianças e jovens.



O QUE OS PAIS PODEM FAZER

O pai tem um papel fundamental na criação de um ambiente positivo e na redução dos incidentes de violência, constituindo-se como um importante modelo e referência de bom comportamento através de:

INCENTIVAR O FAIR PLAY/JOGO LIMPO

Apoiar e aplaudir as boas práticas das equipas/atletas.

Cumprimentar os árbitros/juízes, treinadores e adversários.



RESPEITAR OS ÁRBITROS/JUÍZES, TREINADORES E ADVERSÁRIOS

Aceitar as decisões dos árbitros/juízes – eles são humanos e, como tal, podem cometer erros.

Lidar com os problemas e incidentes de forma controlada, respeitadora e profissional.

CONTROLAR AS SUAS EMOÇÕES

Ser entusiasta e apoiar de forma positiva e respeitadora, sem se substituir ao treinador, dando instruções para dentro do recinto de jogo/prova.

Não entrar em conflito direto/indireto com os outros.

Não usar linguagem ofensiva em qualquer situação.



AJUDAR AS CRIANÇAS E JOVENS A TER PRAZER NA PRÁTICA DESPORTIVA

Dar ênfase e importância ao esforço, ao prazer proporcionado pela prática desportiva e não apenas à vitória.

Nunca ridicularizar, ou gritar com uma criança e ou jovem, pelo facto de ter cometido algum erro.



SEGUIR UM CÓDIGO DE CONDUTA

Compreender, aceitar e apoiar um Código de conduta do seu Clube/ Instituição/ Escola.



JOGAR COM PRINCÍPIOS

O pai não deve nunca assumir o papel de treinador. Querer ser treinador é desrespeitar o papel assumido por quem está capacitado para o efeito e provoca confusão no atleta. Se o atleta já tem um treinador o que ele precisa é que o pai se comporte como tal.



Comportamentos agressivos, verbais ou físicos, fora do campo ou do ringue de jogo efetuados pelos pais, legitimam que o atleta tenha também comportamentos agressivos no treino/jogo, provocando conflitos com colegas e treinadores. Esse tipo de comportamento, para além de condenável e nada ético, provoca ansiedade e poderá levar a depressões ou frustrações se, depois desses episódios, o atleta for excluído das convocatórias.

PAI!

- Evita gritar com os atletas em Público;
- Evita gritar com o meu Treinador;
- Evita menosprezar o Árbitro;
- Evita menosprezar os meus colegas;
- Evita perder a calma;
- Ri e diverte-te a ver-me a jogar;
- Faz o teu filho feliz com o teu apoio;
- Apoia-nos, somos uma equipa, não jogo sozinho;
- Pensa que sempre farei o meu melhor;
- Respeita os nossos adversários!

