



6ª Etapa / 6ème Etape: Águeda / Maia - 159,9 Km
11.08.2022 - Quinta feira / Jeudi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração/Rassemblement: Águeda Parque do Mercado Municipal				11:20	11:20
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Águeda Parque do Mercado Municipal		4,1		13:20	13:20
	À esq. ^a p/ Rua dos Comerciantes, Meia rot. ^a à esq. ^a p/ Av. 25 de Abril, Rot. ^a (Homenagem aos Bombeiros) em frente p/ Av. 25 de Abril, Praça Conde de Águeda em frente para Rua Luis de Camões, Rot. ^a à esq. ^a p/ Ponte s/ Rio Águeda, Rot. ^a (Oito) à dt. ^a p/ Porto - N333, Rot. ^a (Orbita) à dt. ^a p/ Aveiro, Rot. ^a (Recardães) à esq. ^a p/ Aveiro - N333					
80	Partida Real / Départ Réel: N333 (Recardães) (Transversal com a Rua dos Namorados)		0	159,9	13:30	13:30
57	Semaforos à esq. ^a p/ Barrô M601		1,5	158,4	13:32	13:32
77	Barrô - à esq. ^a p/ Rua Dr. Mateus Pereira Pinto		4,4	155,5	13:36	13:36
69	Stop - À dt. ^a p/ Largo Dr. Antonio Breda M601		4,8	155,1	13:37	13:37
64	Pela esq. ^a p/ Rua do Carril M601-3		5	154,9	13:37	13:37
55	Zona Industrial de Barrô - Rot. ^a em frente		6,1	153,8	13:39	13:39
57	À dt. ^a p/ Coimbra N1		6,7	153,2	13:40	13:40
42	Separadores à esq. ^a p/ Aguada de Cima M606-2		7,5	152,4	13:41	13:41
25	Aguada de Cima - Rot. ^a à esq. ^a p/ S. Martinho		10,3	149,6	13:46	13:45
36	À dt. ^a p/ S. Martinho - Rua Garrido		10,6	149,3	13:46	13:45
59	S. Martinho - Rot. ^a à esq. ^a p/ Vale Grande M606-1		12,6	147,3	13:49	13:48
83	Vale Grande - Rot. ^a à esq. ^a p/ Aveiro M605-1		14,4	145,5	13:52	13:51
64	Borralha - Semaforos à dt. ^a p/ Águeda N1		16,3	143,6	13:55	13:54
45	Rot. ^a (Bicicleta) em frente p/ Águeda N1		17,1	142,8	13:57	13:55
12	Rot. ^a (Oito) à dt. ^a p/ Águeda - Talhadas		19	140,9	14:00	13:58
13	Rot. ^a (Mulher) em frente p/ Talhadas N333		20	139,9	14:01	14:00
14	Rot. ^a (Assequins) à esq. ^a p/ Águeda (Centro) - Av. 25 de Abril		20,5	139,4	14:02	14:00
15	Rot. ^a (Neca Carneiro) em frente p/ Av. 25 de Abril		20,7	139,2	14:02	14:01
14	Meia Rot. ^a em frente p/ Av. 25 de Abril		21	138,9	14:03	14:01
16	Rot. ^a (Bombeiro) em frente p/ Av. 25 de Abril		21,2	138,7	14:03	14:01
16	Praça Conde de Águeda Rot. ^a (Oval) em frente p/ Rua José Sucena		21,3	138,6	14:03	14:01
33	Rot. ^a (Politécnica) em frente p/ Rua José Sucena		21,6	138,3	14:04	14:02
37	Rot. ^a (Canhão) à esq. ^a p/ Rua Dr. Manuel Alegre		21,8	138,1	14:04	14:02
39	Rot. ^a (S. Sebastião) à dt. ^a p/ Rua José Gustavo Pimenta		22	137,9	14:04	14:03
41	À dt. ^a p/ Rua Eng. ^o José Bastos Xavier		22,1	137,8	14:04	14:03
44	Rot. ^a à esq. ^a p/ Passagem Inferior - Rua do Emigrante		22,7	137,2	14:05	14:04
41	Rot. ^a em frente p/ Alagoa - Aveiro - Rua do Emigrante		23,2	136,7	14:06	14:04
82	Alagoa - Rot. ^a á dt. ^a p/ Valongo do Vouga		25,2	134,7	14:09	14:07
74	Covão - Rot. ^a em frente p/ Rua do Covão		25,8	134,1	14:10	14:08
54	Agueira (Placa)		26,7	133,2	14:12	14:10
24	Agueira (Cruzeiro) - À esq. ^a p/ Aldeia - Rua Antonio P. V. Xavier		27,8	132,1	14:13	14:11
27	Rot. ^a (Serra Industrial) - À esq. ^a p/ Valongo do Vouga		28,2	131,7	14:14	14:12
20	Valongo do Vouga - Rot. ^a à esq. ^a p/ Porto IC2		28,9	131	14:15	14:13

22	Rot. ^a (MacoRafael) à esq. ^a p/ Rua da Igreja			29,5	130,4	14:16	14:14
16	Carvalho da Portela (Placa)			30,7	129,2	14:18	14:16
34	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua da Ponte M575			31,3	128,6	14:19	14:16
23	Vouga - Passagem Inferior à N1			32,9	127	14:21	14:19
28	Entrocamento à esq. ^a p/ Porto N1			33,3	126,6	14:22	14:19
131	Albergaria-a-Velha - Rot. ^a em frente p/ Porto N1			38,6	121,3	14:30	14:27
130	Rot. ^a em frente p/ Porto N1			39,9	120	14:33	14:29
159	Rot. ^a em frente p/ Porto N1			41,9	118	14:36	14:32
164	Rot. ^a em frente p/ Porto N1			42,6	117,3	14:37	14:33
126	Separadores à dt. ^a p/ Oliveira de Azeméis Sul - Estarreja			54	105,9	14:55	14:51
170	Rot. ^a em frente p/ Oliveira de Azeméis - Travanca			54,3	105,6	14:55	14:51
151	Rot. ^a à dt. ^a p/ Oliveira de Azeméis - Av. Sá Carneiro			54,5	105,4	14:56	14:51
134	Rot. ^a em frente p/ Oliveira de Azeméis			54,8	105,1	14:56	14:52
152	Rot. ^a à esq. ^a p/ Zona Desportiva - Rua do Marco			56,8	103,1	14:59	14:55
174	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. Ferreira de Castro - Continente Modelo			57,2	102,7	15:00	14:55
188	Rot. ^a (Mundial de Hóquei) em frente p/ Av. Ferreira de Castro			57,5	102,4	15:00	14:56
205	Rot. ^a (Stick de Hóquei) em frente p/ Av. Eng. Arantes de Oliveira			58	101,9	15:01	14:57
200	Rot. ^a à dt. ^a p/ Rua Manuel Brandão			58,3	101,6	15:02	14:57
208	Em frente p/ Rua Eça de Queiroz (Sentido Proibido!)			58,5	101,4	15:02	14:57
201	À esq. ^a p/ Rua Dr. António Luis (Pai)			58,6	101,3	15:02	14:57
199	Cruzamento em frente p/ Rua 16 de Maio			58,8	101,1	15:02	14:58
221	Meta Volante - Oliveira de Azeméis Rua Dr. Salvador Tavares Machado			59,1	100,8	15:03	14:58
222	À dt. ^a p/ Rua Conde Santiago de Lobão			59,2	100,7	15:03	14:58
221	À dt. ^a p/ GNR - Rua Manuel Alegria			59,3	100,6	15:03	14:58
269	Rot. ^a (Forno do Vidreiro) em frente p/ GNR Rua Francisco Abreu e Sousa			60,5	99,4	15:05	15:00
273	Rot. ^a em frente p/ Rua do Centro Vidreiro			61,1	98,8	15:06	15:01
259	Rot. ^a em frente p/ Nogueira do Cravo - Via do Nordeste			61,6	98,3	15:07	15:02
252	Rot. ^a em frente p/ Nogueira do Cravo - Via do Nordeste			62,9	97	15:09	15:04
238	Rot. ^a em frente p/ Nogueira do Cravo - Via do Nordeste			64,6	95,3	15:12	15:06
250	Rot. ^a à esq. ^a p/ S. João da Madeira N227			65	94,9	15:12	15:07
254	Rot. ^a em frente p/ S. João da Madeira N227			65,6	94,3	15:13	15:08
187	Rot. ^a em frente p/ S. João da Madeira N227			67,8	92,1	15:17	15:11
189	Rot. ^a à dt. ^a p/ Porto N1			68,2	91,7	15:17	15:12
260	À dt. ^a p/ Porto - Feira - Arrifana N1			70,8	89,1	15:21	15:16
270	À dt. ^a p/ S. M. da Feira - Arrifana			72,4	87,5	15:24	15:18
271	Rot. ^a à esq. p/ Feira N233			72,7	87,2	15:24	15:19
260	Rot. ^a em frente p/ Sanfins - Feira N233			73	86,9	15:25	15:19
236	Rot. ^a em frente p/ Feira - A1 N233			73,8	86,1	15:26	15:20
216	Rot. ^a em frente p/ Feira - A1 N233			74,3	85,6	15:27	15:21
169	Rot. ^a em frente p/ Feira - A1 N233			75,1	84,8	15:28	15:22
149	Separadores à esq. ^a p/ S. M. da Feira (centro) - Av. 25 de Abril			75,9	84	15:29	15:23
141	Em frente p/ Av. Clube Desportivo Feirense			76,7	83,2	15:31	15:25
143	Meta Volante - Santa Maria da Feira Estádio Marcolino de Castro (C. D. Feirense)			76,9	83	15:31	15:25
144	À dt. ^a p/ Rua Dr. João Magalhães			77	82,9	15:31	15:25
146	À dt. ^a p/ Rua Cândido Pinho			77,2	82,7	15:31	15:25
148	Pela esq. ^a p/ S. J. de Ver - Av. 5 de Outubro			77,4	82,5	15:32	15:26
190	Rot. ^a (E. Leclerc) em frente p/ Av. 5 de Outubro			78,5	81,4	15:33	15:27
191	Rot. ^a em frente p/ Rua António Martins Soares Leite			78,7	81,2	15:34	15:28
194	Rot. ^a em frente p/ Rua António Martins Soares Leite Início subida / Début col			79,1	80,8	15:34	15:28
298	PM 4ª cat / Col 4ª cat - Santa Maria da Feira			81,3	78,6	15:38	15:31
299	Cruzamento/Semáforos em frente p/ Canedo - Lobão N233			81,4	78,5	15:38	15:32

217	Rot. ^a em frente p/ Castelo de Paiva - Corga do Lobão N233			87,6	72,3	15:48	15:41
211	Em frente p/ Canedo N222			91,2	68,7	15:54	15:46
222	Canedo - Rot. ^a (Oval) à esq. ^a p/ Barragem Crestuma - Lever			92,7	67,2	15:56	15:49
221	À esq. ^a p/ Barragem Crestuma - Lever - Rua do Centro Social			92,8	67,1	15:56	15:49
118	À dt. ^a p/ Barragem N109-2			98,3	61,6	16:05	15:57
16	Barragem Crestuma Lever - À esq. p/ Porto N108			102,5	57,4	16:11	16:03
10	Rot. ^a (Gramido) em frente p/ Porto N108			113	46,9	16:28	16:19
10	Rot. ^a Em frente p/ Porto N108			113,1	46,8	16:28	16:19
28	Rot. ^a à dt. ^a p/ Gondomar - Rua Luis de Camões			115,8	44,1	16:32	16:23
79	Rot. ^a em frente p/ Rua Luis de Camões (Continente)			117,9	42	16:36	16:26
85	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua dos Carregais			118,4	41,5	16:36	16:27
53	Rot. ^a (Ciclista Paulo Ferreira) em frente p/ Rio Tinto			118,9	41	16:37	16:28
85	À dt. ^a p/ Rua Nóe Pereira			119,7	40,2	16:39	16:29
103	Stop - À esq. ^a p/ Rua Nóe Pereira			120	39,9	16:39	16:30
103	Rot. ^a em frente p/ Rua Nóe Pereira			120,1	39,8	16:39	16:30
103	Rot. ^a em frente p/ Tv. da Conduta de Manariz			120,3	39,6	16:39	16:30
98	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. da Conduta			120,6	39,3	16:40	16:30
70	Rot. ^a (Centro Ciclista) em frente p/ Av. da Conduta			121,2	38,7	16:41	16:31
94	Rot. ^a (Rotary) em frente p/ Av. Dr. Mario Soares			121,7	38,2	16:42	16:32
111	Rot. ^a em frente p/ Rua Dr. Mario Soares			122	37,9	16:42	16:33
160	Meta Volante - Gondomar - Avenida Dr. Mario Soares			122,5	37,4	16:43	16:33
161	Rot. ^a em frente p/ Rua Dr. Francisco Sá Carneiro N209			122,6	37,3	16:43	16:33
183	Cruzamento (Est. D. Miguel) em frente p/ S. P. da Cova N209			123,3	36,6	16:44	16:34
76	Rot. ^a (Mineiro) em frente p/ Valongo N209 Início subida / Début col			125,5	34,4	16:48	16:38
151	Rot. ^a (Britadeiras) à dt. ^a p/ Valongo N209			127,1	32,8	16:50	16:40
264	PM 3ª cat / Col 3ème cat - Serra de Santa Justa			129,1	30,8	16:53	16:43
146	Valongo - Semaforos à esq. ^a p/ Porto N15			131,6	28,3	16:57	16:47
190	Rot. ^a em frente p/ Porto N15			132,3	27,6	16:58	16:48
228	Rot. ^a (Alto da Serra) em frente p/ Ermesinde N15			133	26,9	17:00	16:49
157	Rot. ^a à dt. ^a p/ Ermesinde (Centro) - Av. Eng.º José J. R. Teles			135,8	24,1	17:04	16:53
145	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Eng. José J. R. Teles			136,1	23,8	17:04	16:54
129	Rot. ^a (Rotary) em frente p/ Rua Eng.º José J. R. Teles			136,7	23,2	17:05	16:55
117	Rot. ^a (Bombeiro) em frente p/ Rua Eng.º José J. R. Teles			136,9	23	17:06	16:55
107	Semaforos em frente p/ Rua D. Antonio Castro Meireles			137,5	22,4	17:07	16:56
110	À dt. ^a p/ Rua da Igreja			137,7	22,2	17:07	16:56
86	Em frente p/ Maia (Viaduto) N107			138,2	21,7	17:08	16:57
74	Rot. ^a (MaiaShopping) em frente p/ Maia N107			138,7	21,2	17:09	16:58
91	Rot. ^a em frente p/ Maia - Av. D. João I N107			139,4	20,5	17:10	16:59
128	Placa de Direção: S. Pedro Fins Ponto de Contacto! / Contact point! - 14,8 Km			140,5	19,4	17:11	17:00
100	Rot. ^a (Nogueira) em frente p/ Maia - Av. D. João I N107			141	18,9	17:12	17:01
55	Rot. ^a (Maia Jardim) à esq. ^a p/ Av. Eng.º José Afonso Moreira de Figueiredo			142,9	17	17:15	17:04
69	Semaforos em frente p/ Rua D. Silvia Alves Teixeira			143,6	16,3	17:16	17:05
80	Rot. ^a em frente p/ Maia (Centro) - Av. Eurico Thomaz de Lima			143,9	16	17:17	17:05
74	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. Altino Coelho			144,4	15,5	17:18	17:06
78	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Luis de Camões			144,8	15,1	17:18	17:07
86	Meta/Arrivée - Av. Luis de Camões 1ª Passagem / 1ère Passage			145,1	14,8	17:19	17:07
88	Rot. ^a (Juventude) à dt. ^a p/ Rua José Rodrigues da Silva Junior			145,2	14,7	17:19	17:07
102	À esq. ^a p/ Av. Dom Manuel II			145,4	14,5	17:19	17:08
103	À dt. ^a p/ Av. Eng.º Duarte Pacheco - Rua Bernardino Machado			145,6	14,3	17:19	17:08
80	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Comendador Valentim dos Santos Dinis			147,2	12,7	17:22	17:10
84	Rot. ^a à dt. ^a p/ Castelo da Maia N14			147,4	12,5	17:22	17:11

92	Rot. ^a em frente p/ Castelo da Maia N14			147,7	12,2	17:23	17:11
102	Rot. ^a em frente p/ Castelo da Maia N14			148,2	11,7	17:24	17:12
113	Rot. ^a à dt. ^a p/ Gondim - Via Diagonal			148,8	11,1	17:24	17:13
99	Rot. ^a em frente p/ Via Diagonal			149,4	10,5	17:25	17:14
94	Rot. ^a em frente p/ Via Diagonal			149,6	10,3	17:26	17:14
84	Rot. ^a em frente p/ Silva Escura - Via Diagonal			150,2	9,7	17:27	17:15
78	Rot. ^a em frente p/ Nogueira - Via Diagonal			151,2	8,7	17:28	17:16
95	Rot. ^a (Oval) à dt. ^a p/ Nogueira Rua de Sá - Rua Central da Devesa			152	7,9	17:30	17:18
80	Nogueira (Centro) - À esq. ^a p/ Rua Avelino de Sousa Marques			153,5	6,4	17:32	17:20
79	Pela dt. ^a p/ Tunel (Viaduto A41) - Rua Avelino de Sousa Marques			153,7	6,2	17:32	17:20
121	À dt. ^a p/ Rua Dr. Germano de Sousa Vieira			154,7	5,2	17:34	17:22
128	À dt. ^a p/ Maia - Av. D. João I N107 Ponto de Contacto! / Contact point! - 14,8 Km			155,3	4,6	17:35	17:22
100	Rot. ^a (Nogueira) em frente p/ Maia - Av. D. João I N107			155,8	4,1	17:36	17:23
55	Rot. ^a (Maia Jardim) à esq. ^a p/ Av. Eng. ^o José Afonso Moreira de Figueiredo			157,7	2,2	17:39	17:26
69	Semáforos em frente p/ Rua D. Silvia Alves Teixeira			158,5	1,4	17:40	17:27
80	Rot. ^a em frente p/ Maia (Centro) - Av. Eurico Thomaz de Lima			158,8	1,1	17:40	17:28
74	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. Altino Coelho			159,3	0,6	17:41	17:28
78	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Luis de Camões			159,6	0,3	17:42	17:29
86	Meta Final / Arrivéé: Maia - Av. Luis de Camões			159,9	0	17:42	17:29

