



BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DO CONCELHO DE VALONGO

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA VOLUNTÁRIOS/AS

1. DADOS PESSOAIS

NOME: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____ IDADE: _____

MORADA: _____

LOCALIDADE: _____ CÓDIGO POSTAL : _____ - _____

FREGUESIA: _____ CONCELHO: _____

TEL.1 _____ TEL. 2 _____

EMAIL: _____ @ _____

2. HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____

3. PROFISSÃO: _____

4. OUTRAS COMPETÊNCIAS / APTIDÕES: _____

5. ÁREAS DE INTERESSE

- Ação cívica Ação social Cooperação para o desenvolvimento e/ou ajuda humanitária
- Ciência Cultura Desenvolvimento da vida associativa e da economia social
- Defesa do consumidor Defesa do património e do ambiente
- Desporto Educação Emprego e formação profissional
- Promoção do voluntariado e da solidariedade social Saúde
- Proteção Civil / Bombeiros Justiça (Apoio à Vítima; Reinserção Social; Direitos Humanos)
- Outra. Qual? _____



6. JÁ EXERCEU ALGUMA ATIVIDADE DE VOLUNTARIADO?

Sim Área /s: _____

Tempo de duração: _____

Entidade: _____

Não

7. DE QUANTO TEMPO DISPÕES PARA O VOLUNTARIADO? (Nº de horas por período) P. Ex. 3h (2ª f de manhã)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Manhã							
Tarde							
Noite							

8. TEM FORMAÇÃO INICIAL EM VOLUNTARIADO? Sim Não

9. PORQUE PRETENDE INSCREVER-SE NO BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO?

Assinatura do/a Candidato/a,

Data: ___ / ___ / _____

NOTA: Caso pretenda, pode anexar Curriculum Vitae