

## O DESPORTO SAI À RUA

junho a setembro 2022

ATIVIDADE	DATA	HORA	LOCAL	DESTINATÁRIOS	N.º Vagas
Caminhada S. João	26-06-2022	9h00	Couce	Público em Geral	100
Zumba	26-06-2022	10h00/11h00	Parque Urbano de Ermesinde	Público em Geral	40
Basquetebol	02-07-2022	15h00/18h00	Polidesportivo das Pereiras	Dos 6 aos 14 anos	20
Cycling "Ar Livre"	09-07-2022	10h30	Intermarché	Público em Geral	16
Artes Marciais	09-07-2022	15h00/18h00	Parque Urbano de Ermesinde	Público em Geral	30
Hiit/Local	10-07-2022	10h00/11h00	Parque Vale do Leça	Público em Geral	40
Karaté	16-07-2022	10h30/12h00	Praça Machado dos Santos	Dos 6 aos 13 anos	30
Zumba e Ginástica Sénior	16-07-2022	15h00/18h00	Largo do Passal - Sobrado	Público em Geral	40
Basquetebol	17-07-2022	15h00/18h00	Polidesportivo Ribeiro Teles	Dos 6 aos 14 anos	20
Zumba e Karaté	23-07-2022	15h00/18h00	Centro Cívico de Campo	Público em Geral	Zumba - 40 e Karaté - 30
Zumba Color	24-07-2022	10h30	Largo do Centenário	Público em Geral	50
Capoeira e Pilates	30-07-2022	15h00/18h00	Largo do Centenário	Público em Geral	25 em cada
Body Attack e Power Jump	30-07-2022	10h00/12h30	Parque Urbano de Ermesinde	Público em Geral	Body - 34 e Power - 34
Basquetebol	31-07-2022	15h00/18h00	Parque da Cidade de Valongo	Dos 6 aos 14 anos	20
Body Attack	06-08-2022	10h30	Largo do Centenário	Público em Geral	40
Body Balance	27-08-2022	10h30	Átrio da Biblioteca	Público em Geral	40
Salsation "Dança, Fitness e Treino Funcional"	03-09-2022	10h30/12h30	Parque Urbano de Ermesinde	Público em Geral	40
Salsation	03-09-2022	15h00/16h00	Largo do Centenário	Público em Geral	40
Maratona Cycle	04-09-2022	10h00/12h00	Parque Urbano de Ermesinde	Público em Geral	24
Salsation "Dança, Fitness e Treino Funcional"	10-09-2022	10h30/12h30	Largo do Centenário	Público em Geral	40
Caminhada Fitness Factory	11-09-2022	9h00	St.ª Justa	Público em Geral	100