



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO



modalidade aquática

# hidrobike

piscina municipal de valongo

## AULAS

de maio a julho

- sábados  
15h00 e 16h00
- domingos  
09h00

## MATERIAL NECESSÁRIO

- calção/ fato de banho
- touca
- chinelos
- sapato de água

## INSCRIÇÕES +INFO

222 460 274

Limite de 11 vagas por aula