

Projeto ASA 4.0



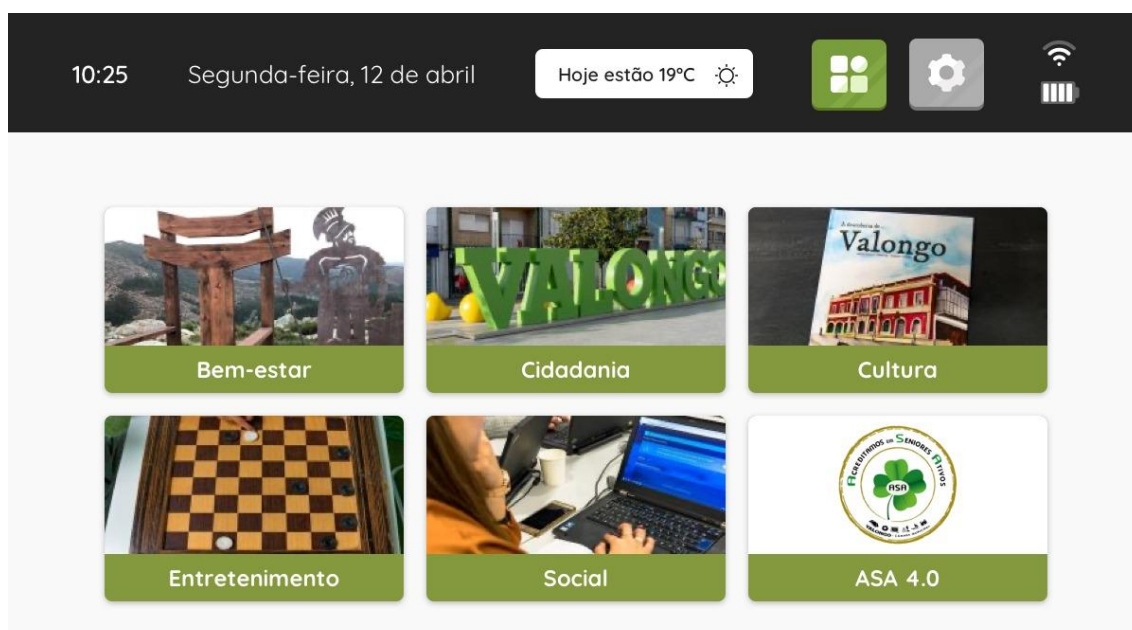
O Município de Valongo através do Programa ASA – Acreditamos em Seniores Ativos está a implementar um projeto de literacia digital direcionado a todos/as os/as seniores inscritos/as neste programa – **Projeto ASA 4.0**.

O Projeto ASA 4.0 tem como objetivo integrar digitalmente a população idosa melhorando a sua qualidade de vida, tornando-a parte da evolução cultural e social da sociedade, promovendo a sua incorporação nas redes sociais que lhes permitam combater o isolamento, conferindo-lhes a possibilidade de interagirem com dispositivos digitais e conteúdos desenvolvidos especialmente para atender às suas necessidades e interesses. Este projeto pretende ainda diminuir o sentimento de solidão e isolamento, (agudizado pela pandemia covid 19) e aumentar os níveis de autoestima e desenvolver o sentido de cidadania ativa.

O Município vai adquirir 800 tablets, que serão cedidos temporariamente aos/às alunos/as inscritos na Academia Sénior, permitindo capacitar as suas competências digitais e estimular as suas competências sociais.

O ASA 4.0 é promovido em parceria com a Fundação Virtual Educa e vai permitir ligar os/as Seniores do Concelho de Valongo com o mundo.

As tablets terão conteúdos digitais direcionados /desenvolvidos a pensar na população sénior. Ao ligar a tablet, o/a Sénior terá como layout da interface inicial, a seguinte imagem:



O/A Sénior poderá aceder a diferentes conteúdos divididos por 6 categorias: Bem-estar, Cidadania, Cultura, Entretenimento, Social e ASA.

Na categoria Bem-estar terá acesso a informação relacionada com a saúde, desporto e ambiente.

A categoria Cidadania, albergará temas como a transparência municipal, igualdade de género, cidadania digital, voluntariado, orçamento participativo, entre outros.

Na categoria Cultura, o/a Sénior poderá aceder diretamente às Bibliotecas Municipais do Concelho de Valongo, bem como visitar a Oficina da Regueifa e do Biscoito.

A categoria Entretenimento terá um conjunto de jogos para estimular as funções executivas e cognitivas (como por exemplo a memória, o raciocínio, a atenção, a orientação, a linguagem, o cálculo, etc.).

A categoria Social será dedicada às redes sociais, como por exemplo o Facebook e o Instagram.

Na categoria ASA, o/a Sénior terá acesso às aulas on-line da Academia Sénior, ao grupo do Facebook do ASA e informações diversas sobre o Programa ASA.

O quadro seguinte apresenta por categoria, os conteúdos relacionados. De referir que, os conteúdos serão constantemente atualizados, bem como, se necessário, acrescentados novos conteúdos.

Categoria	Nome	Tipo Aplicação
Bem-Estar	Portal da Saúde	WEB
	Portal do Desporto	WEB
	Trilhos de Valongo	WEB
	Parque das Serras do Porto	WEB
Cidadania	Manual de Cidadania	WEB
	Igualdade de Género	WEB
	Transparência Municipal	WEB
	Cidadania Digital Valongo	WEB
	Banco Local de Voluntariado	WEB
	Boletim Municipal	WEB
	Jornal da Educação	WEB
	Portal da Juventude	WEB
	Orçamento Participativo Jovem	WEB
	Centro Veterinário Municipal	WEB
Proteção Civil de Valongo	WEB	
Cultura	Bibliotecas de Valongo	WEB
	Oficina da Regueifa e do Biscoito	WEB
Entretenimento	CogWeb - Atenção	WEB
	CogWeb - Memória	WEB
	CogWeb - Linguagem	WEB
	CogWeb – Capacidade percetiva	WEB
	CogWeb - Funções executivas	WEB
	CogWeb - Cálculo	WEB
Social	Facebook	APP
ASA	Aulas On-line da Academia Sénior	WEB
	Acreditamos em Seniores Ativos	WEB
	Página do Facebook do ASA	WEB

A tablet permitirá também aceder a uma lista de contactos predefinidos e considerados importantes para esta comunidade, como por exemplo, Bombeiros, PSP, GNR, Câmara Municipal, etc., bem como contactos de familiares ou amigos próximos.

A todos/as os/as Seniores será ministrada formação para a utilização dos equipamentos.