

PLANO DE AÇÃO

2020/2021

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

JUVENTUDE

SAÚDE

outubro 2020



O próximo ano letivo irá ensinar-nos a tod@s o verdadeiro significado da palavra superação. Todos nós iremos ter obstáculos muito difíceis de ultrapassar, questões complexas que a pandemia COVID-19 nos trouxe a nós e ao mundo inteiro. Só com trabalho em parceria, cooperação e compreensão poderemos vencer este enorme desafio!

O papel do Município será fundamental para continuar a promover a igualdade no acesso às oportunidades e paralelamente num trabalho árduo para combater as dificuldades económicas das famílias que esta pandemia provocou e que podem ter infelizmente implicações no sucesso educativo.

Apesar do contexto de pandemia a Câmara Municipal pretende implementar uma diversidade de projetos sempre com a premissa da segurança ao nível da saúde pública. Alguns projetos só serão iniciados em janeiro para que se possa definir melhor as condições da sua implementação e outros terão, se necessário, uma vertente online.

Pelo sétimo ano consecutivo organizamos um Plano de Ação do Projeto Educativo Municipal (PEM) de Valongo, para que fique claro para a população que a intervenção educativa é, e tem de ser sempre, um pilar fundamental para um desenvolvimento comunitário mais equilibrado.

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo

PROJETOS PROGRAMAS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	4
AMBIENTE	31
DESPORTO	43
CIDADANIA	45
CULTURA	53
JUVENTUDE	69
SAÚDE	76

Projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo

DESCRIÇÃO

Enquadrando-se no Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) da Área Metropolitana do Porto (AMP), bem como no Eixo Prioritário 8 – Educação e Aprendizagem ao Longo da Vida do Norte 2020 – Programa Operacional Regional do Norte e no Projeto Educativo Municipal de Valongo, o Município de Valongo está, desde de abril de 2018, a desenvolver o projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo, tendo em vista a **redução e prevenção do abandono escolar precoce e promoção do sucesso escolar**, de forma articulada com os Planos de Ação Estratégica dos Agrupamentos de Escolas, no âmbito do PNPSE.

Com este projeto, que contém **4 Ações**, apresentadas de seguida, pretende-se atuar de forma mais preventiva e precoce, mas simultaneamente de forma focalizada, junto dos contextos, momentos e/ou crianças/jovens com fatores preditores de insucesso e abandono escolar.

Desta forma, identificaram-se linhas de intervenção prioritárias, designadamente ao nível:

- i) da promoção das competências da Leitura, através da intervenção atempada nas Dificuldades na Aprendizagem da Leitura;
- ii) do apoio na transição entre o 1.º e 2.º ciclo de escolaridade, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e no aumento de taxas de retenção;
- iii) da promoção de práticas interdisciplinares e multidisciplinares, intervindo de forma integrada junto de crianças em risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias;
- iv) da promoção da participação parental ativa no contexto educativo, promovendo competências parentais;
- v) do desenvolvimento tecnológico, criando um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem.

OBJETIVOS

- Elevar os níveis de sucesso escolar no concelho de Valongo, diminuindo em 12% a percentagem de alunos/as de Valongo com pelo menos uma negativa no 5.º e 6.º ano;

- Reduzir os níveis de retenção e abandono escolar precoce no concelho de Valongo, diminuindo em 26% as taxas de retenção nos 2.º, 3.º, 4.º, 5.º e 6.º anos de escolaridade.

CRONOGRAMA PREVISTO

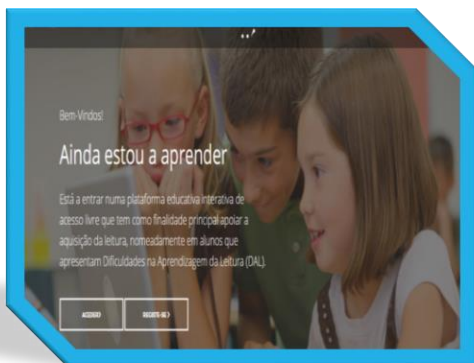
Anos letivos 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020 e 2020/2021.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: julia.mendes@cm-valongo.pt



Projeto MAIS VAL

VALer – Valongo a Ler

DESCRIÇÃO

Esta ação do Projeto MAIS VAL consiste na intervenção junto das crianças com Dificuldades na Aprendizagem da Leitura (DAL), no 1.º ciclo, iniciando com alunos/as do 2.º

ano de escolaridade, considerando que é consensual que as competências de leitura adquiridas ao longo do 1.º e 2.º ano de escolaridade são decisivas para o desenvolvimento das competências de leitura nos anos de escolaridade subsequentes, e consequentemente, no processo de aprendizagem nos anos seguintes.

A Ação VALer – Valongo a Ler passa pelo diagnóstico da situação ao nível concelhio, junto de todos/as os/as alunos/as do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública, em cada ano letivo. Este diagnóstico será efetuado através da aplicação, numa primeira fase, de provas coletivas a estes/as alunos/as, pelos docentes e, numa segunda fase, por baterias de leitura, por parte de técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto. Feito o diagnóstico, será efetuada intervenção junto das crianças diagnosticadas com DAL, através da ferramenta *Ainda Estou a Aprender*, construída pelas Equipas do Centro de Investigação em Psicologia e do Centro de Investigação em Estudos da Criança, da Universidade do Minho. Esta plataforma é um recurso educativo na qual são disponibilizadas um conjunto de materiais e de atividades de avaliação e de intervenção atempada e específica nas DAL.

A implementação desta ação implicará a realização de ações de capacitação, para docentes e técnicos/as, bem como o acompanhamento, supervisão, monitorização e avaliação por parte da Equipa da Universidade do Minho e da Associação INVESTIGARE.

OBJETIVOS

Efetuar o diagnóstico precoce de dificuldades na aprendizagem da leitura no concelho de Valongo, junto de todas as crianças a frequentar o 2.º ano de escolaridade das escolas públicas;

Apoiar a aprendizagem da leitura, junto de crianças que nela revelam dificuldades, através da aplicação de estratégias e ferramentas diferenciadas, adaptadas às dificuldades de cada aluno/a, melhorando as competências de descodificação, compreensão escrita e compreensão oral em 90% das crianças intervencionadas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

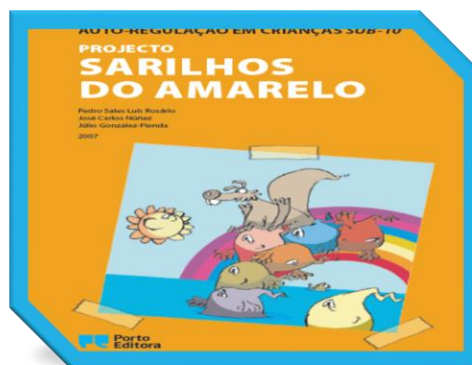
E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública.

Projeto MAIS VAL

Aprender a Aprender



DESCRIÇÃO

A Ação *Aprender a Aprender*, do Projeto MAIS VAL, será implementada, em cada ano letivo, junto de alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública. Esta Ação consiste na aplicação do *Programa Sarilhos do Amarelo*,

construído e validado pelo GUIA - Grupo Universitário de Investigação em Autorregulação, da Escola de Psicologia da Universidade do Minho, em sessões de Apoio ao Estudo, dinamizadas por técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto e por docentes titulares de turma. A sua aplicação junto de alunos/as do 4.º ano de escolaridade visa dotá-los/as de estratégias de aprendizagem e de autorregulação, fundamentais no apoio à transição para o 2.º ciclo, unanimemente considerada como um momento marcante na vida dos alunos e alunas. Além de coincidir com a passagem da infância para a pré-adolescência, a transição entre o 1.º e o 2.º ciclo implica uma série de alterações abruptas ao nível do contexto escolar, com a mudança de escola, aumento muito significativo do n.º de disciplinas, bem como a passagem da monodocência para a pluridocência. Como tal, para muitas crianças/jovens, é uma fase marcada pela diminuição da qualidade do sucesso e do rendimento escolar, podendo ser o início de um percurso escolar e académico marcado pelo insucesso.

Com este programa pretende-se atuar preventivamente, no sentido de dotar as crianças/jovens de ferramentas e estratégias de aprendizagem e de autorregulação que lhes permitam encarar da melhor forma esta transição, melhorando os níveis de sucesso académico e diminuindo as taxas de retenção. A execução desta ação será alvo de acompanhamento sistemático, monitorização e avaliação, por parte da equipa da Edy&Co, empresa Spin-Off da Universidade do Minho que implementa o programa criado e validado pela Universidade do Minho.

OBJETIVOS

Promover o envolvimento cognitivo de alunos/as do 4.º ano com a sua aprendizagem, desenvolvendo estratégias de autorregulação da aprendizagem;

Ensinar às crianças estratégias de autorregulação da aprendizagem, recorrendo a uma metodologia micro analítica de intervenção;

Promover a transferência do repertório de estratégias de autorregulação da aprendizagem para o processo de transição entre o 1.º e o 2.º ciclo, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e na redução de taxas de retenção.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública.



Projeto MAIS VAL

Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo (E-MIEV)

DESCRIÇÃO

A E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo criada pelo Município de Valongo consiste na disponibilização de profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervirá junto de crianças/jovens enquadradas na educação pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo e suas famílias, identificadas como problemáticas por parte dos agrupamentos de escolas, de forma articulada com os os/as técnicos/as e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono.

Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais, mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Espera-se, com esta ação, intervir nos contextos familiares desfavorecidos, de famílias que, por razões socioeconómicas e culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das crianças, condições preditoras do insucesso.

OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados/as de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais e mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de encarregados/as de educação promovidas pelas escolas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública.

Projeto MAIS VAL

Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender



DESCRIÇÃO

A Ação *Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender* materializa-se numa plataforma disponível em <http://www.educamais.cm-valongo.pt> destinada a

crianças do 1.º ciclo da rede pública, que visa promover a criação de novos ambientes de aprendizagem, transformando os espaços educativos em ambientes mais estimulantes, dinâmicos e desafiadores, reforçando o processo de ensino-aprendizagem. Visa ainda fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados/as de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo.

Oferece as seguintes áreas e funcionalidades:

- 1) Mural (espaço seguro de partilha e de colaboração), como ferramenta de divulgação das iniciativas e de colaboração entre os vários intervenientes: alunos e alunas, pais e mães, docentes.
 - 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, para trabalhar as diferentes dimensões da Educação para a Cidadania.
 - 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local ou regional (património material e imaterial e poder local). Implica a criação de conteúdos e de atividades locais, que podem ser executadas dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
 - 4) Sistema de Gestão de crachás, que permite a atribuição e criação de crachás digitais, resultando como uma estratégia de reconhecimento de comportamentos ou de metas escolares atingidas, numa lógica de *gamificação* da educação.
 - 5) Integração dos projetos educativos dos agrupamentos de escola e do Projeto Educativo Municipal de Valongo, possibilitando também a partilha de experiências, a promoção e divulgação dos projetos na rede social escolar, através de um acesso restrito e privado.
 - 6) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.
- No ano letivo 2020/2021 devido à pandemia COVID-19 a plataforma vai ter uma nova versão que permitirá uma melhoria de desempenho, melhor usabilidade, e a disponibilização de novos conteúdos, que atendem às necessidades da comunidade educativa resultantes da situação atual.

OBJETIVOS

- Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem, disponibilizando conteúdos interativos de acordo com o programa curricular do Ministério da Educação;
- Promover a utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação na aprendizagem;
- Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local;
- Potenciar o envolvimento de pais e mães nas atividades da escola, envolvendo pelo menos 50% dos encarregados/as de educação na utilização da plataforma Valongo EduCA+;
- Disponibilizar conteúdos de Educação para a Cidadania, contribuindo para o desenvolvimento e construção de uma sociedade mais solidária e participativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública, respetivos docentes e pais/mães.



As Artes vão à Escola!

DESCRIÇÃO

O projeto “As Artes vão à Escola”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, para grupos da educação pré-escolar em contexto de horário curricular. Através deste projeto as crianças irão contactar com várias artes, experienciando diferentes formatos do comunicar artístico. Estas oficinas irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos.

Cada educador/a poderá selecionar uma oficina, entre a oferta disponibilizada (dança, teatro musical, música, yoga ou pintura), que será dinamizada com uma periodicidade a definir.

A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom- Associação de Artes e Cultura.

OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

OBJETIVO EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

Biblioteca Humana

DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de alunos e alunas, pessoas que atuarão como livros humanos, protagonizando um estereótipo.

No ano letivo 2020/2021 a proposta é que esta atividade, para além da habitual implementação em escolas, seja alvo de preparação e integração, a ser efetuada em sala de aula por docentes que acompanham os/as jovens no dia da atividade, com o apoio de profissionais do Município de Valongo.



É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida, fomentando a empatia, a celebração da diversidade e a educação para os direitos humanos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9.º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior

DESCRIÇÃO

Prestação pecuniária anual atribuída pelo Município de Valongo que visa comparticipar os encargos com a frequência de cursos de ensino superior devidamente homologados, com vista à obtenção do grau académico de licenciatura ou mestrado.

As bolsas de estudo destinam-se a estudantes que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Apoiar o prosseguimento de estudos no ensino superior, através da atribuição de bolsas de estudo, incentivando assim a formação de quadros técnicos superiores, naturais ou residentes na área geográfica do concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

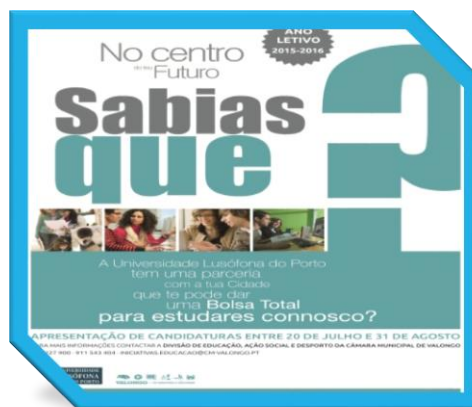
ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt

Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto



DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto (ULP) traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do ensino superior.

CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Brincar em Alfena

DESCRIÇÃO

Numa parceria tripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a Associação Viver Alfena e o Agrupamento de Escolas de Alfena (AEA) nasceu o Projeto: Brincar em Alfena. É um projeto artístico-educativo, que está a ser desenvolvido nas turmas do pré-escolar e no 1º ano do 1º ciclo de todas as escolas do AEA, tendo abrangido no ano letivo 2018/2019 11 turmas. Foram construídos 11 brinquedos tradicionais (1 por turma) à escala de 1/10: 2 Aviões, 2 Fogões, 4 Carrinhas pão de forma, 1 Carrinha caixa aberta, 1 Guitarra, 1 Gaita. Uma turma do 1º ano da EB Cabeda construiu ainda uma “gaita” à escala de 1/2 para cada aluno da turma.

Os trabalhos realizados pelos alunos/as serão expostos na Festa do Brinquedo.

OBJETIVOS

Construção do brinquedo tradicional Português, com as suas raízes no quotidiano da comunidade local;

Reconhecer Alfena como cidade do brinquedo;

Estimular uma atitude de reflexão e análise para equacionar novas formas de intervenção educativa com, e através da arte, na construção dos brinquedos tradicionais;

Divulgação de todos os trabalhos desenvolvidos pelas crianças numa exposição, na tradicional Festa do Brinquedo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ano do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfena.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Conheces o teu concelho?

DESCRIÇÃO

“Conheces o teu concelho?” consiste numa visita guiada ao concelho de Valongo, com o intuito de dar a conhecer os locais e tradições mais emblemáticas do território.

O projeto disponibiliza um roteiro previamente definido com os serviços de ambiente, cultura e turismo do Município dirigido às turmas do 3.º ano do 1.º ciclo, no sentido de promover e dinamizar a riqueza cultural, dando a conhecer, *in loco*, as tradições e a história do nosso concelho, potenciando o conhecimento do meio.



OBJETIVOS

Possibilitar, a alunos/as e docentes, o conhecimento dos recursos, locais e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, potenciando o conhecimento do meio em que vivem e/ou estudem;

Fomentar o sentimento de pertença à comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ano do 1.º ciclo das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social / Divisão de Cultura e Turismo / Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dalila.cunha@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



+ Educação Jornal da Educação de Valongo

DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições. Existe também uma página de facebook do jornal (<https://www.facebook.com/maiseducacaovalongo/>) onde esses e outros conteúdos são divulgados. Também, numa lógica de proximidade entre a escola, alunos/as, docentes e população em geral foi desenvolvido um jornal mensal, em formato de suplemento, onde são divulgadas as atividades e notícias de cada agrupamento de escolas da rede pública e privada. Os artigos são redigidos pelos alunos/as e pelos docentes e contam com a colaboração do Município de Valongo que articula a sua edição e distribuição dentro do Concelho.

OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: maiseducacao@cm-valongo.pt

EXPerimenta na Escola – Ciência Viva



DESCRIÇÃO

Este projeto assenta na realização de um conjunto de atividades laboratoriais/experimentais, criadas a partir da resolução de problemas que implicam situações e vivências variadas de observação e análise, de comunicação e expressão e de intervenção, promovendo a literacia científica de alunos e alunas.

As oficinas/atividades a realizar terão a duração de 60 minutos e serão dinamizadas por um/a monitor/a do Centro Ciência Viva de Vila do Conde, que se desloca à sala de aula de cada turma e dinamiza a atividade com participação ativa dos/as alunos/as.

As atividades, com periodicidade mensal, enquadram-se no programam e metas curriculares para o ensino básico, na disciplina de Estudo do Meio.

É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Promoção das ciências exatas e experimentais no 1º ciclo do ensino básico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO



EXPRESSA-TE

DESCRIÇÃO

O projeto “EXPRESSA-TE”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na colocação de profissionais da área do teatro, nas escolas do primeiro ciclo, para que, em coadjuvação com os/as professores/as titulares, orientem

as aulas na componente de Expressões Artísticas e Físico-Motoras.

A atividade irá funcionar numa periodicidade a definir, nas turmas de 1.º e 2º ano do 1.º ciclo.

As atividades do EXPRESSA-TE têm um carácter lúdico/didático e são planificadas em articulação com os professores/as titulares de turma, a quem compete zelar pela supervisão pedagógica das atividades.

A oferta transdisciplinar artística do EXPRESSA-TE tem como área principal a Expressão Dramática e como áreas de trabalho simbiótico ou paralelo: a Expressão Plástica, a Expressão Cinematográfica e a Expressão Circense.

OBJETIVOS

O Projeto EXPRESSA-TE baseia-se nas orientações do Ministério da Educação para a área de Expressões Artísticas e Físico-Motoras e visa:

- Fomentar a expressão livre e o desenvolvimento de aptidões artísticas nas crianças;
- Proporcionar o sucesso das crianças, através da exteriorização de sentimentos/emoções.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º e 2º ano do 1.º ciclo, das escolas públicas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Oficinas de Artes Decorativas de S. João



DESCRIÇÃO

Numa parceria quadripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a União de Freguesias de Campo e Sobrado, a Associação Casa do Bugio e das Festas de S. João de Sobrado e o Agrupamento de Escolas de Valongo nasceram as oficinas de artes decorativas de S. João. É uma atividade que consiste na dinamização de oficinas que consistem em criar elementos decorativos com a temática da Festa de S. João de Sobrado. Os trabalhos realizados/as pelos alunos/as são expostos nas ruas de Sobrado no âmbito da referida festa.

OBJETIVOS

Sensibilizar as crianças e alunos/as do concelho para o conhecimento e o respeito pelo património cultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Valongo situadas em Sobrado.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

União de Freguesias de Campo e Sobrado

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Palco Letivo

DESCRIÇÃO

O projeto Palco Letivo do Município de Valongo consiste na dinamização de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no concelho de Valongo, através de protocolo estabelecido

entre o Município de Valongo, a companhia de teatro profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra e os agrupamentos de escolas do concelho.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.

OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

(PER)Curtir



DESCRIÇÃO

O Projeto (Per)Curtir é um projeto artístico que pretende ser uma ferramenta ao serviço da Educação Inclusiva.

O (Per)Curtir baseia-se numa intervenção contínua e prolongada no sentido de permitir às crianças e jovens identificadas pelas Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública do concelho o contacto com a Musicoterapia. A Musicoterapia é uma ferramenta privilegiada porque trabalha com uma linguagem universal que ultrapassa barreiras culturais e artísticas.

A dinamização deste projeto ficará a cargo da EducaSom – Associação de Artes e Cultura.

OBJETIVOS

Utilizar a arte como ferramenta privilegiada de educação inclusiva;

Sensibilizar a sociedade para a questão da inclusão educativa e social através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

A definir com as Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



Prémios de Excelência e Mérito

DESCRIÇÃO

Cerimónia de entrega de Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico a alunos e alunas, formandos e formandas, atribuídos pelo Município de Valongo de acordo com o Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, conseqüentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito – Reconhecimento do Sucesso Escolar e Formativo (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em data a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: mdcosta@cm-valongo.pt

Programa de Competências Familiares



DESCRIÇÃO

O PCF é um programa socioeducativo que trabalha jovens e famílias em situação de vulnerabilidade. Desenrola-se em 14 sessões semanais que abordam fatores-chave da dinâmica familiar. Num primeiro momento das sessões, pais/mães e filhos/as trabalham separadamente; num segundo momento juntam-se para praticarem as competências treinadas.

O programa conta com o envolvimento da Faculdade Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, num processo de validação para a realidade portuguesa.

OBJETIVOS

1. Melhorar as relações familiares;
2. Aumentar as competências parentais;
3. Melhorar as competências dos/as filhos/as e das famílias para aplicar conhecimentos e ensaiar atitudes e comportamentos mais eficazes;
4. Reduzir ou prevenir condutas de risco.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Famílias em situação de vulnerabilidade com educandos/as na idade de referência (7-11 anos e 12-16 anos) em relação com um serviço, público ou privado, que possa albergar o programa. A participação das famílias é voluntária.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 84 40

E-mail: madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt | sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt | cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt



Serviço de Transporte - Universidade Júnior

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo apoia jovens através do transporte de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, em número a definir anualmente, em função da disponibilidade de viaturas.

OBJETIVOS

- Apoiar as atividades complementares escolares no âmbito de projetos educativos;
- Contribuir para a redução do abandono escolar;
- Contribuir para a construção individual de percursos formativos e vocacionais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Jovens que frequentem entre o 5.º e o 11.º anos de escolaridade de escolas do concelho e/ou que sejam residentes no concelho ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Switch to Innovation

Programa Apps for Good



DESCRIÇÃO

O Apps for Good é um programa educativo onde os/as alunos/as são estimulados/as a pensar em causas sociais ao mesmo tempo que desenvolvem competências transversais e digitais - pensamento crítico, criatividade, planeamento de projeto, design, modelo de negócio, comunicação das ideias, marketing, trabalho em equipa, entre outras. Docentes e discentes seguem uma metodologia simples e adaptável a diversos modelos de implementação curricular e têm acesso a todos os conteúdos *online* necessários para desenvolverem soluções sustentáveis através da criação de aplicações para dispositivos móveis. Em termos operacionais, é garantida formação certificada a docentes, apoio direto através de visitas às escolas do projeto e apoio a distância através de uma rede de profissionais especialistas. O programa culmina numa competição regional e nacional, dando oportunidade aos/às jovens para apresentarem as suas ideias/projetos a um painel de júris constituído por elementos parceiros do programa. Em 2019/20, foram realizados 2 encontros regionais virtuais, sendo que na região Norte foi patrocinado pela Câmara Municipal de Valongo. A adesão à iniciativa Apps for Good implica a inscrição do/a agrupamento/ escola que deverá ser feito através do preenchimento do formulário <https://www.appsforgood.org.pt/InscricaoEscola/> até ao dia 21 de setembro de 2020. Não há limite de participantes.

É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Introduzir uma abordagem pedagógica inovadora no contexto educativo assente nos conceitos de metodologia de projeto e de sala de aula invertida; Preparar os jovens para as competências exigidas no mercado de trabalho e que estão referenciadas no perfil do aluno à saída obrigatória de escolaridade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as entre o 5º e o 12º ano dos estabelecimentos da rede pública e privada e Docentes de todos os grupos de recrutamento do ensino básico e do ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2020/21 (7ª edição).

ENTIDADE PROMOTORA

CDI Portugal

Tel: 92 545 39 47

E-mail: contactpt@appsforgood.org.pt



Switch to Innovation Labs

DESCRIÇÃO

A instalação de 29 salas no concelho de Valongo, baseadas no projeto Future Classroom Lab (FCL), da European Schoolnet (EUN), vem despertar a necessidade de usar os equipamentos na promoção de aprendizagens mais significativas e motivadoras para alunos/as e docentes.

É importante, por isso, apoiar professores/as na adoção de ferramentas, recursos e projetos para a implementação de novos e/ou mais enriquecidos modelos de ensino-aprendizagem.

O Switch to Innovation Labs, promove assim inúmeras atividades formativas para docentes das escolas de Valongo.

As sessões poderão ser realizadas em *e-learning* (através de plataforma *online*) ou em *b-learning* num modelo misto com sessões presenciais e *online*. O detalhe de cada iniciativa formativa, bem como o período de inscrições será publicitado.

OBJETIVOS

Promover a adoção de novos modelos de ensino-aprendizagem;

Promover a experimentação de atividades educativas com recurso a equipamentos tecnológicos e ferramentas digitais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

PÚBLICO-ALVO

Docentes de todos os níveis de ensino e de todos os grupos de recrutamento do ensino básico e do ensino secundário das escolas de Valongo, que tenham interesse na implementação de projetos educativos com recurso às tecnologias.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2020 a julho de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Switch to Innovation StartUp Weekend



DESCRIÇÃO

O Startup Weekend é um evento global que acontece num fim-de-semana onde pessoas empreendedoras têm o desafio de validar uma ideia de negócio. Em apenas 54 horas, os/as participantes terão a oportunidade de experimentar os altos e baixos, a diversão e pressão que compõem a vida de uma *startup*. Enquanto aprendem a criar uma empresa, terão oportunidade de conhecer os/as melhores mentores/as, investidores/as, cofundadores/as e patrocinadores/as que estarão prontos para ajudar a começar.

A participação implica uma inscrição prévia da pessoa interessada. Para a iniciativa decorrer há um limite mínimo de 20 participantes e máximo de 40 participantes.

OBJETIVOS

Descobrir quem são através de uma “viagem” de empreendedorismo;

Aprender o que é preciso para a criação de uma *startup*;

Conhecer as melhores estratégias para o sucesso na criação e desenvolvimento das ideias.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Maiores de 18 anos que queiram criar a sua própria *startup* ou aprender mais sobre o mundo do empreendedorismo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Fevereiro de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



Switch to Innovation You Too

DESCRIÇÃO

O YouToo é um projeto que explora uma das mais conhecidas plataformas digitais de partilha de vídeos. Se sempre quiseste ser influenciador digital ou gostas do mundo do YouTube e queres saber mais, vem fazer parte deste projeto e usar os teus conhecimentos para transformar a sociedade.

Ao longo das sessões irão aprender a construir de raiz um canal de YouTube, desde o manuseamento dos aparelhos, criação de conteúdo e marca, trabalhar com ferramentas de edição de vídeo e imagem, entre outros e todo o processo “atrás das câmaras” até ao produto final. Com o foco na criação de conteúdo cuidado, pensando sempre na mensagem a transmitir através desta plataforma.

As sessões serão realizadas através de uma plataforma *online*, os documentos e exercícios necessários serão partilhados via email ou através da plataforma assim como dúvidas ou questões.

OBJETIVOS

- Expandir o conceito de mercado de trabalho, criar uma visão empreendedora;
- Desenvolver características socio pessoais, como o pensamento crítico, proatividade, criatividade;
- Desenvolver as competências sociais e tecnológicas;
- Promover a influência digital para o bem da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 35 anos de idade e residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2020 a março de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Switch to Innovation

Transforma TI



DESCRIÇÃO

O Transforma TI é uma aceleradora que ajuda a transformar ideias em soluções tecnológicas. Estas terão obrigatoriamente um fim social que ajude a resolver questões do dia-a-dia e/ou que promova a melhoria da qualidade de vida de utilizadores/as ou ainda que ajude à resolução/minimização de um problema da comunidade de Valongo. Ao longo de um conjunto de sessões, os/as jovens têm contacto com especialistas, possibilitando-lhes a experiência de empreendedores/as que concebem, desenvolvem e apresentam um produto ao mercado. Ao longo das sessões passarão por 8 passos onde percorrem o ciclo de criação de um produto: 1) geração de ideias e identificação de problemas; 2) seleção de problemas e *benchmarking*; 3) pesquisa de mercado e produto mínimo viável; 4) perfil de utilizador/a; programação; 5) modelo de negócio; 6) marketing e comunicação; 7) *pitch*.

Cada sessão com formadores/as será realizada em formato *online*, através da plataforma mais pertinente. Toda a documentação necessária será enviada por *email*, assim como exercícios disponíveis. A competição poderá ser feita virtualmente à semelhança da 2ª edição do Transforma TI.

OBJETIVOS

Transformar IDEIAS inovadoras em projetos de empreendedorismo social;
Promover o EMPREENDEDORISMO e o TALENTO TECNOLÓGICO em Valongo;
Desenvolver as COMPETÊNCIAS SOCIAIS E TECNOLÓGICAS de todos os jovens do concelho de Valongo;
Ajudar a transformar Valongo num CLUSTER TECNOLÓGICO.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 35 anos de idade e residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2020 a maio de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



TOK'A MEXER VALONGO

Campo de Férias

DESCRIÇÃO

Todos os anos, nas férias da Páscoa e no fim do ciclo letivo, a Câmara Municipal de Valongo, entidade promotora de campos de férias, promove o TOK'A MEXER VALONGO, iniciativa dirigida a crianças e adolescentes entre os 6 e os 15 anos.

O TOK'A MEXER VALONGO é já uma referência e o programa distingue-se sobretudo por uma forte componente identitária do Concelho, privilegiando atividades ao ar livre nas nossas Serras, Aldeia de Couce, Parques Urbanos do Concelho, mas inclui também, oficinas de expressão artística, várias atividades lúdicas, cinema, praia e surf, piscina, entre muitas outras atividades de desporto, sensibilização ambiental, cidadania digital e passeios a Parques de Diversões. Os Campos de Férias procuram oferecer ainda às crianças e jovens do Município de Valongo um espaço aberto à descoberta individual, aliando divertimento e aprendizagem a partir de diversas áreas do conhecimento e expressão artística. A iniciativa decorre semanalmente, de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h30. O valor a pagar semanalmente inclui almoço, 2 lanches, transporte entre atividades, seguros e entradas pagas nas atividades. A participação está sujeita a inscrição prévia numa plataforma digital para o efeito e nos espaços cidadão do Concelho, Loja do Cidadão em Ermesinde e Gabinete de Apoio aos Municípes, em Valongo.

OBJETIVOS

Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho de Valongo. Idade dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do verão.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00

E-mail: tokamexer@cm-valongo.pt

TOP (Testar, Observar, Perguntar)



DESCRIÇÃO

O projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) foi criado e é dinamizado pela Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo desde 2019. Este projeto pretende proporcionar aos/às jovens que frequentam o 9º ano e o ensino secundário nas escolas da rede pública do concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro. Este projeto subdivide-se em duas atividades: visitas a empresas de acordo com a área profissional escolhida e entrevistas a profissionais e/ou observação durante umas horas no seu local de trabalho. Ambas as atividades permitem aos/às jovens a desconstrução de visões estereotipadas do mercado de trabalho e a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes. A inscrição neste projeto deve ser efetuada junto do/a psicólogo/a da escola.

É viável a implementação *online* (o que já aconteceu no ano letivo 2019/2020 na vertente das entrevistas) caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Proporcionar uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;
Fomentar a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo de acordo com a disponibilidade dos/as alunos/as, das empresas e dos/as profissionais.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação/Rede EsPSIS-
Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo

Tel: 22 422 79 00

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



À descoberta do Parque das Serras do Porto

DESCRIÇÃO

Atividade de descoberta do património do Parque das Serras do Porto, através da montagem da exposição itinerante “Charnecas das Serras do Porto – conhecer para conservar”, que aborda os habitats e espécies mais emblemáticas assim como algumas das ameaças a que estão sujeitos, e da dinamização de um jogo coletivo sobre esta Paisagem Protegida Regional, com questões e tarefas sobre diferentes temáticas alusivas ao território. O jogo tem dois conjuntos de cartões – nível 1 e nível 2.

A ação é dinamizada de forma autónoma pelas escolas.

OBJETIVOS

Divulgar o território e os valores naturais e culturais do Parque das Serras do Porto, procurando sensibilizar as/os estudantes para a importância deste território e promover a cidadania ativa na conservação do mesmo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir com as escolas, mediante disponibilidade da exposição e jogo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

À Velocidade do Sol



DESCRIÇÃO

XI edição da iniciativa À Velocidade do Sol que, numa primeira fase, contempla a conceção e a construção de Carrinhos Solares e, numa segunda fase, a participação dos carrinhos construídos numa Corrida.

A iniciativa pretende, através da atividade experimental, sensibilizar jovens e aumentar o interesse de concorrentes nas diferentes tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energia renováveis. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

OBJETIVOS

À Velocidade do Sol tem por objetivo a conceção e construção de Carrinhos Solares recorrendo a tecnologias de conversão de energia solar que competirão numa corrida organizada no âmbito da SEA – Semana da Energia e do Ambiente.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

Inscrições iniciam a 28 de setembro. Às Escolas que manifestem interesse, enviamos regulamento AVS.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a AdEPORTO

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Alterações Climáticas

DESCRIÇÃO

Vivemos tempos desafiantes! O clima está a mudar mais do que em qualquer fase da história da civilização moderna.

O aumento da temperatura global, o desequilíbrio térmico generalizado, a desertificação dos solos, a escassez de água e o aumento da poluição atmosférica, faz-nos pensar: Ainda estamos a tempo de fazer alguma coisa? Seremos capazes de travar a extinção de espécies e preservar a nossa casa comum que é o planeta Terra? Dentro de algumas décadas como será nascer, crescer e viver em Valongo?

O que é que cada um de nós pode fazer para ajudar?

Com ações simples e acessíveis procuraremos abordar a prevenção de incêndios, a qualidade do solo, a gestão da água, e a redução de vulnerabilidades das cidades ao calor.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pelo requerente.

OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar, sensibilizar e abrir o debate entre os mais novos, visando a alteração de comportamentos, criação de massa crítica e a formação de futuros adultos capazes de responder aos desafios que aí vêm;

Pretende-se melhorar o conhecimento sobre alterações climáticas, e sensibilizar e mobilizar os cidadãos para o problema, porque os mais pequenos são os melhores veículos da informação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º ciclo e 3º ciclo (com programa ajustado em função da faixa etária).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Ateliês ambientais

O Nosso Mundo é Verde



DESCRIÇÃO

Atividades alusivas a diversas temáticas ambientais, com forte componente prática e/ou experimental.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês têm a duração estimada de 90 minutos podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

OBJETIVOS

Sensibilizar os participantes com vista à melhoria da sua literacia ambiental e à promoção de atitudes e comportamentos mais sustentáveis e passar a olhar e a viver de uma nova forma, mais ecológica, mais ambiental e mais saudável.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º e 2º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



EU Posso Salvar o **PLANETA**

DESCRIÇÃO

Montagem na escola de quatro painéis de sensibilização para o consumo sustentável, alusivos aos temas Planeta, Água, Energia e Solo, e dinamização de sessões que incluem uma abordagem interativa a esses painéis e a realização de um jogo coletivo complementar. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda.

OBJETIVOS

Sensibilizar os/as estudantes para a importância do consumo consciente e da poupança de recursos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

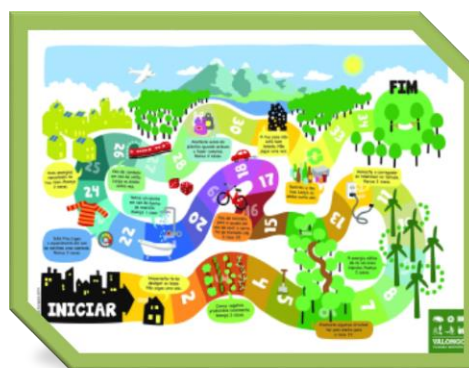
NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

De 0 a 17 o quão Sustentável és?

DESCRIÇÃO

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.



OBJETIVOS

O objetivo é que todos, e especialmente os mais novos, promovam a construção de um futuro mais consciente e sejam “Agentes de um Futuro Sustentável”.

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Lipor Geração +

DESCRIÇÃO

O Projeto Lipor Geração +, surge do trabalho de Educação e Sensibilização Ambiental, que a Lipor tem desenvolvido ao longo dos últimos anos. Este projeto teve início em 2013, e devido às suas características tem o apoio

institucional da APA - Agência Portuguesa do Ambiente e do Ministério da Educação e Ciência através da DGE - Direção Geral de Educação.

Embora nem todas as ações possam ser desenvolvidas no formato remoto, considera-se que a metodologia de desenvolvimento que estamos a construir em alternativa à presencial, poderá suprir grande parte dos objetivos do projeto. O modelo assentará em ações de formação multitemáticas e dirigidas de forma segmentada à comunidade educativa, privilegiando por enquanto o formato *online*. Associado a estas ações, pretendem-se desenvolver fóruns de discussão, debates e *workshops* à distância, de forma a criar espírito crítico sobre as temáticas trabalhadas, complementando com desafios e *quizzes*, que revelarão de forma periódica o nível de apreensão das ações realizadas. Enquanto suporte geral, teremos uma plataforma de partilha de conteúdos digitais, que garantirão aos participantes, o acesso *on time* à informação necessária e relevante para a atividade do projeto. Mais informações disponíveis em: <http://www.lipor.pt/pt/educacao-ambiental/programa-educacao-e-intervencao-ambiental/lipor-educa/apresentacao-projeto/>

OBJETIVOS

Criar uma oferta educativa que promova o compromisso dos cidadãos com práticas promotoras da sustentabilidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escola, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Tel: 22 977 01 00

E-mail: info@lipor.pt

PlantAÇÃO

DESCRIÇÃO

O projeto PlantAÇÃO consiste num conjunto de atividades artísticas que se centram na educação ambiental. Estas iniciativas vão desde oficinas de construção de brinquedos a partir de material reutilizado a oficinas de instrumentos musicais, a peças de teatro e a projeção de vídeos, etc.

Este projeto pretende consolidar várias apostas que têm vindo a ser desenvolvidas pela autarquia de Valongo, que acredita que a inclusão na vida social da arte como ferramenta didática tem apresentado resultados muito positivos, pois está provado que a arte é um veículo privilegiado de comunicação que facilita a transmissão de conhecimento e consequentemente a mudança de comportamentos.

As diferentes atividades irão realizar-se no CMIA (Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental) que se situa na Vila Beatriz em Ermesinde num cronograma a divulgar atempadamente e tendo em conta todas as normas de segurança no âmbito do contexto da COVID-19. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda.



OBJETIVOS

Criar uma cultura de consumo sustentável através da alteração de comportamentos individuais e coletivos;
Contribuir para uma reflexão/ação acerca dos novos desafios ambientais (ex.: alterações climáticas).

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.
E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral e público escolar (Educação Pré-Escolar, 1º e 2º ciclo).

CRONOGRAMA PREVISTO

Anos letivos (2020/2021 e 2021/2022) em datas a divulgar atempadamente, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E.mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Promoção da floresta nativa e da biodiversidade

DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa e da biodiversidade no Município de Valongo, podendo incluir controlo de plantas invasoras, plantação de espécies nativas, dinamização de viveiros escolares e/ou manutenção de áreas reflorestadas, entre outras atividades. Especial incidência nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto. As generalidades destas iniciativas enquadram-se no projeto “FUTURO – 100.000 árvores na AMP”, contando com a colaboração do CRE.Porto, que promove também a oferta educativa “A Natureza é a melhor Sala de Aula”. Marcação condicionada a disponibilidade de agenda e de recursos.

OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone, da boa gestão florestal e da prevenção de incêndios e promover a cidadania ativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente em articulação com o CRE.Porto e a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto, entre outras entidades parceiras

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

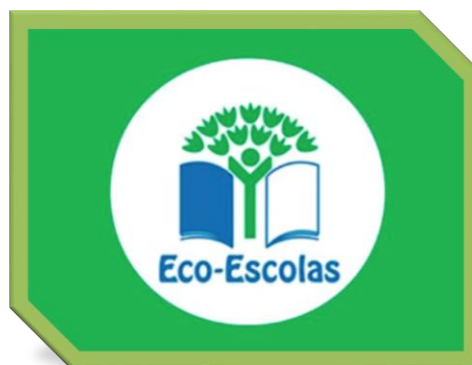
Sou Eco-Escola!

DESCRIÇÃO

O programa Eco-Escolas é um programa internacional da Foundation for Environmental Education, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAE – Associação Bandeira Azul da Europa.

O município apoia e acompanha a implementação deste programa.

Pretende encorajar ações e enaltecer o trabalho desenvolvido pelas escolas no âmbito da educação ambiental/para o desenvolvimento sustentável.



OBJETIVOS

Pretende estimular junto das futuras gerações o hábito de participação nos processos de decisão e a tomada de consciência da importância do ambiente no dia-a-dia da sua vida pessoal e familiar. Pode ser adotado por qualquer escola que se inscreva;

É um projeto dinâmico e de reconhecido interesse para a formação cívica e ecológica das crianças e jovens, com elevada participação nacional

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

As escolas têm de **demonstrar interesse ao município até 11 de outubro**. O município contribui com o valor da inscrição, **cujo prazo é 30 de outubro**. O município emite uma declaração em como reconhece a importância do programa e se compromete a colaborar na implementação do mesmo dentro das suas possibilidades. Para mais esclarecimentos, deverá ser consultada a página <https://ecoescolas.abae.pt/>, <https://ecoescolas.abae.pt/wp-content/uploads/sites/3/2014/09/Guia-do-professor1.pdf>, ou a Divisão de Ambiente do Município de Valongo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente, em articulação com a ABAE

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente generalista

DESCRIÇÃO

Trilho da Salamandra

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e o Parque da Cidade de Valongo, ou vice-versa.

Grau dificuldade: fácil **Distância:** Azenha-Couce (2km); Ida e volta (4km)

Trilho da Aldeia

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce.

Grau dificuldade: fácil **Distância:** Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (5km)

Nota: em ambos os trilhos se a entidade requisitante se fizer transportar em viatura até 30 lugares há a possibilidade de recolher os participantes na Aldeia de Couce, perfazendo a pé apenas 2,5km. Em viaturas de maior porte, uma vez que não passam na ponte da Azenha, os participantes terão que fazer o regresso a pé, realizando 5km, aproximadamente.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Transporte da responsabilidade das entidades visitantes. N.º máximo de participantes por visita de 30 alunos/as.

OBJETIVOS

Conhecer, despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o património natural e cultural presente na paisagem das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância de valorizar e preservar o património natural e cultural como fator de identidade de uma comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30 (contactar para mais informações)

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente geológica



DESCRIÇÃO

Trilho da Aldeia

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce.

Grau dificuldade: fácil

Distância: Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (5km)

Nota: Se a entidade requisitante se fizer transportar em viatura até 30 lugares há a possibilidade de recolher os participantes na Aldeia de Couce, perfazendo a pé apenas 2,5km. Em viaturas de maior porte, uma vez que não passam na ponte da Azenha, os participantes terão que fazer o regresso a pé, realizando 5km, aproximadamente.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Transporte responsabilidade das entidades visitantes. N.º máximo de participantes por visita de 30 alunos/as.

OBJETIVOS

Despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o Património geológico que permite conhecer um importante intervalo da história geológica do nosso planeta.

Identificar processos geológicos através do registo litológico e de mudanças na paisagem. Reconhecer as mineralizações de ouro e os vestígios da sua exploração.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30 (contactar para mais informações)

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

DESPORTO

Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro

DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em escolas públicas do concelho de Valongo.

OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: accvalongo@gmail.com

O Desporto Vai à Escola

DESCRIÇÃO

Os clubes irão às escolas desenvolver a prática desportiva, com uma periodicidade quinzenal, em torno de uma das seguintes modalidades: Artes Marciais, Hóquei em Patins, Patinagem, Natação, Ciclismo, Basquetebol, Ténis de Campo, Andebol e Atletismo.



OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, combate ao insucesso escolar, à obesidade, etc.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º período (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão do Desporto e Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00

E-mail: deasd@cm-valongo.pt



Ações de Sensibilização *Bullying é para os Fracos*

DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática *Bullying* - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver nas Escolas. Esta ação de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) terá como destinatários/as crianças/jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar a jovens o que é o *bullying* (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2.º Período letivo 2020/2021.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança



DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com a temática “Comunicar em Segurança” – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias de comunicação por parte de jovens. Ações de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) a ministrar nas EB2/3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa;
Sensibilizar alunos e alunas para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt



Ações de Sensibilização

No Namoro Não Há Guerra

DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP): violência física, sexual, verbal, psicológica e social.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Alertar e sensibilizar jovens para as diferentes formas de violência no namoro e para o forte impacto destrutivo sobre as vítimas;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

Esta ação de sensibilização terá como destinatários/as jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com especial incidência em datas próximas ao dia de S. Valentim ou Dia dos Namorados, 14 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária



DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica com apresentação de *PowerPoint* e uma parte prática utilizando a infraestrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária no concelho de Valongo, sediada na EB 2.3 D. António Ferreira Gomes - Ermesinde.

Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º ciclos dos estabelecimentos de ensino da rede pública localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: divmaia.porto@psp.pt



Sabes cuidar do teu animal?

DESCRIÇÃO

Aula de sensibilização a crianças e alunos/as.

OBJETIVOS

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Gabinete de Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: fernando.rodriques@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Sessões de Sensibilização Proteção Civil e Saúde - Autoproteção



DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização para a prevenção do acidente e evacuação de edifícios, bem como atividades no âmbito da promoção de boas práticas de saúde e de segurança rodoviária. As apresentações são complementadas com vídeos, com dinâmicas de grupo, jogos de multimédia e livros digitais. As sessões são realizadas nas escolas e deverão envolver, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Sensibilizar os/as alunos/as para temas específicos – autoproteção – prevenção de incêndios, sismos, atitudes e valores em casa, na escola, na praia, na floresta, entre outros, promovendo a cidadania ativa e dar a conhecer os agentes da Proteção Civil;

Na área da saúde, a higienização das mãos, etiqueta respiratória, proteção solar, cadeia de sobrevivência e utilização dos sistemas de retenção de crianças no automóvel, em cada sessão, promovendo a adoção de comportamentos seguros e uma cidadania ativa, maximizando os ganhos em saúde. A participação é sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de agenda.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta - Medidas de Autoproteção, ao longo do ano letivo, com marcação prévia

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo – Autoproteção na área da saúde: 1º Período: higienização das mãos, etiqueta respiratória; 2º Período: proteção solar.

Caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo - Unidade de Saúde Pública

Tel: 22 017 92 16 | 93 903 03 98

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Teatro Comentado

DESCRIÇÃO

Este projeto apresenta-se como uma forma acessível de trabalhar no seio escolar temáticas como: *Bullying*, igualdade de género, problemática dos refugiados,

violência doméstica, etc.

Às sessões de teatro comentado, segue-se a seguinte dinâmica: 1 - apresentação da temática; 2 - apresentação da peça de teatro 3 - conversa com especialista na temática, com o encenador do espetáculo e com outro elemento a ser indicado pela escola.

OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais acessíveis a todo o tipo de públicos;

Realizar formatos artísticos de curta duração que coabitem com a conferência de forma simbiótica;

Explorar abordagens às temáticas solicitadas, que permitam abertura a discussões;

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da conceção de espetáculos teatrais especialmente para os públicos juvenis;

Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a Autarquia e com os Agrupamentos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 93 625 25 46

E-mail: cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com

Valongo, Cidade Utópica



DESCRIÇÃO

O Projeto “Valongo, Cidade Utópica” resulta de um protocolo celebrado entre o CETAPS / Faculdade de Letras da Universidade do Porto e a Câmara Municipal de Valongo e tem como objetivo promover a forma de pensar utópica (prospetiva, holística, crítica e criativa) nas escolas do município com vista à construção participada de um futuro sustentável para a região. O projeto promove *workshops* e oficinas que abordam temas como a sustentabilidade social, económica, geracional e ambiental, promovendo as ideias de responsabilidade cívica, serviço comunitário, inclusão, igualdade de género, multiculturalidade e respeito pela natureza e oferecendo informação científica sobre a crise ambiental, as alterações climáticas e os princípios da economia circular e pós-descartável. Os *workshops* são dinamizados pela equipa de estagiários Erasmus+ do Projeto e desenvolvidos em língua inglesa. Para mais informações sobre as atividades presenciais do projeto ver: www.utopia500.net/valongo e consultar os separadores “*Workshops* Ecotopia”, “Género e Sustentabilidade”, “*Outros Workshops*”; e ainda, na página principal, o separador “*Team*”. No ano letivo de 2019/2020, face ao surto de COVID-19, o projeto adaptou a sua estratégia pedagógica, tendo investido na produção de um número muito considerável de materiais didáticos, adaptados a diferentes níveis de ensino e aos temas oficiais, que poderão ser consultados aqui: <https://www.utopia500.net/valongo-recursospedagogicos>. Para o ano letivo 2020/2021, a equipa está preparada para trabalhar tanto em regime presencial como em regime de semi-confinamento ou de confinamento.

OBJETIVOS

- Transmitir conhecimento acerca dos temas acima descritos;
- Motivar a um pensamento positivo sobre a construção de futuros possíveis;
- Refletir sobre a definição colaborativa de estratégias criativas para a resolução de problemas atuais;
- Desenvolver competências comunicacionais em língua inglesa;
- Potenciar o contacto com jovens de diferentes países, culturas e *backgrounds* (equipa Erasmus+);
- Desenvolver e promover o espírito crítico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e do ensino secundário e profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

ENTIDADE PROMOTORA

Projeto Utopia500 / CETAPS (*Centre for English, Translation and Anglo-Portuguese Studies*)

Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Tel: 22 607 71 00 | E-mail: utopia@letras.up.pt



À Conversa com...

DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, no Fórum Cultural de Ermesinde, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico.

OBJETIVOS

Dentro do conceito de exposição expandida, será promovido uma CONVERSA COM O ARTISTA, em que para além do conhecimento da exposição/espetáculo/livro será possível conversar com o artista sobre as suas influências e o seu processo de criação, dando assim oportunidade à interação entre o/a artista e os/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 229 783 320

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

À Descoberta da Biblioteca

DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais - Valongo, Ermesinde e Alfena.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público.

Participação sujeita a disponibilidade de agenda e condicionada à disponibilidade de transporte.



OBJETIVOS

Divulgação dos espaços e serviços das Bibliotecas de Valongo. Incentivo à leitura e à frequência destes espaços de cultura. Fidelização e angariação de novos leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



A lenda do S. João de Sobrado

Recriação, significados e representações

DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações. Esta atividade tem a duração aproximada de uma hora.

Este projeto pode se implementado *online*, desde que reunidas condições de meios tecnológicos e informáticos de comunicação vídeo à distância.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Associar esta lenda com outras lendas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 /22 013 50 60

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Estou com a Telha

DESCRIÇÃO

Enquadrado num objetivo maior, o “Estou com a telha” é um projeto que pretende convidar as crianças e jovens a ter um papel ativo na recolha de espólio (material e imaterial) sobre a Fábrica de Cerâmica de Ermesinde, mais conhecida como Fábrica da Telha e atual Fórum Cultural de Ermesinde. Pretende-se que os mais novos se sintam incomodados com a perspetiva de verem desaparecer a memória coletiva da sua terra e, ainda, fomentar o crescimento da identidade perante o património local. Queremos potenciar a sua capacidade de mobilização, junto dos seus familiares, questionando-os sobre o passado e ajudando a localizar, identificar e registar: objetos; documentos; histórias; fotografias; sons; músicas de trabalho; trajes, etc. Pretende-se conhecer a história da fábrica, mas, sobretudo, a história dos homens e mulheres ligados a ela. O projeto será dado a conhecer aos participantes através de breves apresentações em sala de aula, acompanhados da entrega de um documento informativo. Prevemos três momentos distintos: apresentação e convite à participação da comunidade escolar; recolha de todas as contribuições; apresentação em auditório do resultado do trabalho realizado e projetos para o futuro.



OBJETIVOS

Incentivar o sentimento de pertença e identidade perante o património local;
Promover a comunicação nas famílias através da procura de histórias, memórias e factos da antiga “Fábrica da Telha”;
Criar uma iniciativa de divulgação do trabalho à comunidade educativa;

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/O2 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º, 3º ciclos e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde
Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20
E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Encontros com a escrita

DESCRIÇÃO

Encontro com autor/a e/ou ilustrador/a da literatura portuguesa. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e incentivar hábitos de leitura na comunidade escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Hora do Conto

DESCRIÇÃO

Dinamização de contos infantojuvenis por alunos e alunas dos vários agrupamentos escolares do concelho.

Espaços – Bibliotecas Municipais de Valongo e Ermesinde e Pólo de Leituras de Alfena. A adesão à atividade implica a participação ativa e o envolvimento do público. Participação condicionada à lotação da sala e disponibilidade de transporte.

Esta atividade terá paralelamente uma vertente *online* que consistirá numa leitura animada de contos infantojuvenis por autores e contadores de histórias.



OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Leituras em Movimento

DESCRIÇÃO

Leitura de textos pela comunidade escolar, em locais diversos, tais como: lojas comerciais - cafés, cabeleireiros, restaurantes, talhos -, estações de comboio, centros de saúde, lares de idosos, associações ou mesmo ao ar livre.

A adesão à atividade implica a participação ativa da comunidade escolar.

OBJETIVOS

Fomentar práticas de leitura e de lazer; aproximar a biblioteca dos seus leitores e, ainda, a fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir em consonância com os agrupamentos de escolas.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Mãos na Massa

DESCRIÇÃO

Circuito de visitação do grão ao pão e rota das padarias e biscoitarias. Espaço de oficinas “Mãos na Massa”. O transporte é assegurado pela autarquia, mas sujeito a uma marcação antecipada.



OBJETIVOS

Conhecimento da história do pão e do biscoito de Valongo desde a moagem, transformação e venda.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Oficina da Regueifa e do Biscoito

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro

DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um Chapéu de Bugio e/ou uma Barretina de Mourisqueiro (miniaturas). A duração prevista para a construção do chapéu e da barretina é de cerca de 1 hora e meia a 2 horas.

Este projeto poderá ser implementado *online*, caso seja necessário, desde que reunidas condições de meios tecnológicos e informáticos de comunicação vídeo à distância e que a preparação dos materiais seja previamente efetuada pelos docentes e distribuídos aos/às alunos/as.

OBJETIVOS

- Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
- Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos do ensino básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 /22 013 5060

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Peddy Paper da Bugiada e Mouriscada



DESCRIÇÃO

Partindo do Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (CDBM), os participantes, em pequenos grupos, iniciam uma descoberta relacionada com a tradição levada a cabo, anualmente, por Bugios e Mourisqueiros, no dia de São João. Esta atividade terá a duração de 1,5 a 2 horas aproximadamente, contando com uma visita inicial ao CDBM.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada de S. João de Sobrado, assim como o território, nomeadamente da vila de Sobrado e o seu património cultural material e imaterial.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo ao Ensino Secundário.

Público adulto e famílias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 /22 013 50 60

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

CULTURA

Sábados Fantásticos

DESCRIÇÃO

Projeto que contempla, alternadamente, as vertentes de promoção do livro e da leitura, com os encontros com escritores, e momentos de dança, teatro, música, ações

de sensibilização, entre outras iniciativas.

A adesão à atividade implica o envolvimento do público. A participação é gratuita.

OBJETIVOS

Divulgação dos serviços e espaços da Biblioteca. Fidelização de novos públicos e leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Realizam-se, habitualmente, aos segundos sábados de cada mês, na Biblioteca Municipal, e aos terceiros sábados de cada mês, na Biblioteca da Vila Beatriz, pelas 11h00.

Excetua-se os meses de julho e agosto.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Teatro para Bebés



DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra, que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os mais pequenos (0 aos 6 anos), privilegiando a proximidade entre a cena e o público e promovendo a interação com os atores, fazendo com que seja uma experiência sensorial e didática.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.

OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção, a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

De março a junho de 2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ DCT – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

CULTURA



Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros

DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (CDBM). Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. As crianças ficam com o trabalho como lembrança do centro. A atividade tem a duração de 1 hora e meia aproximadamente.

Este projeto pode ser implementado *online*. O CDBM disponibiliza os desenhos para impressão.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1ºciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44 /22 013 50 60

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Visitas Guiadas e Oficinas:

Museu Municipal de Valongo e Museu da Lousa



DESCRIÇÃO

Visitas efetuadas segundo o método da descoberta guiada às exposições:

- **“Mineração Romana”** no Museu Municipal de Valongo
- **“A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”** no Museu da Lousa

Oficinas relacionadas decorrerão após contacto direto e mediante disponibilidade.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em *PowerPoint* e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

Número mínimo de participantes in situ: Museu Municipal – 10; Museu da Lousa – 5.

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

- **“Mineração Romana”** até final de 2020
- **“A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”** no Museu da Lousa durante todo o ano de 2020/2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Visitas Guiadas e Oficinas: Percurso Pedestre Regadio da Ponte Ferreira

DESCRIÇÃO

O percurso pedestre inicia-se junto do Núcleo Museológico da Panificação, em Ponte Ferreira, e estende-se, no seu troço principal, por cerca de 3 Km. Do troço principal bifurcam três de menor distância. Acompanha parte do canal do regadio, do qual se destaca a Ponte dos Arcos, aqueduto que permitia que as águas transpusessem o rio Ferreira de uma margem para a outra. Na extensão total do percurso existem outros pontos de interesse a visitar, a Ponte Ferreira, Casa da Portagem e Alminhas, logo no início, e depois a Ponte de Terra Feia e Igreja Matriz, entre outros.

As visitas guiadas têm extensão e conteúdos adequados às diferentes faixas etárias e conteúdos programáticos lecionados.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em PowerPoint e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

Número máximo de participantes: 15

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano e sempre que as condições atmosféricas o permitam.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt

Visitas Orientadas

Fórum Cultural de

Ermesinde



DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento de Património Arquitetónico e Industrial e apresentação das exposições patentes.

OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições patentes, versando temáticas e expressões plásticas variadas. (pintura, fotografia, desenho, escultura, etc.).

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20

E-mail: dct@cm-valongo.pt

NOTA: O interesse na participação na atividade/projeto deverá ser formalizado para o e-mail de contacto, com conhecimento à Intervenção Educativa da Câmara Municipal de Valongo através do email iniciativaseducacao@cm-valongo.pt



Consultório da Saúde

DESCRIÇÃO

O Consultório da Saúde permite a jovens portadores/as do Cartão Jovem Municipal EYC válido, usufruir de **consultas e exames gratuitos** na Unidade de Saúde do Hospital S. Martinho em Campo.

OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no concelho de Valongo, permitindo-lhes o acesso gratuito a consultas e a exames nas diversas áreas da saúde.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01- Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Todos/as os/as jovens do concelho de Valongo, portadores/as do Cartão Jovem Municipal EYC (válido).

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

Consultório Jovem

DESCRIÇÃO

O Consultório Jovem disponibiliza a jovens um atendimento personalizado, **gratuito** e ilimitado em diversas áreas tais como:

- Aconselhamento Jurídico
- Aconselhamento Fiscal e Financeiro
- Aconselhamento Motivacional
- Apoio ao Associativismo e Desporto
- Apoio ao Estudo para Exames Nacionais de Economia
- Apoio ao Estudo para Exames Nacionais de Filosofia
- Aulas de loga
- Aulas de Hip Hop
- Apoio Psicológico
- Coaching - Apoio nas Redes Sociais
- Mentoria e Desenvolvimento Pessoal
- Projeto (ME).
- Sessões de Meditação.

É viável a implementação *online* de algumas valências caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.



OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens, disponibilizando apoio e aconselhamento por parte de profissionais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade educativa de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt



Eurodesk

DESCRIÇÃO

Gabinete de informação e orientação para atividades internacionais para jovens e profissionais da educação e juventude, presta serviços de informação e disseminação de oportunidades à comunidade e a jovens em particular, sobre ofertas de formação e emprego, oportunidades de aprendizagem, projetos e eventos no espaço nacional e europeu. É um serviço gratuito, prestado em 51 espaços no

país, dois dos quais localizados no concelho de Valongo:

- Município de Valongo – Casa da Juventude (Vila Beatriz);
- Centro Social de Ermesinde.

É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

- Realização de sessões de esclarecimento;
- Promoção de eventos europeus;
- Atendimento individual ou em grupo;
- Encaminhamento e integração de jovens em projetos de mobilidade;
- Criação e promoção de um espaço de educação multicultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.
- E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30. Agrupamentos de escolas, instituições sociais, educativas e associações.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo (em datas a agendar).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz – Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

Centro Social de Ermesinde

Tel: 22 974 71 94

E-mail: centroformacao@cse.pt |

Multiplicador: Florentino Silva (florentinosilva@cse.pt)

Jogo à Descoberta de Valongo



DESCRIÇÃO

Jogo à descoberta de Valongo (jogo de tabuleiro). O jogo assume-se como uma ferramenta de trabalho com potencial didático ajustado ao conteúdo funcional da DCJ, e tem como objetivo fomentar a aprendizagem e incentivar o jogar uns com os outros ao invés de uns contra os outros, e onde diversas competências como o aprender a relacionar, a questionar e a construir conhecimento, são desenvolvidas. O jogo estará disponível para ser cedido a quem o pretender requisitar. Os interessados deverão contactar-nos para o efeito com a antecedência necessária para serem tomadas as diligências.

OBJETIVOS

Utilizar esta ferramenta dinâmica de interação com os jovens, na promoção de conhecimento sobre o legado histórico, cultural, patrimonial e humano do concelho, bem como no âmbito da cidadania e da participação.

Desafia a curiosidade e a vontade de aprender, bem como a partilha de experiências e vivências relacionadas com o património material e imaterial do nosso concelho.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 6 aos 35 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Lançamento previsto para 26 de outubro, para alunos/as da Consultãmega, no âmbito da SEDL 2020.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt



Orçamento Participativo Jovem de Valongo

DESCRIÇÃO

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV é um projeto do Município de Valongo que permite a jovens dos 6 aos 35 anos o envolvimento de uma forma mais construtiva e participada na comunidade através da criação um pensamento dinâmico e crítico sobre a sua região, permitindo que apresentem ideias, as construam, debatam e levem à sua concretização.

É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

É um processo de cidadania ativa que visa permitir aos cidadãos envolverem-se no processo de decisão, propondo e deliberando sobre uma parcela do orçamento municipal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 6 aos 35 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

A divulgar oportunamente.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

Serviços da Casa da Juventude



DESCRIÇÃO

A Casa da Juventude disponibiliza a todos os jovens as seguintes valências:

- Informações sobre políticas e atividades de juventude realizadas no e fora do concelho;
- Venda e informação sobre o Cartão Jovem Municipal (EYC);
- Campanhas de novos aderentes ao Cartões Jovem Municipal EYC e de serviços que promovam descontos e parcerias ao seu abrigo;
- Manutenção do Portal da Juventude no Facebook, Instagram e Youtube;
- Manutenção do *website* da Juventude;
- Manutenção do Consultório Jovem e do Consultório da Saúde;
- Manutenção do Conselho Municipal da Juventude;
- Apoio às associações juvenis e de estudantes do concelho;
- Apoio à criação de novas associações juvenis e de estudantes;
- Apoio à concretização de projetos criados por jovens do Concelho de Valongo;
- Apoio à formação através da realização de estágios profissionais na Casa da Juventude;
- Informação no âmbito do Eurodesk e Erasmus;
- Aulas de Hip Hop;
- Aulas de Socialização Canina;
- Sessões de Meditação;

É viável a implementação *online* de algumas valências caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens em geral e a portadores/as do Cartão Jovem Municipal EYC, no caso do Consultório da Saúde.

CRONOGRAMA PREVISTO

Horário de funcionamento da Casa da Juventude: segunda a sexta-feira, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt



Sessões de Associativismo Jovem

DESCRIÇÃO

Sessões de esclarecimento sobre Associativismo Jovem. As sessões poderão ser agendadas, mediante pedido feito através e-mail enviado para a Casa da Juventude: Casa.Juventude.Vb@cm-valongo.pt

É viável a implementação *online* caso seja necessário e as condições técnicas sejam reunidas.

OBJETIVOS

Prestar apoio ao funcionamento e investimento das associações do concelho visando proporcionar melhores condições para a prossecução da sua atividade com base na ferramenta desenvolvida pela FNAJ – Federação Nacional de Associações Juvenis.

Fomentar o papel do associativismo estudantil, cultural e desportivo, através da promoção de atividade dos/as jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

BUS Pedestre



DESCRIÇÃO

Definição de circuitos pedestres de acesso à escola, a partir de pontos de encontro específicos. Os percursos são realizados por grupos de crianças acompanhados por pessoas adultas.

OBJETIVOS

Combater o sedentarismo e criar hábitos de deslocação ativa em crianças do 1º ciclo, promovendo a autonomia da criança e a integração social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo – preparação.

Circuito em funcionamento - 3º período.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00 / 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt



EU & os OUTROS

DESCRIÇÃO

O Eu e os Outros é um programa de prevenção universal, dirigido a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos. Tem por base 9 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento

pessoal e social.

Tempo de formação não acreditada: 18 h, distribuídas por 3 dias de formação;

Tempo de formação acreditada: 27 h presenciais e 27h de monitorização e aplicação do programa, correspondendo a 54h de formação acreditada;

Número mínimo de formandos/as: 10 /Número máximo de formandos/as: 20.

OBJETIVOS

Este programa tem por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constitui-se como instrumento promotor de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

CRI Porto Oriental

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 84 40

E-mail: paula.dias@arsnorte.min-saude.pt | sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt | madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt | cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt

Formação em Suporte Básico de Vida (SBV)



DESCRIÇÃO

Projeto em parceria com o Conselho Português de Ressuscitação (CPR), visa habilitar docentes da disciplina de Ciências Naturais e outras a realizar manobras de reanimação numa situação real e em contextos expectáveis para os mesmos. Posteriormente, o processo é continuado, com os/as docentes formados/as a ministrarem a formação em SBV aos alunos e alunas do 9º ano, com o apoio dos/as Enfermeiros/as de Saúde Escolar. É necessário um nº mínimo de 20 docentes para realização do curso. O rácio de formadores/as é de 1 por cada 4/5 formandos/as.

OBJETIVOS

- Habilitar cidadãos e cidadãs a realizar manobras de reanimação;
- Transmitir as Competências Básicas Em Emergência (CBEE);
- Aumentar o número de pessoas com CBEE;
- Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes de Ciências Naturais e outros/as do 3º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 583 73 45

E-mail: marta.costa@cm-valongo.pt



Hospital dos pequenos

DESCRIÇÃO

Atividade promovida pela AEFMUP- Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto dirigida a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a educação pré-escolar. Estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”. Neste ano letivo devido à pandemia ainda não está decidido se este projeto poderá ser implementado e em que formato. Caso a AEFMUP decida avançar os agrupamentos de escolas serão posteriormente informados e serão abertas as inscrições.

OBJETIVOS

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;

Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, sendo dada prioridade às crianças finalistas.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação em parceria com a AEFMUP- Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt

Jovens Promotores da Saúde



DESCRIÇÃO

Projeto de formação de um grupo de alunos/as que, ao longo de três anos é acompanhado por técnico/a da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional Norte, dotando-os de competências para desenvolver ações de educação para a saúde em contexto.

OBJETIVOS

Formação e desenvolvimento de competências.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 7.º ano de escolaridade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 22 542 06 80 | 91 035 08 10

E-mail: educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt



Receitas Felizes

DESCRIÇÃO

Atualmente sabe-se que um dos principais fatores que contribui para a obesidade é a alimentação. Alguns estudos indicam que na ingestão diária, os lanches/merendas são os que imputam maiores

desequilíbrios nutricionais, em virtude da densidade calórica dos alimentos mais apreciados pelas crianças.

Assim, torna-se muito premente discutir exemplos práticos de receitas saudáveis que possam influenciar positivamente a vida das pessoas e potencie a inversão da evolução da obesidade.

Serão produzidos conteúdos digitais como vídeos demonstrativos de receitas saudáveis e jogos/ desafios ambos divulgados através das redes sociais do Município de Valongo.

OBJETIVOS

Criar uma nova Cultura de Nutrição para crianças e jovens, que seja divertida de aprender e com soluções saborosas e fáceis de aplicar no dia-a-dia.

Promover a ALIMENTAÇÃO MEDITERRÂNICA junto das crianças e jovens, que representa um modelo alimentar completo e equilibrado com inúmeros benefícios para a saúde, longevidade e qualidade de vida.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar e 1.º ciclo da rede pública e suas famílias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social - Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

LIGA-TE



DESCRIÇÃO

Projeto de educação para a saúde (e em concreto de prevenção do cancro) transversal cujas atividades podem ser adaptadas a qualquer faixa etária e área disciplinar.

OBJETIVOS

Promover a saúde e prevenir o cancro.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 22 542 06 80 | 91 035 08 10

E-mail: educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt



Neste carro não se fuma!

DESCRIÇÃO

Distribuição a encarregados/as de educação de selo a colocar no carro, na sequência do compromisso assumido de que “Neste carro não se fuma”.

Formação a docentes para dinamização de atividades e iniciativas envolvendo alunos/as e as famílias com vista à adesão ao compromisso. Esta formação tem a duração de 3,5 horas e está em acreditação pelo Centro de Formação Sebastião da Gama.

Concurso de ideias destinado a discentes do 9º ano, para a criação do selo "Neste carro não se fuma"

O projeto pode ser implementado *online* – ação de formação de docentes e o lançamento do concurso de ideias.

A restante implementação é realizada por docentes e/ou educadores/as em contexto de aula.

OBJETIVOS

Reduzir a exposição involuntária a tabaco e produtos do tabaco através da promoção de não utilização destes produtos no interior de veículos particulares.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes, pais/mães e encarregados/as de educação de crianças e jovens até aos 15 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt

Porta Aberta à Saúde Mental



DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se aumentar o conhecimento sobre as doenças mentais, bem como desmistificá-las através do contacto com os profissionais e utentes e de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas por alunos e alunas, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os/as utentes da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário São João (CPSM-CHUSJ) produzirem um exercício teatral que será posteriormente apresentado às turmas participantes. Apenas poderá concorrer 1 turma por Concelho, ficando a seleção da mesma à responsabilidade da Câmara Municipal de Valongo, sendo que o critério de seleção será a data de inscrição.

OBJETIVOS

- Contribuir para a diminuição do estigma da doença mental junto da comunidade escolar;
- Contribuir para a construção de uma cultura de inclusão nos/nas jovens participantes;
- Facilitar a participação comunitária dos utentes, de forma a contrariar o isolamento e facilitar a sua inserção social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Uma turma de 9º ano de escolaridade das escolas públicas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro de 2021 – sessão *online* de sensibilização para a temática com a apresentação do concurso de histórias.

Fevereiro/março de 2021 – sessão psicoeducativa (presencial ou adaptada ao Ensino à Distância, decorrente da pandemia de COVID 19).

Junho/julho de 2021 - sessão para apresentação da peça de teatro (se puder ser presencial), ou dos trabalhos criativos baseados no texto vencedor (modo de ensino à distância).

ENTIDADE PROMOTORA

Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário São João

E-mail: u008707@chs.j.min-saude.pt



PASSE - Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar

DESCRIÇÃO

O **PASSE** aplica-se a todos os ciclos de ensino desde o 1º ao secundário, tendo como motores: PASSEzinho nível 2, PAS3 e EB2,3. O PASSE tem como vantagens ser um modelo pré-formatado, uniformizando linguagem e procedimentos.

No entanto, para além de trabalhar com a comunidade educativa visa também a extra-educativa. Desta forma pretende-se o envolvimento de toda a comunidade pelo que se efetuam parcerias comunitárias que permitem que o projeto seja apresentado a toda a comunidade. Para o efeito pretende-se trabalhar com as estruturas locais que tenham como objetivo a promoção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis.

OBJETIVOS

Envolver toda a comunidade educativa na promoção de estilos de vida saudáveis, trabalhando especificamente a educação alimentar, mas também conceitos no âmbito da saúde oral, saúde mental e atividade física. Melhorar a aquisição de conhecimentos para treinar processos de tomada de decisão, permitindo que as crianças e jovens adotem comportamentos saudáveis.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, professores/as, encarregados/as de educação e manipuladores/as de alimentos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Prevê-se que inicie no mês de setembro, com formação de docentes e reuniões com Agrupamentos, e a conclusão do programa no final do ano letivo, em meados do mês de junho.

ENTIDADE PROMOTORA

ACeS grande Porto III - Maia Valongo

Cristina Ribeiro (Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária)

Tel: 91 508 03 85

E-mail: cristinaribeiro1@gmail.com

PNPSO – Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral



DESCRIÇÃO

A implementação do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral assenta essencialmente na realização das seguintes atividades:

- Formação de professores/as;
- Implementação da escovagem dos dentes na escola;
- Realização do bochecho fluoretado em alunos e alunas do 1º ciclo;
- Implementação do Projeto SOBE;
- Implementação do Projeto de cheques dentista.

OBJETIVOS

- Promover a saúde oral no contexto familiar e escolar;
- Prevenir as doenças orais;
- Promover o diagnóstico precoce e tratamento dentário.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

A aplicar ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ACeS grande Porto III - Maia Valongo
Cristina Ribeiro (Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária)
Tel: 91 508 03 85
E-mail: cristinaribeiro1@gmail.com



PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar

DESCRIÇÃO

O PRESSE é um programa promovido pela Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARSN) em parceria com a Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares – Direção de Serviços da Região Norte (DGEstE-DSRN), que apoia a implementação da educação sexual nas escolas, de uma forma estruturada e sustentada, envolvendo o trabalho conjunto entre os/as profissionais de educação e de saúde escolar. O modelo de intervenção PRESSE assenta na metodologia de projeto e promove a intervenção interdisciplinar. Desenvolve-se através de várias medidas, tais como:

- Formação de profissionais de saúde escolar, professores/as e psicólogos/as em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de docentes, cadernos de atividades para alunos/as, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como: teatro-debate, concursos, exposições, entre outras;
- Apoio para a implementação de Gabinetes de Informação e Apoio (GIA) no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.

OBJETIVOS

O PRESSE tem como finalidade incluir, nos projetos educativos e nos currículos das escolas básicas e secundárias, um programa de educação sexual estruturado e sustentado, para aumentar os fatores de proteção e para diminuir os comportamentos de risco dos alunos/as em relação à sexualidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, envolvendo também pais, mães e encarregados/as de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes intervenientes um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo

Tel: 92 799 40 64

E-mail: jfobastos@arsnorte.min-saude.pt

Gestor PRESSE Local (GPL) - José Bastos (psicólogo)

Rede de perguntadores



DESCRIÇÃO

Criação de um Clube de Perguntadores num estabelecimento de ensino com 3.º ciclo de ensino básico.

Algumas das atividades do clube podem ser realizadas à distância, mas a dinâmica total do clube depende da presença física.

OBJETIVOS

Criar um espaço de questionamento e partilha para jovens adolescentes, onde as suas preocupações possam ser expostas e trabalhadas;

Capacitar os jovens para comportamentos protetores de saúde (em particular a saúde emocional e mental) e para a exposição das suas ideias e preocupações;

Estimular a cidadania ativa e participativa, dinamizando a integração juvenil em processos de decisão.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/os de 3.º Ciclo de Ensino Básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 049 83 47

E-mail: saude@cm-valongo.pt



Regime da Fruta Escolar

DESCRIÇÃO

O Regime da Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

ATIVIDADES EVENTOS

AMBIENTE	91
CIDADANIA	92
CULTURA	94
JUVENTUDE	102



Semana Europeia da Mobilidade Emissões Zero, Mobilidade para todos!

DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Mobilidade realiza-se anualmente de 16 a 22 de setembro, sendo este ano o tema central “Emissões Zero, Mobilidade para todos”. Esta iniciativa europeia incentiva as cidades a apresentarem e a promoverem medidas de transporte sustentável e a incentivarem as pessoas a experimentarem alternativas ao uso do automóvel.

OBJETIVOS

Os objetivos desta iniciativa europeia são encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e, em particular, com a proteção da qualidade do ar, com a mitigação do aquecimento global e com a redução do ruído, consciencializar os cidadãos para os efeitos que a sua escolha de um modo de transporte terão na qualidade do ambiente, proporcionar aos cidadãos oportunidades para se deslocarem a pé, utilizarem a bicicleta e os transportes públicos, promover a intermodalidade e proporcionar aos cidadãos uma oportunidade para redescobrirem a sua cidade ou vila, os seus habitantes e o seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

Apesar das diferentes condições climáticas, geográficas e socioeconómicas nas áreas urbanas da Europa, é possível a tomada de medidas para promover a neutralidade carbónica em meio urbano e a mobilidade inclusiva.

OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

16 a 22 de setembro.

Programa: <https://www.cm-valongo.pt/> e/ou <https://www.facebook.com/municipiodevalongo/>

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Semana Europeia da Democracia Local



DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Democracia Local é um evento anual europeu, que pretende estimular as autoridades locais de todos os Estados Membros do Conselho da Europa a refletir, sobre as suas responsabilidades como atores fulcrais nas sociedades democráticas. Sob a temática "Viver juntos em Sociedades Multiculturais: o respeito, o diálogo, a interação" este ano foi preparado um intenso programa que envolverá cerca de 100 atividades, sendo a maioria delas em formato digital.

Durante o mês de setembro será disponibilizado aos Agrupamentos o plano de atividades desta iniciativa, solicitando a inscrição dos interessados na mesma. Esta SEDL integrará peças de teatro, exposições, *workshops*, formações e intervenções diversas adequadas a vários tipos de público, mas, em especial a jovens que integram os agrupamentos do concelho de Valongo.

Este evento será maioritariamente implementado *online*.

OBJETIVOS

Fomentar uma democracia participativa, como ferramenta para lutar contra os populismos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Estudantes e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

De 13 outubro a 1 de novembro 2020.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – DCJ - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt



Semana Municipal da Proteção Civil

DESCRIÇÃO

Realização de exposição, exibição de meios, demonstrações, e desfile dos principais agentes de proteção civil. Dentro da disponibilidade o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados/as em participar.

OBJETIVOS

Sensibilizar para as questões da Proteção Civil;

Dar a conhecer os meios existentes no âmbito da proteção das populações.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade Educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março ou abril (caso as condições de saúde pública relacionadas com a COVID-19 o permitam).

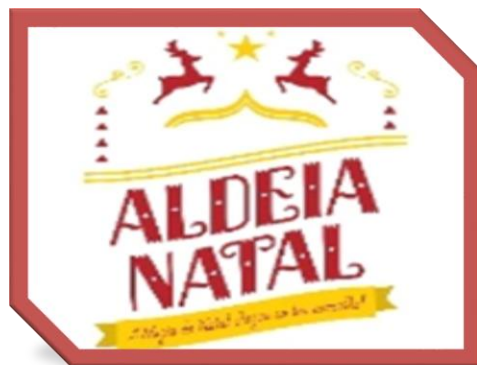
ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 22 017 92 16 | 93 903 03 98

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt

Aldeia de Natal Valongo e Ermesinde



DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho, que decorre em dois núcleos privilegiados: Valongo – Largo do Centenário e Ermesinde – Parque Urbano.

A alma da Aldeia de Natal vive, especialmente, da iluminação noturna e da participação de associações culturais do concelho com a recriação de contos tradicionais, fantasias de Natal e a recriação do espaço mágico da “Lapónia”, a fantástica Terra do Pai Natal.

Conta, ainda, com um programa de animação diversificado que vai desde os espetáculos de teatro, à música, ao circo, bem como os mais variados equipamentos de diversão, para os mais pequenitos, como carrosséis, insufláveis e outros.

O evento é complementado com as vertentes do artesanato e da gastronomia alusivos à época.

O transporte é assegurado pela autarquia, mas sujeito a uma marcação antecipada.

OBJETIVOS

Pretende-se a promoção dos nossos espaços com a recriação de um imaginário infantil simbolizador de uma época do ano tão especial, onde a igualdade de oportunidade é a aposta máxima – todas as atividades são de acesso livre e gratuito.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

De dezembro 2020 a janeiro 2021

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Ação Cultural.

Coorganização com as Juntas de Freguesia das Cidades de Valongo e Ermesinde.

Tel: 911 044 884; 22 422 79 00

E-mail: isaura.marinho@cm-valongo.pt; dct@cm-valongo.pt



Dia Internacional do Livro Infantil

DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infantojuvenil na Biblioteca Municipal de Valongo. A adesão à atividade implica o envolvimento com o público.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

Premiar e incentivar os leitores mais assíduos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

02 de abril de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Dia Mundial da Poesia

DESCRIÇÃO

Sarau Poético-musical com a participação de autores/as com obra já publicada e jovens autores/as, proporcionando uma interação entre as duas gerações. O Dia Mundial da Poesia é a ocasião para celebrar poemas, reviver tradições orais de recitação de poesia e promover a leitura, a escrita e o ensino da poesia...

A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.



OBJETIVOS

Apoiar a diversidade linguística através de expressões poéticas e dar oportunidade a jovens autores/as de serem ouvidos/as pela comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

21 de março de 2020.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA/Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho, que destaca uma das suas principais “marcas” – a regueifa e o biscoito. O cerne, por excelência, da feira é o núcleo dos padeiros e biscoiteiros instalados no Largo do Centenário. Destaca-se, ainda, a praça Machado dos Santos com a recriação de um Mercado Oitocentista. Como eixo de ligação, entre os vários pontos, a rua de São Mamede e o Museu Municipal. A feira tem vindo a adquirir uma expansão significativa, agregando, igualmente, o largo Dr. Nunes da Ponte, a rua de Souza Paupério e o novo Parque da Senra. A capela de Nossa Senhora da Luz ou das Neves, tal como antigamente, abre as portas ao peregrino e abençoa o pão para que nunca nos falte. Há uma participação massiva, para além dos referidos padeiros e biscoiteiros, de associações do concelho, artesãos, escolas e restaurantes. O programa de animação é diário e diversificado, com uma forte aposta nas recriações históricas e onde o concurso da “melhor regueifa e melhor biscoito da feira”, tem um lugar de destaque. Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho no Desfile Alegórico que abre a Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista. Em 2019, contamos com a participação de cerca de 1100 discentes, número este que se espera ultrapassar em edições futuras. O transporte dos/as alunos/as assegurado pela Autarquia.

OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar no tempo uma das logomarcas associadas a Valongo – a regueifa e o biscoito – bem como reabilitar uma das suas praças mais emblemáticas com a recriação de um mercado oitocentista e o respetivo comércio de legumes, hortaliças, galinhas, ovos, louças.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

De quarta a domingo, sendo que este período, incluiu o primeiro fim-de-semana de junho.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Ação Cultural

Coorganização com a Junta de Freguesia da cidade de Valongo.

Tel: 911 044 884; 22 422 79 00

E-mail: isaura.marinho@cm-valongo.pt ; dct@cm-valongo.pt

Festa do Brinquedo

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho, que destaca uma das suas principais “marcas” – o brinquedo tradicional.

Como núcleo específico, distingue-se o Centro Cultural de Alfena. Interligam-se um troço da Rua de S. Vicente, o terreno do Vale do Leça com um acréscimo, no ano de 2019, de um novo espaço, igualmente no vale do Leça, a confinar com a Rua da Várzea.

Destaca-se a massiva participação de artesãos do brinquedo, associações do concelho, museus convidados e outros.

O programa de animação é diário e diversificado. Há uma forte aposta no “brinquedo” e em toda a magia que daí advém, complementando-se, ano após ano, com uma exposição temática no auditório do Centro Cultural.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho na “Parada Luminosa” que abre a festa, na qual os alunos e alunas cantam e dançam o Hino alusivo ao Brinquedo e à Criança.

Pretende-se, igualmente, que estas mesmas crianças visitem a nossa festa, ao longo dos três dias, dando-lhe a alma e a vida que o tema exige. O transporte será assegurado pela Autarquia.



OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar, no tempo, uma das logomarcas associadas a Valongo – o brinquedo tradicional, em madeira e chapa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Último fim-de-semana de setembro.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Ação Cultural

Apoio da Junta de Freguesia da Cidade de Alfena.

Tel: 911 044 884; 22 422 79 00

E-mail: isaura.marinho@cm-valongo.pt ; dct@cm-valongo.pt



MANIFESTUM *arte de dizer*

DESCRIÇÃO

O «MANIFESTUM arte de dizer» conta com um conjunto de convidados/as de prestígio no panorama nacional, abrangendo diversas áreas de intervenção pública, com percursos reconhecidos e propostas artísticas de inequívoca qualidade, onde a poesia, como género literário, assume um papel de excelência. Dentro da diversificada programação deste projeto, inserem-se os Serviços Educativos. A adesão à atividade implica o envolvimento do público.

Esta atividade terá paralelamente uma vertente *online* que consistirá na criação de conteúdos audiovisuais, para divulgação nas redes sociais, que cruzarão a música com a palavra.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura através dos contos, do teatro, da música, da literatura e outros.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

De 17 a 22 de novembro de 2020.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: dct@cm-valongo.pt

ONOMATOPEIA

Festival de Literatura Infantojuvenil



DESCRIÇÃO

Evento de literatura infantojuvenil que junta escritores, ilustradores, leitores, contadores e escutadores de histórias, num ambiente descontraído, mas comprometido com a paixão pela literatura, pela ilustração e por tudo o que tem o poder para dar asas à imaginação. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada a disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura, mais vocacionada para um público infantojuvenil. Fidelização de novos leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ DCT – UBA Bibliotecas
Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44
E-mail: dct@cm-valongo.pt



VILA DOCE

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho e dinamização da Vila Beatriz e dos seus magníficos jardins. Conta com a participação de artesãos, associações do concelho, entre outras instituições.

O programa de animação diário é diversificado e muito direcionado para o público infantojuvenil, pelo que, a sua divulgação também é feita nos diversos agrupamentos de escolas. No entanto, uma vez que, a data do evento pode coincidir com o período de férias escolares da Páscoa, poderá não ser possível que as visitas decorram através das escolas (no caso de o serem o transporte é assegurado pela autarquia).

OBJETIVOS

O objetivo desta atividade prende-se com a dinamização de um dos espaços concelhios mais emblemáticos - a Quinta Vila Beatriz, promovendo o trabalho desenvolvido por artesãos, produtores gastronómicos e realizando atividades de carácter cultural, recreativo, entre outras, direcionadas para diferentes faixas etárias, quer no interior, quer no exterior do edifício, assinalando a época Pascal. Pretende-se, ainda, promover o convívio intergeracional.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas do concelho e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março ou abril.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Ação Cultural

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano



DESCRIÇÃO

Baile de Finalistas de alunos/as do 12.º ano.

OBJETIVOS

Proporcionar aos/às jovens do nosso concelho um momento de confraternização e ao mesmo tempo de valorização do percurso académico que marca a conclusão desta fase escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do concelho de Valongo que frequentam o 12º ano de escolaridade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Data prevista para 28 de maio de 2021.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: casa.juventude.vb@cm-valongo.pt | gisela.barbosa@cm-valongo.pt

ANEXO

Indicadores de Avaliação

No presente anexo encontram-se os indicadores de realização dos diferentes projetos e programas, bem como das atividades ou eventos que cada instituição promove, no sentido de permitir a avaliação da execução do Plano de Ação 2020/2021, no fim da sua vigência.

A recolha da informação relativa a cada indicador compete às entidades promotoras, que deverão analisá-la aquando da proposta de continuidade ou não dos projetos/atividades. A avaliação é uma etapa fundamental que deve estar presente ao longo de todo o processo de implementação.

Indicadores de Avaliação dos Projetos/ Programas¹

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
À Conversa com...	Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
À Descoberta da Biblioteca	Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
À Descoberta do Parque das Serras do Porto	Município de Valongo - Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
À Velocidade do Sol	Município de Valongo - Divisão de Ambiente	- N.º de carrinhos solares construídos
		- Corrida realizada
A lenda do S. João de Sobrado- Recriação, significados e representações	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização <i>Bullying é para os Fracos</i>	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização No Namoro Não Há Guerra	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Alterações Climáticas	Município de Valongo - Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
As Artes vão à Escola	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças abrangidas

¹ PROJETOS/PROGRAMAS elencados por ordem alfabética.

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Ateliês ambientais O Nosso Mundo é Verde	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Biblioteca Humana	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de livros humanos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos participantes
Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de candidatos/as admitidos/as
		- N.º de Bolsas atribuídas
Bolsa de Estudo da Universidade Lusófona do Porto	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de candidaturas recebidas
		- Bolsa atribuída
Brincar em Alfena	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social Associação Viver Alfena Agrupamento de Escolas de Alfena	- N.º de crianças e alunos/as abrangidos/as
		- N.º de brinquedos construídos
Bus Pedestre	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de circuitos pedestres criados
		- N.º de crianças abrangidas
		- Grau de satisfação dos utilizadores/as
Conheces o teu concelho?	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Consultório da Saúde	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens utilizadores/as
		- N.º de atendimentos/áreas profissionais
Consultório Jovem	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens utilizadores/as
		- N.º de atendimentos/áreas profissionais
De 0 a 17 o quão sustentável és?	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamento de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
+ Educação - Jornal da Educação de Valongo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de artigos publicados por mês
		- N.º de visitas/consultas por mês

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Encontros com a Escrita	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- Nº de encontros realizados
		- Nº de participantes
Estou com a Telha	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (FCE)	- Nº de alunos/as abrangidos/as
		- Nº de espólio angariado
		- Apresentação final do trabalho realizado
EU & os Outros	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes/técnicos/as das escolas formados
EU Posso Salvar o PLANETA	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Eurodesk	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude Centro Social de Ermesinde	- Nº de instituições envolvidas
		- N.º de jovens abrangidos/as
EXPerimenta na Escola – Ciência Viva	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de turmas participantes
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes
EXPRESSA-TE	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas participantes
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Formação em Suporte Básico de Vida	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de docentes formados
		- N.º de turmas de 9.º ano formadas
Hora do Conto	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- N.º de sessões dinamizadas
		- N.º de participantes abrangidos
Hospital dos Pequenininos	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE) - AEFMUP	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Jogo à Descoberta de Valongo	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de participantes abrangidos/as

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro	Associação das Coletividades do Concelho de Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Jovens Promotores da Saúde	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Lancheiras Felizes	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de crianças e encarregados/as de educação abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Leituras em Movimento	Município de Valongo – Divisão da Cultura (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as (leitura)
		- N.º de participantes abrangidos/as (público)
		- N.º de sessões realizadas (locais)
LIGA-TE	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
LIPOR Geração +	Lipor	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições/associações envolvidas
Mãos na Massa	Município de Valongo – Divisão da Cultura - Oficina da Regueifa e do Biscoito	- N.º de sessões realizadas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Neste Carro Não se Fuma!	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de escolas envolvidas
		- N.º de crianças/famílias abrangidas
		- Grau de satisfação dos utilizadores/as
O Desporto Vai à Escola	Município de Valongo – Divisão de Desporto/ Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Clubes envolvidos/as
		- N.º de sessões realizadas

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Oficinas de Artes Decorativas de S. João	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE) – Unidade de Educação União de Freguesias de Campo e Sobrado	- N.º de turmas abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Orçamento Participativo Jovem de Valongo	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de projetos apresentados
Palco Letivo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos e alunas envolvidos/as
		- Apresentação pública dos Clubes de Teatro (MOSTRA-TE) realizada (data e local)
		- Grau de satisfação dos/as participantes
PASSE – Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Peddy Paper da Bugiada e Mouriscada	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de <i>peddy-papers</i> realizados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
(PER)Curtir	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)/EducaSom – Associação de Artes e Cultura	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças/jovens abrangidos
PlantAÇÃO	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- N.º de iniciativas realizadas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Porta Aberta à Saúde Mental	Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário São João	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas
Prémios de Excelência e Mérito	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de alunos/as distinguidos/as
Programa de Competências Familiares	ARS Norte – CRI Porto Oriental	- N.º de participantes abrangidos/as
PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Promoção da Floresta Nativa e da biodiversidade	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Rede de Perguntadores	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Clube criado
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Regime da Fruta Escolar	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças e alunos/as abrangidos/as
Sábados Fantásticos	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Sabes cuidar do teu animal?	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Serviços da Casa da Juventude	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens abrangidos/as em cada ação
Serviço de Transporte - Universidade Júnior	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de participantes abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos utilizadores/as
Sessões de Associativismo Jovem	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de sessões realizadas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Sessões de Sensibilização da Proteção Civil e Saúde – Autoproteção	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Sou Eco-Escola!	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de inscrições realizadas
Switch to Innovation – Programa Apps for Good	CDI Portugal	- Agrupamentos de escolas envolvidos/entidades da rede privada
		- N.º de participantes abrangidos/as
Switch to Innovation- Labs	Centro de Cidadania Digital de Valongo	- N.º de Sessões realizadas
		- N.º docentes formados
Switch to Innovation – Start Up Weekend	Centro de Cidadania Digital de Valongo	- N.º de participantes
		- N.º de propostas de negócio apresentadas
Switch to Innovation – You Too	Centro de Cidadania Digital de Valongo	- N.º de participantes
		- N.º de canais criados

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Switch to Innovation – Transforma TI	Centro de Cidadania Digital de Valongo	- N.º de aplicações criadas
Teatro Comentado	Cabeças no Ar e Pés na Terra - Associação Cultural	- N.º de sessões realizadas
		- N.º pessoas abrangidas
Teatro para Bebés	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- N.º de crianças abrangidas
		- N.º de pais, mães e outros responsáveis de educação abrangidos/as
		- N.º de apresentações
TOK'AMEXER Valongo - Campo de Férias	Município de Valongo	- N.º de edições do Campo de Férias
		- N.º de crianças e jovens que participam em cada edição
		- N.º de crianças e jovens em risco que participam em cada edição
		- Grau de satisfação dos/as participantes
TOP (Testar, Observar, Perguntar)	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)/Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo	-N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de empresas envolvidas
		- N.º de visitas efetuadas
		- N.º de entrevistas efetuadas
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Valongo, Cidade Utópica	Faculdade de Letras da Universidade do Porto	- N.º de alunos/as envolvidos/as
		- N.º de <i>workshops</i> realizados
Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros	Município de Valongo – Divisão da Cultura e Turismo (UACT)/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Visitas guiadas e oficinas: Museu Municipal de Valongo e Museu da Lousa	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visitas guiadas e oficinas: Percurso Pedestre/Regadio da Ponte Ferreira	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente generalista	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente geológica	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Visitas Orientadas – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/Fórum Cultural de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas

Indicadores de Avaliação das Atividades/Eventos²

ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Aldeia de Natal Valongo e Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Baile realizado
		- N.º de participantes
Dia Internacional do Livro Infantil	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos
Dia Mundial da Poesia	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos
Feira da Regueifa e do Biscoito e do Mercado Oitocentista	Município de Valongo – Divisão de cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Festa do Brinquedo	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
MANIFESTUM – Arte de Dizer	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes
		- Evento realizado
Semana Europeia da Democracia Local	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
Semana Europeia da Mobilidade	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
Semana Municipal de Proteção Civil	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as

² ATIVIDADES/EVENTOS elencados por ordem alfabética.

ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
ONOMATOPEIA Festival de Literatura Infantojuvenil	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
VILA DOCE	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Trismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as