

Primeiro rastreio sistemático de Aneurisma da Aorta Abdominal em Portugal

Durante os meses de Janeiro a Março de 2016 decorreu, na USF Valongo, o primeiro rastreio sistemático de Aneurisma da Aorta Abdominal (AAA) realizado em Portugal. A iniciativa conjunta do Serviço de Cirurgia Vascular do Centro Hospitalar São João (CHSJ), da Unidade de Saúde Familiar (USF) Valongo e da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), já foi premiada no XVI Congresso da Sociedade Portuguesa de Angiologia e Cirurgia Vascular.

Neste projeto piloto foi convocada para a realização de ecodoppler abdominal a totalidade da população masculina com idade igual ou superior a 65 anos da USF Valongo, tendo a taxa de participação sido superior a 75%.

Os resultados obtidos permitiram chegar à conclusão que 85% da população desconhecia este problema que é o mais frequente dos aneurismas arteriais, sendo uma causa de morte súbita que afeta mais de 700 mil pessoas na Europa.

A prevalência de AAA verificada no presente estudo foi de 2,1%, em consonância com valores encontrados na Suécia ou Reino Unido, que já apresentam um programa de rastreio populacional organizado.

Apesar da prevalência nacional ser sobreponível à encontrada em outros países ocidentais, o número de cirurgias de correção de AAA por habitante em Portugal chega a ser cinco vezes inferiores a outros países, um facto que resulta do sub-diagnóstico verificado no nosso país.

Os autores deste estudo pioneiro foram Ricardo Castro-Ferreira (CHSJ e FMUP), Pedro Mendes (USF Valongo), Pedro Couto (USF Valongo), Rosa Barreira (USF Valongo), Fabiana Peixoto (USF Valongo), Margarida Aguiar, Marina Neto, Dalila Rolim, José Pinto, Alberto Freitas, Paulo Gonçalves Dias, Sérgio Moreira Sampaio, Adelino Leite-Moreira, Armando Mansilha e José Fernando Teixeira.

Com este trabalho pretende-se levantar a questão da importância de avaliar a necessidade de implementar um rastreio sistemático de Aneurisma da Aorta Abdominal em Portugal.

Ricardo Castro Ferreira¹, Fabiana Peixoto², Pedro Couto², Pedro Mendes², Rosa Barreira², Margarida Aguiar³

1- Interno de Formação Específica de Angiologia e Cirurgia Vascular do CHSJ

2- Interno de Formação Específica de MGF - USF Valongo, ACES Grande Porto III – Maia-Valongo

3- Assistente Graduada Sénior de MGF - USF Valongo, ACES Grande Porto III – Maia-Valongo