

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1	1	Fabio Pinto	Satecnosol Outdoor - La Sportiva	MSenior	2727	12/11/1983	901	01:58:38	945	02:14:41	881	03:08:19					3
2	2	Ivo Peko	Gaia Trail	MSenior	2573	25/11/1985	884	02:01:01					803	02:01:50	886	01:42:25	3
3	1	Maria Iracema Costa	Individual	F50	2511	26/05/1967		03:36:45	726	03:45:46		05:22:07	871	02:37:43	914	02:17:57	5
4	2	Fátima Vieira	Somos Nós Team	F50	2473	06/12/1966		03:22:08	738	03:42:03		05:15:52	849	02:41:49	886	02:22:20	5
5	1	Jorge Moreira	Amigos Do Pedal Trailagares	M50	2457	15/03/1967	813	02:11:28			736	03:45:31	908	01:47:43			3
6	3	Nelson Teixeira	Crocodilos / Misterpc	MSenior	2418	09/09/1984			802	02:38:43	725	03:48:57	891	01:49:49			3
7	4	Gilberto Pimenta	Oralklass-Amigos Do Trail	MSenior	2405	23/10/1985	715	02:29:33	797	02:39:34			893	01:49:33			3
8	5	Hugo Teixeira	Individual	MSenior	2400	30/09/1979	775	02:18:02					809	02:00:51	816	01:51:12	3
9	6	Antonio Pinto	Mocidade Sangemil Ac	MSenior	2383	11/11/1981			808	02:37:23	682	04:03:19	893	01:49:33			3
10	7	Paulo Madeira	GAIA TRAIL	MSenior	2383	06/05/1981	732	02:25:59	805	02:38:03					846	01:47:19	3
11	8	Mario Melo	Galhardos	MSenior	2272	24/11/1979	715	02:29:39				03:58:51	766	02:07:37	791	01:54:47	4
12	1	Miguel Moura	Factor X / S4I / Medense Fc	M40	2240	19/06/1973	652	02:43:59				04:52:47	805	02:01:33	783	01:55:52	4
13	1	Solange Sousa	Individual	FSenior	2228	15/09/1979	674	03:17:43			728	05:16:38			826	02:32:39	3
14	9	Nuno Sá	Individual	MSenior	2194	23/02/1982			795	02:40:00	674	04:06:20	725	02:14:51			3
15	10	Miguel Alves	Leões de Tardariz Trail	MSenior	2170	31/01/1983	735	02:25:24			684	04:02:34			751	02:00:54	3
16	2	samuel soares	samsys	M40	2134	02/04/1975	674	02:38:43	724	02:55:44					736	02:03:20	3
17	3	Sergio Gomes	Trinca Orelhas de Gato	M40	2110	22/12/1975	677	02:37:56	713	02:58:25		04:29:43			720	02:06:00	4
18	2	José Mesquita	Individual	M50	2038	20/01/1967	686	02:35:56	646	03:17:01			706	02:18:32			3
19	4	Victor Cardoso	Trinca Orelhas de gato	M40	2030	04/01/1976	652	02:43:52			670	04:07:52			708	02:08:10	3
20	5	Manuel Barbosa	Paredes Running	M40	2026	05/08/1977	687	02:35:44	713	02:58:25	626	04:25:08					3
21	11	Fernando Lemos	Gaia Trail	MSenior	2000	03/11/1983	1000	01:47:00	1000	02:07:18							2
22	2	Fernanda Machado	Aliança De Gandra	FSenior	1983	10/03/1983							1000	02:17:25	983	02:08:14	2
23	1	Paula Oliveira	Sporting Clube de Espinho	F40	1970	01/02/1971	592	03:45:02	640	04:15:54					738	02:50:46	3
24	12	Bruno Silva	Satecnosol Outdoor	MSenior	1957	03/10/1997	991	01:47:56			966	02:51:55					2
25	13	Antonio Silva	Mountain Runners	MSenior	1932	25/02/1980	645	02:45:52			597	04:38:07	690	02:21:41			3
26	14	Nuno Alves	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	1920	23/03/1986	990	01:48:00			930	02:58:33					2
27	3	Raquel Campos	Individual	FSenior	1909	15/10/1983			1000	02:44:01	909	04:13:37					2
28	15	Paulo Costa	A.D.Amarante trail running	MSenior	1888	06/05/1979	953	01:52:16			935	02:57:37					2
29	1	Lino Moreira	Os TurboMula	M60	1879	18/04/1954	597	02:59:13	624	03:23:57					658	02:17:51	3
30	6	Joaquim Freitas	Individual	M40	1848	26/07/1975							966	01:41:16	882	01:42:52	2
31	2	Elisabete Santos	TEAM LANTEMIL	F40	1840	14/06/1974	857	02:35:27			983	03:54:31					2
32	7	PEDRO SANTOS	FUGITIVOS URBANOS - CLÍNICA + SAÚDE	M40	1836	30/06/1975	926	01:55:27			910	03:02:28					2
33	8	Vitor Costa	A.D.Amarante trail running	M40	1814	19/04/1977	916	01:56:47			898	03:04:55					2
34	3	Belmiro Ferreira	GD Leões da Guarda	M50	1804	30/11/1964					841	03:17:27			963	01:34:17	2
35	3	Alexandra Fernandes	Individual	F50	1802	22/09/1967	865	02:33:59			937	04:05:57					2
36	16	Márcio Castro	Individual	MSenior	1783	18/12/1981			967	02:11:38	816	03:23:19					2
37	17	Carlos Alves	Gaia Trail	MSenior	1773	28/03/1981	898	01:59:02	875	02:25:27							2
38	9	Nuno Cardoso	OneSoul Crossfit	M40	1763	05/05/1976	926	01:55:27			837	03:18:17					2
39	18	Filipe Carneiro	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	1759	06/08/1981	928	01:55:12			831	03:19:42					2
40	10	Paulo Machado	Individual	M40	1757	21/11/1975							893	01:49:31	864	01:45:05	2

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
41	11	Fernando Taborda	Oralklass - Amigos Do Trail	M40	1752	09/10/1976	818	02:10:46	934	02:16:16							2
42	12	SILVIO FERREIRA	Mocidade Sangemil AC	M40	1752	18/10/1977	597	02:59:06	641	03:18:35	514	05:22:40					3
43	19	André Almeida	Factor X / S4L / Medense FC	MSenior	1738	03/12/1983					798	03:27:57			940	01:36:32	2
44	3	Alexandra Padilha	Moura & Dias	F40	1735	04/04/1973					799	04:48:30	936	02:26:44			2
45	4	Pedro Marques	Individual	M50	1717	23/11/1966					788	03:30:31	929	01:45:14			2
46	13	António Amador	OriEstarreja	M40	1712	29/02/1968	796	02:14:17							916	01:39:08	2
47	4	Ana Pinto	Individual	F40	1700	26/12/1974					765	05:01:09	935	02:26:57			2
48	20	Pedro Barros	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	MSenior	1700	18/05/1990			901	02:21:12	799	03:27:39					2
49	14	Luis Leite	Maia Runners	M40	1698	30/05/1976							854	01:54:32	844	01:47:31	2
50	4	Maria Santos	Associação Desportiva da Efacec	FSenior	1689	16/07/1982	793	02:48:08			896	04:17:10					2
51	21	Filipe Lemos	NorTrail	MSenior	1642	02/02/1979			876	02:25:17	766	03:36:42					2
52	22	HUGO ARAUJO	GTT - Armazém do Caffè	MSenior	1626	08/10/1986	851	02:05:36			775	03:34:02					2
53	23	Nuno Coelho	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	1621	02/07/1980	846	02:06:26			775	03:34:03					2
54	15	Paulo César Ferreira	Individual	M40	1617	29/09/1976	898	01:59:04			719	03:50:43					2
55	24	Tiago Soares	Moinhos Run - ADRM	MSenior	1616	23/04/1984	822	02:10:03			794	03:28:55					2
56	5	Patrícia Fernandes	Individual	F40	1613	16/11/1976	694	03:12:06							919	02:17:08	2
57	25	Paulo Mesquita	Associação Vila Verde a Correr – Euphoric Rhyth	MSenior	1612	20/09/1991	748	02:22:56			864	03:12:13					2
58	26	Simão Seíça	Individual	MSenior	1609	01/11/1984	838	02:07:40			771	03:35:09					2
59	16	Nuno Sérgio Neto Capela	Individual	M40	1592	17/12/1977	399	04:27:55	646	03:17:03	547	05:03:35					3
60	27	Paulo Barbosa	Satecnosol Outdoor	MSenior	1590	10/08/1995	819	02:10:33			771	03:35:21					2
61	28	Daniel Ribeiro	Bitrunners	MSenior	1564	13/09/1984					713	03:52:38	851	01:54:58			2
62	2	António Rocha	Factor X / S4L / Medense FC	M60	1560	15/09/1956	747	02:23:04							813	01:51:39	2
63	29	Bruno Monteiro	Gaia Vertical	MSenior	1553	20/04/1981							777	02:05:49	776	01:56:57	2
64	30	Ricardo Sousa	Individual	MSenior	1553	16/09/1980	770	02:18:53	783	02:42:27							2
65	31	Filipe Sousa	PAVANCA	MSenior	1538	29/09/1980	786	02:15:58			752	03:40:34					2
66	32	João Oliveira	Trinca Orelhas de Gato	MSenior	1513	04/09/1984					670	04:07:52			843	01:47:42	2
67	17	Luis Carlos Ferreira Campos Lobo	Individual	M40	1502	07/02/1972	739	02:24:43	763	02:46:39							2
68	5	Carlos Silva	Aliança de Gandra	M50	1494	12/06/1967			724	02:55:42					770	01:57:50	2
69	33	David Gonçalves	Factor X / S4I / Medense Fc	MSenior	1494	11/11/1986					670	04:07:42	824	01:58:42			2
70	18	Carlos Fernandes	As Belas e Eles	M40	1492	02/06/1973	778	02:17:28			714	03:52:27					2
71	34	André Fernandes	Aliança de Gandra	MSenior	1491	26/09/1997	756	02:21:32							735	02:03:29	2
72	5	Camila David Mendes Moura	PariPassu	FSenior	1484	15/07/1994	733	03:01:47			751	05:06:41					2
73	35	José Barroso	Baltar Trailrunners	MSenior	1484	17/10/1988	704	02:31:53					780	02:05:23			2
74	36	José António Figueiredo Fonseca	RUNNER'S DO DEMO	MSenior	1474	05/07/1982	732	02:26:01			742	03:43:40					2
75	6	António Teixeira	Clube ZUPPER	M50	1471	20/10/1959			686	03:05:34					785	01:55:36	2
76	19	Pedro Meneses	Associação Desportiva da Efacec	M40	1466	05/08/1975	793	02:14:48			673	04:06:41					2
77	20	Fernando Gomes	KeMedo Team	M40	1456	10/05/1970	744	02:23:41			712	03:53:00					2
78	6	Daniela Soares	Individual	FSenior	1448	16/03/1980	703	03:09:40			745	05:09:22					2
79	37	Jorge Borges	GTT -armazém do caffè	MSenior	1438	14/05/1978	696	02:33:36	742	02:51:31							2
80	21	André Figueiredo	Individual	M40	1432	17/01/1973			806	02:37:45	626	04:25:11					2

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
81		6 ivone ferreira	Individual	F40	1431	18/01/1975	655	03:23:28	776	03:31:13							2
82		7 Sara Soares	Monte dos Amigos/Juventude Ribeiras	FSenior	1431	22/11/1990	687	03:13:53			744	05:09:53					2
83		22 Hugo Figueiredo	PM	M40	1431	12/10/1976	769	02:19:03			662	04:10:43					2
84		38 João Araújo	Ermentão	MSenior	1431	24/06/1982	683	02:36:34	748	02:50:00							2
85		23 Paulo Jorge	Individual	M40	1430	22/12/1977	721	02:28:19			709	03:54:12					2
86		39 António Mendes	A.D.Amarante trail running	MSenior	1429	22/07/1985	700	02:32:50			729	03:47:42					2
87		40 António Ferreira	Individual	MSenior	1421	30/08/1985	636	02:48:06					785	02:04:38			2
88		24 Bruno Araújo	KeMedo Team	M40	1416	12/01/1975	724	02:27:38			692	03:59:59					2
89		25 Carlos Duarte	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	M40	1416	30/05/1975	699	02:32:58							717	02:06:38	2
90		26 Dario Cardoso	Leões de Tardariz Trail	M40	1400	22/05/1973	623	02:51:39							777	01:56:46	2
91		27 Paulo Pelicano	CROCODILOS / MISTERPC	M40	1398	09/01/1970			729	02:54:34	669	04:07:57					2
92		41 Jose Grijo	LEROY MERLIN TRAIL TEAM	MSenior	1398	14/07/1978	743	02:23:56			655	04:13:32					2
93		42 Micael Cunha	Gaia Trail	MSenior	1391	28/06/1994	760	02:20:38	631	03:21:37							2
94		43 Henrique Barbosa	Individual	MSenior	1390	06/10/1978	747	02:23:14			643	04:18:05					2
95		44 Joel Ferreira	os aventureiros	MSenior	1385	26/12/1981	731	02:26:11			654	04:13:35					2
96		45 Emídio Correia	Sport Clube Beira-Mar	MSenior	1384	24/06/1984	642	02:46:31			742	03:43:40					2
97		46 Hugo Moreira	Leões de Tardariz Trail	MSenior	1381	28/08/1988	671	02:39:27			710	03:53:49					2
98		7 José Moreira Gomes	NOCTURNOS DE PAREDES	M50	1380	22/11/1967			733	02:53:28	647	04:16:39					2
99		28 Rúben Alves	Individual	M40	1377	01/12/1977	708	02:31:02			669	04:08:00					2
100		47 Fabio Santos	HOSPITAL SANTA MARIA RT	MSenior	1376	29/12/1986			659	03:12:58					717	02:06:35	2
101		48 Vitor Coelho	Pernetas	MSenior	1373	25/02/1987							670	02:25:56	703	02:09:11	2
102		29 Pedro Matos	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M40	1366	17/09/1976	739	02:24:44			627	04:24:44					2
103		30 Daniel Mota	Individual	M40	1359	06/05/1971	723	02:27:50			636	04:21:03					2
104		49 André Príncipe	Sport Clube Beira-Mar	MSenior	1355	15/01/1985	710	02:30:30			645	04:17:20					2
105		50 Bruno Loureiro	Individual	MSenior	1353	19/08/1982			650	03:15:45					703	02:09:06	2
106		31 João Cardoso	S. S. Montepio	M40	1345	12/07/1973	682	02:36:48			663	04:10:26					2
107		32 Jorge Rodrigues	Runners HP	M40	1345	20/10/1972	642	02:46:32							703	02:09:03	2
108		33 António Gonçalves	ACSP	M40	1337	18/07/1969			622	03:24:21					715	02:06:51	2
109		51 Filipe Oliveyra	Imperadores	MSenior	1335	12/08/1983	684	02:36:16			651	04:14:59					2
110		34 Joao Paulo Costa Oliveira	Juventude Cortegacense	M40	1334	04/10/1975	667	02:40:20			667	04:08:39					2
111		52 Bruno Ramiro	Individual	MSenior	1334	06/08/1984	672	02:39:03			662	04:10:53					2
112		53 Luís Filipe Freitas da Silva	Individual	MSenior	1329	11/03/1980	710	02:30:39	619	03:25:20							2
113		54 Paulo Ferreira	Individual	MSenior	1325	24/06/1984			635	03:20:26			690	02:21:46			2
114		55 Joao Pereira	Individual	MSenior	1317	13/11/1985			715	02:57:56	602	04:35:49					2
115		56 Nuno Neves	100Meta	MSenior	1309	19/05/1989							647	02:31:10	662	02:17:04	2
116		57 Hugo fernandes	Individual	MSenior	1305	30/07/1985			715	02:57:54	590	04:41:15					2
117		58 Gerson Alves	KeMedo Team	MSenior	1303	10/11/1981			649	03:15:56					654	02:18:44	2
118		59 Carlos Filipe Santos	HOSPITALSANTAMARIART	MSenior	1297	22/04/1987	624	02:51:21	673	03:08:56							2
119		35 vitor coelho	Individual	M40	1295	11/12/1970	642	02:46:39	653	03:14:41							2
120		60 André Trigais	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	MSenior	1284	22/08/1981	700	02:32:39			584	04:44:00					2

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
121	8	Ana Oliveira	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	FSenior	1283	22/03/1984	529	04:12:03					754	03:02:13			2
122	61	Pedro Santos	CROCODILOS / MISTERPC	MSenior	1283	06/03/1979			700	03:01:51	583	04:44:27					2
123	36	Carlos Azevedo	Individual	M40	1282	17/01/1977	605	02:56:44	677	03:08:00							2
124	37	Nelson Silva	Shots International Runners	M40	1282	22/12/1977					569	04:51:37	713	02:17:09			2
125	8	Joaquim Gonçalves	Nascidos para Correr	M50	1280	25/09/1959	709	02:30:51			571	04:50:46					2
126	62	Nuno Ribeiro	Nascidos para Correr	MSenior	1277	28/12/1980	557	03:12:06			720	03:50:24					2
127	9	helen cerqueda	LA Zinco	FSenior	1267	22/09/1987	572	03:52:46			695	05:31:23					2
128	63	Rui Sousa	Palmeira Runners	MSenior	1267	06/11/1980	655	02:43:18	612	03:27:48							2
129	64	Diogo Torres	Associação Vila Verde a Correr – Euphoric Rhyth	MSenior	1261	14/04/1997	675	02:38:18			586	04:43:06					2
130	65	José Sá	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	MSenior	1260	25/07/1979	510	03:29:36			750	03:41:20					2
131	3	José Gomes	Individual	M60	1258	14/12/1949			626	03:23:07			632	02:34:48			2
132	66	Helder Oliveira	Individual	MSenior	1257	03/04/1979	668	02:39:58							589	02:34:06	2
133	67	André Santos	Pequerruchos	MSenior	1250	08/12/1990			667	03:10:44	583	04:44:28					2
134	68	Artur Pereira	Shots International Runners	MSenior	1247	26/12/1980					520	05:19:19	727	02:14:36			2
135	38	Rui Airoso	Budeguita Runners	M40	1244	17/06/1976					577	04:47:34			667	02:16:04	2
136	39	Joaquim Manuel Pereira Teixeira	Mountain Runners	M40	1242	14/02/1975	645	02:45:48			597	04:38:02					2
137	40	Nuno Santos	G.D.Bairro Pescadores Matosinhos	M40	1242	01/02/1977	637	02:47:53			605	04:34:21					2
138	4	Manuel Faria Sampaio	Individual	M60	1238	21/04/1954	623	02:51:32	615	03:26:49							2
139	69	Ricardo Magalhães	As Belas e Eles	MSenior	1236	11/04/1981	658	02:42:26			578	04:46:59					2
140	70	SÉRGIO SILVA	FUGITIVOS URBANOS - CLÍNICA + SAÚDE	MSenior	1230	25/10/1978	614	02:54:08			616	04:29:28					2
141	41	Alvaro Nunes	All About	M40	1227	12/09/1973	621	02:52:02			606	04:33:42					2
142	42	Pedro Nuno Gonçalves Policiano	Atlético Clube Alfenense	M40	1224	23/11/1977	581	03:04:03	643	03:17:42							2
143	71	Flávio Silva	OFRunning	MSenior	1219	11/09/1988	606	02:56:18			613	04:30:41					2
144	43	Miguel Cruz	Associação Desportiva da Efacec	M40	1216	19/11/1977	668	02:39:58			548	05:02:33					2
145	44	José Jesus	Trinca Orelhas De Gato	M40	1214	15/04/1970							554	02:56:26	660	02:17:31	2
146	72	Sérgio Pereira	ALIANÇA DE GANDRA	MSenior	1213	31/10/1978	599	02:58:23			614	04:30:05					2
147	73	Ricardo Carvalho	CTAD - Trilhos de Cinfães	MSenior	1211	14/05/1984	636	02:48:07			575	04:48:35					2
148	45	Bernardino Andrade	Individual	M40	1208	09/11/1973	507	03:30:58	701	03:01:28							2
149	74	Vicente Sousa	Trinca Orelhas de Gato	MSenior	1206	22/01/1978	608	02:55:57	598	03:32:41							2
150	75	Duarte Conceição	Hora do Lobo Trail	MSenior	1196	03/03/1980	699	02:33:02			497	05:34:01					2
151	46	Paulo Costa	Individual	M40	1182	21/03/1972	569	03:08:00							613	02:28:08	2
152	76	Nelson Leite	NorTrail	MSenior	1181	21/07/1985	666	02:40:31			515	05:22:04					2
153	47	Eduardo Nascimento	Individual	M40	1172	19/08/1971	474	03:45:32					698	02:20:09			2
154	77	Carlos Carvalho	Individual	MSenior	1170	01/07/1985	552	03:13:33	618	03:25:44							2
155	48	Carlos Reis	LERoy MERLIN TRAIL TEAM	M40	1152	19/12/1972	611	02:55:03			541	05:06:44					2
156	49	Julio Paulo Soares da Silva	Juventude Cortegacense	M40	1151	01/02/1971	610	02:55:15			541	05:06:37					2
157	9	Paulo Ferreira	Individual	M50	1147	15/04/1966	632	02:49:08			515	05:22:27					2
158	78	Joaquim Fernando Martins Santos	Individual	MSenior	1138	23/03/1984	584	03:03:00			554	04:59:37					2
159	79	Bruno Fernandes	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	MSenior	1137	20/05/1984	592	03:00:36			545	05:04:16					2
160	10	Vitor Manuel Barbosa Moreira	Individual	M50	1133	24/05/1965	638	02:47:34			495	05:35:03					2

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
161	10	Dulce Neves	CORRER LEÇA	FSenior	1127	07/04/1981	521	04:15:40			606	06:20:26					2
162	80	Nuno Eduardo Ribeiro	CCD SIEMENS	MSenior	1125	24/08/1980					514	05:22:37			611	02:28:36	2
163	50	Cláudio Cândido	Individual	M40	1118	17/05/1976	569	03:07:58			549	05:01:59					2
164	81	Carlos Neves	Individual	MSenior	1118	26/06/1985					499	05:32:39	619	02:38:06			2
165	51	Luis Ribeiro	Individual	M40	1107	18/10/1975	502	03:32:44	605	03:30:08							2
166	82	Mário Vieira	Individual	MSenior	1105	14/03/1981					479	05:46:14	626	02:36:19			2
167	52	Mário Ferreira	Associação Desportiva da Efacec	M40	1104	13/11/1972	668	02:39:58			436	06:20:27					2
168	11	José Martins	TOUGHS TRAIL ALENQUER	M50	1097	17/09/1962	582	03:03:45			515	05:22:03					2
169	12	Henrique Pereira	KeMedo Team	M50	1093	04/03/1965	557	03:11:57			536	05:09:42					2
170	53	Paulo Seabra	Individual	M40	1081	07/05/1973	606	02:56:33	475	04:27:43							2
171	83	João Fonseca	amigos s.pedro da cova	MSenior	1076	06/05/1980	535	03:19:49			541	05:06:35					2
172	84	Pedro Neves	Individual	MSenior	1031	07/02/1979			577	03:40:26	454	06:05:31					2
173	5	António Fernandes	#correratenumdarmais	M60	1027	02/07/1956					460	06:00:57			567	02:40:03	2
174	85	RUI CORREIA	Dragon Runners	MSenior	1011	06/06/1984	407	04:22:51							604	02:30:08	2
175	13	Rui Quinta	Moinhos Run Adrm	M50	1009	06/06/1960	509	03:30:12					500	03:15:25			2
176	86	José Teixeira	CORRER LEÇA	MSenior	1004	27/07/1981	458	03:53:31	546	03:53:02							2
177	87	Ricardo Picó	Paredes Running	MSenior	1002	16/02/1988	563	03:09:54	439	04:49:58							2
178	7	Casimira Moura	Dr. Merino/4mooove	F40	1000	08/07/1975	1000	02:13:20									1
179	8	Helena Gomes	MoinhosRun-ADRM	F40	1000	28/06/1973									1000	02:06:08	1
180	11	Joana Raio Esperanço	Juventude Vidigalense	FSenior	1000	04/08/1989					1000	03:50:36					1
181	88	Bruno Jesus	Satecnosol Outdoor / La Sportiva	MSenior	1000	30/01/1982					1000	02:46:05					1
182	89	José Oliveira	Longusbike/Carlicporto/Eletrdc	MSenior	1000	24/01/1990							1000	01:37:52			1
183	90	Paulo Conde	Oralklass amigos do trail	MSenior	1000	24/04/1982									1000	01:30:49	1
184	14	RUI SÁ	FFit Gaia Trail	M50	997	12/12/1961	536	03:19:17			461	05:59:39					2
185	12	Jennifer Leal	Individual	FSenior	996	15/04/1993									996	02:06:35	1
186	13	Paula soares	Equipa Autistic runners	FSenior	991	12/07/1985					991	03:52:35					1
187	91	Pedro Sousa	Satecnosol Outdoor	MSenior	991	30/06/1985	991	01:47:56									1
188	92	Raul Viana	Individual	MSenior	990	11/03/1981	553	03:13:11	437	04:50:51							2
189	93	Luis Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	MSenior	989	20/03/1981					989	02:47:53					1
190	14	Daniela Russo	Oralklass-Amigos do Trail	FSenior	988	04/06/1985	988	02:14:56									1
191	94	Cristiano Santos	YogurtNest	MSenior	988	08/01/1980									988	01:31:51	1
192	9	Sandra Mendes	Profisio Team	F40	984	18/07/1975					984	03:54:11					1
193	54	Marco Faria	Dá-Lhe Gás	M40	984	23/10/1976							984	01:39:26			1
194	95	António Braziela Rocha	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	984	08/04/1997					984	02:48:39					1
195	55	Nelson Santos	Dão Nelas Runners	M40	982	19/12/1977					982	02:48:59					1
196	10	Paula Barbosa	Oralklass - Amigos Do Trail	F40	978	08/03/1977			978	02:47:33							1
197	96	Leonel Cunha	Satecnosol Outdoor / La Sportiva	MSenior	973	20/01/1984					973	02:50:35					1
198	56	Antonio Martins	Boavista FC	M40	970	28/01/1969			970	02:11:12							1
199	15	Manuel Rodrigues	CORRER LEÇA	M50	969	28/02/1958	494	03:36:19	475	04:27:42							2
200	15	Rosália Silva	TEAM LANTEMIL	FSenior	967	05/12/1980					967	03:58:16					1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
201	97	José Pedro Freitas	Individual	MSenior	965	31/05/1982			499	04:14:36	466	05:56:09					2
202	57	João Paulo Dias Gonçalves	Individual	M40	961	13/01/1972			961	02:12:21							1
203	11	Paula Iage	Dr.merino/4moove	F40	960	25/12/1976					960	04:00:09					1
204	98	Rui Mesquita	PTC	MSenior	959	21/07/1978	519	03:26:07			440	06:16:47					2
205	99	João Leal	Ofrunning	MSenior	956	01/05/1983							956	01:42:21			1
206	100	Bruno Miguel Rodrigues Moreira	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	MSenior	949	27/01/1983					949	02:54:53					1
207	16	EMIDIO PONTES	amigos s.pedro da cova	M50	948	20/05/1962	496	03:35:34			452	06:07:18					2
208	101	Antonio Pinto	Oralklass-Amigos Do Trail	MSenior	947	23/08/1981							947	01:43:17			1
209	16	Marisa Valério Rodrigues	Sport Clube Beira-Mar	FSenior	939	04/11/1985	939	02:21:53									1
210	12	Margarida Amaro	AMCF - Arrábida Trail Team	F40	937	19/04/1977					937	04:05:57					1
211	58	Luis Gil	Gaia Trail	M40	934	06/04/1975			934	02:16:16							1
212	59	Antonio Barbosa	Paredes Running	M40	933	24/09/1977	494	03:36:30	439	04:49:58							2
213	102	Bruno Silva	Amigos Da Montanha	MSenior	932	02/11/1983							932	01:44:54			1
214	17	Inês Moreira	Moinhos Run - ADRM	FSenior	931	06/01/1985	931	02:23:06									1
215	103	Diogo Baena	Juventude Vidigalense	MSenior	928	03/07/1983					928	02:58:52					1
216	104	Mário Lopes	Factor X / S41 / Medense Fc	MSenior	928	30/05/1983							928	01:45:22			1
217	60	Fernando Taborda	Oralklass-Amigos Do Trail	M40	927	10/09/1976							927	01:45:34			1
218	105	Francisco Joao Fernandes	ÁGUIAS DE ALVELOS	MSenior	926	06/10/1984					926	02:59:16					1
219	13	Marieta Branco	Runners HP	F40	923	09/09/1975									923	02:16:39	1
220	18	Mafalda Moniz	GO! Runners	FSenior	919	26/06/1986					919	04:10:42					1
221	14	Maria Augusta Da Costa loureiro	Associação Desportiva de Cabroelo	F40	918	02/11/1971					918	04:10:58					1
222	61	Paulo Nuno Barbosa Sampaio	Individual	M40	918	15/08/1976	421	04:13:46	497	04:16:08							2
223	106	Nuno Fernandes	Clube Atletismo Fafe	MSenior	918	27/04/1982					918	03:00:54					1
224	19	Ana Barros	Bolhas Nos Pés	FSenior	917	19/02/1979							917	02:29:48			1
225	20	Carla Barros	Bolhas Nos Pés	FSenior	917	19/02/1979							917	02:29:48			1
226	107	Bruno Ribeiro	ÁGUIAS DE ALVELOS	MSenior	911	19/02/1980					911	03:02:17					1
227	15	Fátima Alendouro	Juventude Vidigalense	F40	900	25/05/1973					900	04:16:04					1
228	108	Agostinho Reis	Individual	MSenior	900	11/06/1981					900	03:04:29					1
229	109	Nuno Maia	Vegangoo - Suplementos Naturais	MSenior	900	08/02/1978							900	01:48:44			1
230	62	Virgílio Gomes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M40	898	30/10/1968					898	03:04:48					1
231	21	Andreia Morais	Somos Nós Team	FSenior	897	28/06/1995			897	03:02:48							1
232	63	António Barros	CORRER LEÇA	M40	897	18/11/1974	418	04:15:40			479	05:46:07					2
233	64	Abílio	Individual	M40	897	08/10/1971					897	03:05:05					1
234	110	Cesar Barros	Satecnosol Outdoor	MSenior	897	03/06/1990	897	01:59:14									1
235	22	Ana Paula Soares Vieira	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	FSenior	892	06/09/1988					892	04:18:20					1
236	65	Carlos Silva	Clube Trilheiros & Amigos	M40	892	30/11/1969							892	01:49:36			1
237	66	Fernando Oliveira	Moura & Dias	M40	888	22/03/1969							888	01:50:09			1
238	23	Joana Gonçalves	Oralklass-Amigos do Trail	FSenior	887	12/10/1983	887	02:30:12									1
239	24	Maria Gonçalves	Oralklass-Amigos do Trail	FSenior	883	02/09/1988	883	02:30:55									1
240	25	Ana Costa	Running Team Maia	FSenior	881	08/06/1980									881	02:23:06	1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
241	111	José Rocha	Leões de Tardariz Trail	MSenior	879	06/07/1984									879	01:43:14	1
242	67	Dinis Gonçalves	Gaia Trail	M40	877	09/02/1975	877	02:01:56									1
243	112	Paulo Pires	RUNNER'S DO DEMO	MSenior	877	06/07/1978					877	03:09:14					1
244	16	MANUELA FARIA	PORTOCARGO	F40	876	16/07/1970			876	03:07:02							1
245	26	Tânia Bateira	Individual	FSenior	876	18/09/1979			876	03:07:02							1
246	27	Ana Miranda	ACPortalegre/UTSM	FSenior	875	24/08/1990					875	04:23:25					1
247	68	Ezequiel Fernandes	TEAM LANTEMIL	M40	875	02/10/1969	875	02:02:12									1
248	113	Carlos Cunha	Dá-Lhe Gás	MSenior	874	31/03/1992							874	01:51:54			1
249	114	Ricardo Pires	Dá-Lhe Gás	MSenior	873	20/09/1978							873	01:52:04			1
250	28	Mafalda Luís	Individual	FSenior	871	30/12/1986					871	04:24:43					1
251	115	JP	ofrunning	MSenior	869	06/01/1983									869	01:44:23	1
252	116	Hélio Dias	HOSPITAL SANTA MARIA RT	MSenior	868	08/01/1990									868	01:44:32	1
253	69	ADELINO SILVA	GDR RETORTA	M40	867	23/12/1972	867	02:03:17									1
254	117	Antonio sa	Individual	MSenior	867	11/03/1984					867	03:11:26					1
255	118	Miguel Neves	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	866	12/07/1985	866	02:03:30									1
256	119	Fernando Neves	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	865	07/12/1985					865	03:12:00					1
257	29	Marilyne Rua Marques	RUNNER'S DO DEMO	FSenior	862	14/09/1993					862	04:27:30					1
258	120	Pedro Vieira	Mountain Runners	MSenior	862	03/04/1987							862	01:53:24			1
259	17	José Cabral	Sporting clube de Espinho	M50	861	03/04/1959	861	02:04:16									1
260	121	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	MSenior	859	10/12/1981					859	03:13:10					1
261	17	Sandra Arribança	Individual	F40	858	25/06/1971			858	03:11:01							1
262	30	Andreia Amorim	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	FSenior	858	22/09/1982					858	04:28:31					1
263	31	Lúcia Lourenço	AVF Team	FSenior	858	18/02/1985					858	04:28:31					1
264	70	Helder Rocha	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	M40	858	10/11/1977					858	03:13:21					1
265	32	Ana Campanhã	Somos Nós Team	FSenior	856	19/02/1985							856	02:40:25			1
266	122	Sérgio Figueiredo	Individual	MSenior	856	None							856	01:54:11			1
267	123	Nuno Ferreira	Individual	MSenior	851	07/09/1979			851	02:29:32							1
268	18	Isabel	#correratenumdarmais	F40	849	06/01/1977									849	02:28:30	1
269	71	Luís Miguel Ribeiro da Cunha	Figueira Kayak Clube	M40	849	15/05/1973					849	03:15:26					1
270	72	Paulo Ferreira	Nocturnos De Paredes	M40	849	10/06/1975							849	01:55:14			1
271	18	Carlos Rodrigues	Figueira Kayak Clube	M50	847	25/07/1966					847	03:15:59					1
272	5	Cidália Costa Martins	Individual	F50	846	16/01/1965					846	04:32:17					1
273	73	Pedro Pinheiro	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M40	846	18/06/1974					846	03:16:15					1
274	124	Gonçalo Henriques	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	846	07/11/1988	846	02:06:26									1
275	125	Pedro Osório	Individual	MSenior	845	30/10/1978			845	02:30:35							1
276	19	Vitor Sousa	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M50	844	29/07/1962	844	02:06:40									1
277	126	Cristiano Oliveira	Sport Clube Beira-Mar	MSenior	844	11/03/1995	844	02:06:40									1
278	127	José Faria	Salming	MSenior	844	21/05/1986			844	02:30:40							1
279	74	Alfredo Moreira	Moinhos Run Adrm	M40	843	26/10/1972							843	01:56:02			1
280	128	André Pinto	Andatrilhos Freamunde	MSenior	843	19/12/1984	843	02:06:53									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
281	33	Andrea Cunha	Individual	FSenior	842	17/03/1980			842	03:14:44							1
282	129	Joao barbosa	Copos e trilhos	MSenior	842	16/03/1984			842	02:31:08							1
283	34	Mafalda Coelho	Runners HP	FSenior	841	02/09/1992									841	02:29:53	1
284	35	Maria Silva	Runners HP	FSenior	841	07/11/1988									841	02:29:54	1
285	75	Frank Fritsche	Individual	M40	841	17/10/1975			841	02:31:17							1
286	130	Mário Ferreira	Leões de Tardariz Trail	MSenior	841	13/05/1982									841	01:47:55	1
287	36	Inês Pinto	Gafanhori	FSenior	840	31/01/1992	840	02:38:38									1
288	76	José Neves	ALIANÇA DE GANDRA	M40	839	04/10/1972	839	02:07:31									1
289	131	Filipe Pinto	Btt Alegria // Tubani	MSenior	839	01/07/1982							839	01:56:33			1
290	19	Carla Cristina Pimentel Castro Cunha Leite	Clube SEM	F40	838	01/06/1972	838	02:38:57									1
291	20	Filomena Isabel da Costa Sabino	ATR - Algarve Trail Running	F40	838	05/09/1972	838	02:39:03									1
292	37	Susana Silva Rodrigues	Clube Atletismo Fafe	FSenior	838	20/10/1985					838	04:35:02					1
293	38	Tania Meireles	Clube Trilheiros & Amigos	FSenior	838	05/12/1990							838	02:43:53			1
294	39	Elisabete Rente	Salseiros	FSenior	835	30/11/1981									835	02:30:54	1
295	77	António Borges	PORTO SENTIDO RUNNERS	M40	835	21/02/1973			835	02:32:22							1
296	78	Sérgio Ramos	EDV-VIANATRIL	M40	835	14/05/1977			835	02:32:27							1
297	6	Manuel Lino Costa	DCI-CCDP	M60	835	05/09/1956	835	02:08:06									1
298	132	Sergio Silva	MSS CONTABILIDADE	MSenior	835	05/08/1982	835	02:08:02									1
299	40	Claudia Patricia Silva Moreira	Moinhos Run - ADRM	FSenior	834	06/07/1983	834	02:39:50									1
300	41	Jennifer Leal	Individual	FSenior	832	15/04/1997							832	02:45:00			1
301	79	Rui Pedro Pinheiro da Fonseca	Individual	M40	832	17/01/1977					832	03:19:36					1
302	133	Daniel Costa	Clube Atletismo Fafe	MSenior	831	20/10/1982					831	03:19:48					1
303	42	Eunice Quintas	Individual	FSenior	830	06/11/1998							830	02:45:23			1
304	21	CRISTINA BARROS	Sinmetro	F40	829	16/07/1975					829	04:38:04					1
305	80	Oscar Rodrigues	Oralklass-Amigos Do Trail	M40	829	09/02/1977							829	01:57:56			1
306	20	Américo Pinto	CCDTC.M.GONDOMAR	M50	829	24/03/1962			829	02:33:33							1
307	134	Gabriel Coutinho	Associação Desportiva da Efacec	MSenior	829	26/10/1978	829	02:08:57									1
308	22	ISABEL CARVALHO	MoinhosRun-ADRM	F40	828	22/08/1972									828	02:32:16	1
309	135	Filipe Teixeira	Individual	MSenior	828	01/08/1984							828	01:58:07			1
310	81	José Carlos Dias	Runners HP	M40	825	13/09/1968									825	01:50:02	1
311	43	Mariana Ballester	Individual	FSenior	824	22/05/1988			824	03:18:53							1
312	82	Mário Barbosa	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	M40	824	01/05/1970	824	02:09:42									1
313	136	Fernando Rafael Ribeiro Carvalho	Tarahumara	MSenior	824	07/09/1982	824	02:09:46									1
314	83	Alex Tondela	Sport Clube Beira-Mar	M40	822	22/11/1975					822	03:21:58					1
315	84	Manuel Barbosa	AMIGO TRAIL RUN	M40	822	06/10/1973	822	02:10:03									1
316	137	Jorge Gomes	ARCORUN	MSenior	822	29/10/1978	822	02:10:09									1
317	138	Nuno Pereira	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	MSenior	822	28/07/1984					822	03:21:56					1
318	139	Filipe Afonso	ACPortalegre/UTSM	MSenior	821	22/12/1980					821	03:22:08					1
319	23	Lurdes Gil	Mountain trails	F40	820	02/11/1972					820	04:41:12					1
320	44	Ana Catarina da Silva Caetano	Sport Clube Beira-Mar	FSenior	820	07/06/1994	820	02:42:29									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
321	140	José Rocha	Leões Tartariz	MSenior	820	None							820	01:59:16			1
322	141	Nuno Nunes	Dá-Lhe Gás	MSenior	820	09/10/1987							820	01:59:16			1
323	142	Paulo Sarmiento	Individual	MSenior	819	07/03/1980							819	01:59:26			1
324	85	Pedro Guimarães	Runners HP	M40	818	06/10/1975									818	01:50:54	1
325	143	Carlos Costa	Aliança de Gandra	MSenior	817	27/07/1985									817	01:51:07	1
326	144	Humberto Alexandre Dias Silva	AZTrail	MSenior	816	07/12/1978					816	03:23:26					1
327	145	Hugo Ribeiro	Limitless	MSenior	815	20/06/1988							815	02:00:03			1
328	86	stephane simoes	EDV-VIANATRIL	M40	814	24/02/1976			814	02:36:13							1
329	87	José Paulo Ribeiro	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M40	813	19/06/1975	813	02:11:28									1
330	88	Fernando Coelho	Trinca Orelhas de Gato	M40	813	13/04/1968									813	01:51:37	1
331	21	Fernando Leal	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	M50	813	25/03/1964					813	03:24:12					1
332	146	joel	Lourival Bike Team	MSenior	813	05/07/1986									813	01:51:38	1
333	24	Carmen Ferreira	ASC Vale Grande	F40	812	06/03/1968					812	04:43:59					1
334	89	Leonel Neves	Aliança de Gandra	M40	812	20/08/1975									812	01:51:44	1
335	147	Filipe Barros	A.D.Amarante trail running	MSenior	812	22/07/1983	812	02:11:43									1
336	45	Estrela Martins	Individual	FSenior	811	17/09/1978	811	02:44:18									1
337	148	Marco Silva	Associação Vila Verde a Correr – Euphoric Rhyth	MSenior	811	01/10/1981	811	02:11:52									1
338	46	Márcia Sousa	Guimarunning	FSenior	810	03/07/1981							810	02:49:38			1
339	149	José Gaspar	Perdidos No Trail	MSenior	810	08/10/1996							810	02:00:43			1
340	47	Luísa Pinto	Guimarunning	FSenior	809	23/12/1980							809	02:49:41			1
341	90	Rui Pedro Povo	Clube Atletismo Fafe	M40	809	15/09/1973					809	03:25:04					1
342	91	Paulo Barbosa	Not Run Alone	M40	808	27/10/1974							808	02:01:03			1
343	22	Paulo Baltasar Martins	Individual	M50	808	02/07/1967			808	02:37:25							1
344	150	Andre Nogueira	Oraklass-Amigos do Trail	MSenior	808	05/01/1989	808	02:12:17									1
345	151	Filipe Rocha	Clube Atletismo Fafe	MSenior	806	14/12/1995					806	03:25:49					1
346	152	Bruno Filipe Cardoso Pereira	Individual	MSenior	805	23/08/1986			805	02:38:01							1
347	153	Miguel Ribeiro	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	MSenior	805	23/12/1978					805	03:26:08					1
348	154	Joel Ferreira	Os Aventureiros	MSenior	804	26/12/1982									804	01:52:55	1
349	92	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	803	31/03/1977					803	03:26:36					1
350	93	Nuno Monteiro	Perdidos No Trail	M40	803	11/01/1976							803	02:01:51			1
351	48	Eliana Pereira	Individual	FSenior	801	26/03/1984			801	03:24:32							1
352	94	Carlos Pereira	Individual	M40	801	12/02/1968			801	02:38:50							1
353	155	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	801	17/02/1981	801	02:13:29									1
354	156	Bruno Santiago	Gaia Trail	MSenior	800	29/12/1983	800	02:13:39									1
355	95	Ricardo	Individual	M40	797	30/08/1974	797	02:14:08									1
356	23	Manuel Póvoas Póvoas	Individual	M50	797	14/03/1962									797	01:53:53	1
357	49	Juliana Rodrigues	Individual	FSenior	796	03/09/1987	796	02:47:26									1
358	24	Luís Fontinha	Bilarunners	M50	796	16/02/1964							796	02:02:55			1
359	157	Bernardo Tavares	Dr.merino/4moove	MSenior	796	25/06/1982					796	03:28:30					1
360	158	Bruno Cardoso	Factor X / S4L / Medense FC	MSenior	796	10/07/1984									796	01:54:02	1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
361	96	Artur Fonseca	Individual	M40	795	12/07/1977	395	04:30:35			400	06:54:54					2
362	97	Joaquim Pereira	Gaia Trail	M40	795	02/04/1968	795	02:14:30									1
363	25	José Mota	Nascidos para Correr	M50	795	06/10/1962	795	02:14:33									1
364	159	Tiago Oliveira	Sob Efeito Trail	MSenior	795	13/11/1992							795	02:03:03			1
365	50	Ângela Soares	A.D.Amarante trail running	FSenior	794	23/02/1989	794	02:47:47									1
366	26	Humberto Vara	Individual	M50	794	24/02/1964					794	03:29:00					1
367	27	José Morais Bento	GAIA TRAIL	M50	794	05/05/1963									794	01:54:14	1
368	28	David Tavares	Individual	M50	794	07/03/1961	794	02:14:40									1
369	160	Mike	GAIA TRAIL	MSenior	793	28/06/1994									793	01:54:25	1
370	98	Ricardo Dantas	CROCODILOS / MISTERPC	M40	792	09/11/1977			792	02:40:40							1
371	161	Francisco Figueiredo	Oraklass-Amigos do Trail	MSenior	792	15/08/1981	792	02:15:00									1
372	162	Emanuel Costa	SS MONTEPIO	MSenior	790	11/08/1978			790	02:41:07							1
373	163	Márcio Carvalho	KeMedo Team	MSenior	790	03/03/1983					790	03:29:59					1
374	164	Campanhã	GAIA TRAIL	MSenior	790	28/01/1979									790	01:54:49	1
375	51	Marlene P.	Individual	FSenior	789	18/06/1982									789	02:39:52	1
376	165	Miguel Jaques	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	MSenior	788	05/10/1985					788	03:30:35					1
377	25	Márcia Vilas Boas Bandeira	vidaativarunners	F40	787	20/07/1977	787	02:49:20									1
378	99	paulo ribeiro	EDV-VIANATRIL	M40	787	03/06/1977			787	02:41:36							1
379	166	rui pinho	Akuafit	MSenior	785	12/06/1979	785	02:16:17									1
380	52	Raquel Andrade	Individual	FSenior	784	26/07/1981	784	02:50:00									1
381	26	Vanda Matias	Individual	F40	783	27/08/1970					783	04:54:11					1
382	29	Martinho Costa	Individual	M50	783	30/05/1967									783	01:55:56	1
383	27	Ana Cristina	Gansos	F40	782	12/10/1977									782	02:41:08	1
384	167	Joel Batista	Lourival Bike Team	MSenior	782	05/07/1986	782	02:16:46									1
385	168	Pedro Viana	Factor X / S4L / Medense FC	MSenior	781	25/04/1985									781	01:56:17	1
386	28	Aida Presa	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	F40	780	19/10/1975					780	04:55:18					1
387	100	Paulo Ferreira	Associação Desportiva de Cabroelo	M40	778	10/09/1970									778	01:56:39	1
388	30	Francisco Lemos	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	M50	778	27/12/1962					778	03:33:17					1
389	6	Emília Galinha	Individual	F50	776	16/03/1960					776	04:56:56					1
390	101	David Ferreira	Individual	M40	776	26/06/1975			776	02:43:59							1
391	31	Abilio Marques	Individual	M50	775	03/11/1960			775	02:44:04							1
392	169	paulo nogueira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	775	27/01/1978					775	03:34:16					1
393	170	Tiago Pinheiro	Satecnosol Outdoor	MSenior	775	26/11/1984	775	02:18:00									1
394	102	José Rodrigues	Trocopasso Runners	M40	773	31/08/1973			773	02:44:32							1
395	103	Luis Leça	Trocopasso Runners	M40	773	05/03/1969			773	02:44:30							1
396	104	Pedro Silva	Aliança de Gandra	M40	770	30/12/1972									770	01:57:49	1
397	32	Pedro Ribeiro	Runners HP	M50	770	19/08/1966									770	01:57:48	1
398	105	Antonio Manuel Carvalho Pinheiro Jesu	Individual	M40	769	19/02/1972	769	02:19:04									1
399	106	Joaquim Pinto	Clube Trilheiros & Amigos	M40	769	08/08/1972							769	02:07:09			1
400	7	Felisbela De Sousa	ATR - Algarve Trail Running	F50	768	09/11/1963	768	02:53:27									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
401	171	Pedro Costa	Individual	MSenior	768	28/03/1978					768	03:36:03					1
402	53	Mara Silva	Guimarunning	FSenior	767	01/03/1984							767	02:59:06			1
403	54	Patrícia Cunha	Guimarunning	FSenior	767	31/12/1980							767	02:59:06			1
404	172	Daniel Rodrigues	Dão Nelas Runners	MSenior	767	12/12/1986					767	03:36:25					1
405	29	Ana Tomé	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F40	766	21/04/1973					766	05:00:46					1
406	8	PAULA COSTA	C.R. Candoso	F50	766	02/09/1967			766	03:33:56							1
407	107	Fernando Carvalho	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	M40	766	14/12/1971					766	03:36:36					1
408	30	Ercília Rosa Carvalho Pereira	Invicta Runners Team	F40	765	23/02/1969	765	02:54:14									1
409	55	Luísa Azevedo	TEAM LANTEMIL	FSenior	765	10/05/1993	765	02:54:07									1
410	173	Andre Campos Cunha	Individual	MSenior	765	27/03/1986	765	02:19:50									1
411	108	Luis Pinho	Ginasio Fit4Fun	M40	764	25/12/1972	764	02:19:57									1
412	56	Cristiana Esteves	Individual	FSenior	762	31/03/1989					762	05:02:27					1
413	33	Fernando Abílio Santos Vieira	Individual	M50	762	15/02/1967			762	02:47:01							1
414	7	Agostinho Sousa	Kunalama runners	M60	762	25/03/1954			762	02:46:57							1
415	174	Helder Domingues	Ofrunning	MSenior	761	None							761	02:08:33			1
416	109	Fernando Oliveira	ALIANÇA DE GANDRA	M40	760	08/12/1972	760	02:20:40									1
417	175	Nelson Marques	Gaia Trail	MSenior	760	19/04/1981	760	02:20:38									1
418	176	Marco Brochado	Os Lobos do Saibro	MSenior	759	03/06/1978	759	02:20:55									1
419	177	Mario Oliveira	Shots International Runners	MSenior	759	08/11/1981							759	02:08:46			1
420	31	Paula Moura	Runners HP	F40	758	16/03/1973									758	02:46:21	1
421	178	Rui Pedro Reis	hSantamariaRT	MSenior	758	16/11/1979	758	02:21:00									1
422	179	Luís semedo	ACPortalegre/UTSM	MSenior	757	08/08/1988					757	03:39:07					1
423	180	Marco Nabais	ACPortalegre/UTSM	MSenior	757	31/10/1978					757	03:39:07					1
424	181	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	MSenior	757	25/07/1986					757	03:39:09					1
425	110	Carlos Barbosa	Individual	M40	756	24/07/1975					756	03:39:30					1
426	182	Filipe Inácio	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	MSenior	756	02/09/1980					756	03:39:37					1
427	183	Filipe Rocha	Individual	MSenior	756	15/11/1980			756	02:48:18							1
428	184	Hugo Gonçalves	Individual	MSenior	756	08/07/1983	756	02:21:32									1
429	185	João Martins	Associação Vila Verde a Correr – Euphoric Rhyth	MSenior	756	25/10/1979	756	02:21:32									1
430	111	Agostinho Sousa	ALIANÇA DE GANDRA	M40	755	20/09/1976	755	02:21:40									1
431	112	Rufino Paiva	OCS-Proaventuras	M40	755	20/03/1971					755	03:39:56					1
432	186	João Castel-Branco	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	MSenior	754	04/06/1993					754	03:40:01					1
433	187	Vitor Silva	Dá-Lhe Gás	MSenior	754	16/09/1985							754	02:09:45			1
434	113	Orlando Nogueira	Oralklass-Amigos do Trail	M40	753	22/03/1974	753	02:22:01									1
435	188	Jacinto Sousa	Individual	MSenior	753	08/12/1988							753	02:09:52			1
436	189	João Trigueiros	Gaia Trail	MSenior	752	10/01/1996	752	02:22:14									1
437	190	José Costa	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	752	08/01/1980	752	02:22:17									1
438	191	Márcio Cruz	ozxtreme/RDA	MSenior	752	28/11/1996					752	03:40:46					1
439	192	Bruno Rodrigues	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	751	27/09/1982					751	03:41:01					1
440	193	NUNO LEONARDO CASSINDA VELOSO	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	751	14/08/1979					751	03:41:01					1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
441	114	José Gomes	Nocturnos De Paredes	M40	750	22/11/1976							750	02:10:26			1
442	115	Sérgio Miguel Batista Couto	Budeguitas Runners	M40	750	08/07/1973			750	02:49:36							1
443	57	Ana Monteiro	Lusitanus_Team	FSenior	749	20/12/1987			749	03:38:49							1
444	116	Paulo Ferreira	NOCTURNOS DE PAREDES	M40	749	06/10/1975					749	03:41:44					1
445	194	Filipe Ferreira	Marco Trail	MSenior	749	10/07/1983							749	02:10:29			1
446	195	Paulo Silva	Clube Zupper / Spineclinic	MSenior	749	18/05/1982	749	02:22:44									1
447	196	Pedro Silva	Individual	MSenior	749	03/10/1997					749	03:41:37					1
448	197	Vitor Paulo Duarte Caldeira	Individual	MSenior	749	01/02/1980			749	02:49:56							1
449	58	Claudia Lopes	Individual	FSenior	748	17/07/1988							748	03:03:40			1
450	198	Helder Camilo	Moinhos Run - ADRM	MSenior	747	20/09/1982	747	02:23:07									1
451	117	Andre violante	Into the wild	M40	746	17/03/1973	746	02:23:18									1
452	199	João Canelas	Atletismo Junta Freguesia Nª Sª Machede	MSenior	746	14/04/1992	746	02:23:19									1
453	118	Pedro Pratas	PAREDES AVENTURA	M40	745	28/12/1972					745	03:42:47					1
454	200	Vitor Teixeira	Individual	MSenior	744	03/09/1978									744	02:02:01	1
455	32	Paula Santos	All About	F40	743	29/08/1971	743	02:59:14									1
456	119	Jorge Sousa	Individual	M40	743	12/05/1974							743	02:11:35			1
457	201	Artur Jorge Pereira	EMNA Runners	MSenior	743	12/11/1978	743	02:24:01									1
458	33	Ana Ventura	ACPortalegre/UTSM	F40	742	26/07/1976					742	05:10:36					1
459	202	Sérgio Carneiro	Descola	MSenior	742	03/06/1986	742	02:24:07									1
460	203	Leonel Reis	Individual	MSenior	741	03/08/1978					741	03:44:08					1
461	204	Luis Silva	Perdidos No Trail	MSenior	741	12/12/1981							741	02:12:03			1
462	120	Jose Martins	Individual	M40	740	02/07/1976							740	02:12:08			1
463	34	Sérgio Anuniação	Oralklass-Amigos do Trail	M50	740	24/09/1967	740	02:24:25									1
464	8	Agostinho Sousa	KUNALAMA RUNNERS	M60	740	23/02/1954									740	02:02:35	1
465	205	Nuno Silva	Individual	MSenior	740	01/03/1985							740	02:12:09			1
466	206	Sergio Suzano	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	740	13/03/1982	740	02:24:26									1
467	207	Joao Ribeiro	Individual	MSenior	740	28/02/1987									740	02:02:35	1
468	208	Eurico Moura	KeMedo Team	MSenior	739	19/05/1978					739	03:44:34					1
469	209	Filipe Saraiva	Palmeira Runners	MSenior	739	21/03/1987					739	03:44:42					1
470	210	Vicente	Trinca Orelhas de Gato	MSenior	739	22/01/1978									739	02:02:46	1
471	121	Antonio Salgueiredo	Individual	M40	738	04/10/1968							738	02:12:26			1
472	211	jorge beliago	Gansos	MSenior	736	28/03/1996									736	02:03:18	1
473	212	Antonio Pinto	ARCORUN	MSenior	735	11/01/1981	735	02:25:31									1
474	213	Filipe Mendes	Individual	MSenior	735	14/02/1980	735	02:25:23									1
475	214	Telmo Lages	Individual	MSenior	735	05/10/1980							735	02:12:59			1
476	215	José Sereno	Individual	MSenior	734	21/04/1983							734	02:13:15			1
477	122	Sérgio Pinto	Amigos do Pedal TrailLagares	M40	733	23/07/1975									733	02:03:50	1
478	123	MANUEL BRANDAO	CYCLING GAIA TEAM	M40	733	07/02/1971	733	02:25:52									1
479	216	Pedro Dias	Dá-Lhe Gás	MSenior	733	21/12/1990	733	02:25:50									1
480	124	Paulo Colaço	NOCTURNOS DE PAREDES	M40	731	23/09/1977					731	03:46:56					1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempo Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempo Quinta Arcas	Provas
481	217	Joaquim Ventura	Os Lobos do Saibro	MSenior	730	21/11/1989	730	02:26:33									1
482	218	José Brito	PTC	MSenior	730	07/04/1983	730	02:26:24									1
483	125	Antonio Javier Fernandez	Individual	M40	729	02/03/1977	729	02:26:40									1
484	219	Marcelo José Pinto	CAMIR	MSenior	729	13/01/1993	729	02:26:38									1
485	34	Cláudia Guerreiro	ATR - Algarve Trail Running	F40	728	03/11/1976	728	03:02:58									1
486	59	JOANA RODRIGUES SOUSA	PT JRSOUSA TEAM	FSenior	728	02/07/1978	728	03:02:56									1
487	220	Cristóvão Chaves	RUNNER'S DO DEMO	MSenior	728	12/09/1979					728	03:48:07					1
488	221	Hugo Santos	Individual	MSenior	728	29/07/1980									728	02:04:39	1
489	222	José Pinto	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	MSenior	727	26/07/1981					727	03:48:19					1
490	126	Luis Rodrigues	Individual	M40	726	14/11/1976			726	02:55:18							1
491	35	António Serafim Cunha	Individual	M50	726	16/06/1965			726	02:55:08							1
492	127	Duarte Paulo Ribeiro	BOSCH	M40	725	19/01/1968									725	02:05:07	1
493	36	Paulo Martins	Individual	M50	725	14/07/1967									725	02:05:08	1
494	223	FLAVIO PASTOR	grupo dramatico e recreativo da retorta	MSenior	725	21/07/1988					725	03:49:03					1
495	224	Ricardo Silva	Ofrunning	MSenior	725	29/03/1985							725	02:14:50			1
496	225	Marinho	Individual	MSenior	724	04/11/1981			724	02:55:43							1
497	128	Paulo Ribeiro	10TEMIDOS	M40	723	09/01/1975	723	02:27:57									1
498	37	Paulo Açafião	Individual	M50	722	02/10/1966	722	02:28:11									1
499	226	Filipe Pinto	Os Lobos do Saibro	MSenior	722	10/01/1978	722	02:28:10									1
500	129	Miguel Loureiro	Individual	M40	721	28/05/1975	721	02:28:23									1
501	130	Pedro Teixeira	Nascidos para Correr	M40	721	04/08/1973	721	02:28:24									1
502	227	João Filipe Tomás Amândio	Individual	MSenior	721	20/10/1986					721	03:50:05					1
503	60	Ana Gomes	Gaia Running	FSenior	720	17/12/1979	720	03:05:10									1
504	131	Luis Sá	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M40	720	10/12/1974					720	03:50:37					1
505	132	Nelson Noval	Individual	M40	720	09/10/1974	720	02:28:32									1
506	228	António Daniel da Silva Ribeiro	BitRunners	MSenior	720	13/09/1984	720	02:28:35									1
507	133	Sérgio Lourenço	Individual	M40	719	29/07/1971	719	02:28:39									1
508	38	Amadeu Teixeira	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	M50	719	05/12/1959					719	03:50:47					1
509	229	Miguel Sousa	Onda Trail	MSenior	719	21/05/1993									719	02:06:11	1
510	134	Fernando Remelgado	CCD - SIEMENS	M40	718	15/10/1976	718	02:28:58									1
511	135	paulo morais	somos nós team	M40	718	01/07/1968									718	02:06:19	1
512	39	Josá Ferreira	Arrasa Trilhos	M50	717	13/12/1966									717	02:06:30	1
513	230	Dionísio Ferreira	Marco Trail	MSenior	717	06/04/1979							717	02:16:19			1
514	136	Alberto Freitas	Nova Linha Trail Runners	M40	716	27/01/1976			716	02:57:38							1
515	231	Carlos Monteiro	Nova Linha Trail Runners	MSenior	716	06/02/1979			716	02:57:38							1
516	9	Carmo Marinho	Individual	F50	715	10/06/1965	715	03:06:29									1
517	232	Nuno Silva	lipor	MSenior	715	03/01/1985									715	02:06:53	1
518	137	Mário Fonseca	AZTrail	M40	714	16/05/1973	714	02:29:46									1
519	138	VÍTOR RODRIGUES	VilaVerdeaCorrer	M40	714	09/10/1977					714	03:52:34					1
520	35	Carla Neves	Trocopasso Runners	F40	713	06/08/1971			713	03:49:45							1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
521	139	Yannick Sorne	Individual	M40	713	15/06/1977					713	03:52:51					1
522	140	Miguel Leal	YogurtNest	M40	713	06/09/1970									713	02:07:22	1
523	233	Tiago Sousa	Dr.merino/4moove	MSenior	713	27/02/1986					713	03:52:52					1
524	36	Mónica Barbosa	Tartarugas do Asfalto	F40	712	17/09/1977	712	03:07:03									1
525	234	Vitor Manuel Dias Alves	Individual	MSenior	712	29/03/1995					712	03:52:57					1
526	235	JORGE MIGUEL PEREIRA	Individual	MSenior	711	17/08/1989	711	02:30:29									1
527	141	Pedro Guimaraes	#LETSRUNAZORES	M40	710	01/06/1969	710	02:30:32									1
528	9	José Rodrigo Sousa Magalhães	Atlético Clube Alfenense	M60	710	30/10/1954			710	02:59:11							1
529	236	José Henriques	Amigos Da Montanha	MSenior	710	None							710	02:17:48			1
530	237	Miguel Santos	Moinhos Run - ADRM	MSenior	710	10/12/1978	710	02:30:41									1
531	142	Paulo Amadeu	Gaia Trail	M40	709	16/08/1976	709	02:30:54									1
532	61	Carina Bernardo	Individual	FSenior	708	22/03/1988	708	03:08:10									1
533	238	André Cavadas	Clube Zupper	MSenior	708	06/12/1980							708	02:18:08			1
534	239	Carlos Samagaio	CHALLENGE FORCE	MSenior	708	07/02/1979	708	02:30:57									1
535	143	Paulo Crespo	GTeam	M40	707	15/05/1973					707	03:54:47					1
536	240	João Paulo Gomes	Individual	MSenior	707	04/07/1979	707	02:31:10									1
537	37	salome cerqueira	EDV-VIANATRIL	F40	706	14/10/1976			706	03:52:06							1
538	62	Rafaela Oliveira	Individual	FSenior	706	05/06/1988	706	03:08:47									1
539	63	Vanessa de Araújo Simões Antunes	Individual	FSenior	706	22/08/1984	706	03:08:47									1
540	241	João Moutinho	Individual	MSenior	706	01/12/1980	706	02:31:28									1
541	144	Óscar Magolo	Individual	M40	705	10/03/1976					705	03:55:34					1
542	242	TIAGO	10TEMIDOS	MSenior	705	11/02/1987									705	02:08:44	1
543	145	Ricardo Francisco Sousa Aires	Fridão Sem Limites	M40	704	03/04/1976					704	03:55:42					1
544	146	Paulo Sousa	Aliança de Gandra	M40	704	23/07/1977									704	02:08:59	1
545	243	Carlos Silva	Trinca Orelhas de Gato	MSenior	704	18/07/1981									704	02:08:58	1
546	38	Carolina Pereira	AfifenseTrail	F40	703	25/05/1970					703	05:27:39					1
547	10	Albertina Machado	Bilarunners	F50	703	11/08/1967							703	03:15:25			1
548	40	Arcanjo Ferreira	Amigos do Pedal TrailLagares	M50	703	30/07/1967									703	02:09:08	1
549	244	José Pereira	GTT - Armazém do Caffè	MSenior	703	21/10/1987											1
550	147	Nuno Sobral	KeMedo Team	M40	701	26/08/1977	701	02:32:32									1
551	148	José Vicente	Citroen	M40	701	02/04/1975									701	02:09:23	1
552	10	manuel segundo rodrigues	ARCORUN	M60	701	03/11/1954	701	02:32:31									1
553	39	Maria de Fátima da Silva Lopes	Individual	F40	700	21/10/1972					700	05:29:09					1
554	149	Raul Silva	Profisio Team	M40	699	10/08/1974					699	03:57:31					1
555	41	Manuel Arcanjo Freitas Ferreira	AMIGOS DO PEDAL TRAILLAGARES	M50	699	30/07/1966	699	02:32:53									1
556	150	Luis Artur Gonçalves	Individual	M40	697	10/03/1970	697	02:33:29									1
557	151	Paulo Renato Leça Barbosa	TEAM LANTEMIL	M40	697	21/06/1969	697	02:33:29									1
558	42	Luís Filipe Martinho Salvador	RUNNER'S DO DEMO	M50	697	20/03/1965					697	03:58:16					1
559	43	Joaquim Leite	Leões de Tardariz Trail	M50	697	01/09/1962									697	02:10:07	1
560	152	Paulo Alves	A.D.Amarante trail running	M40	696	24/04/1974	696	02:33:32									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
561	245	João Reis	Individual	MSenior	696	30/04/1981	696	02:33:36									1
562	246	Hélder Moreira	Aliança de Gandra	MSenior	696	22/05/1984									696	02:10:20	1
563	153	Leandro Pacheco	Monte dos Amigos/Juventude Ribeiras	M40	695	01/06/1976					695	03:58:43					1
564	154	Carlos Couto	ARCORUN	M40	694	16/12/1973	694	02:33:58									1
565	155	César Manuel Monteiro Sousa	Individual	M40	694	18/07/1975	694	02:34:03									1
566	247	José Correia	NOCTURNOS DE PAREDES	MSenior	694	01/01/1979			694	03:03:23							1
567	64	Alison Sawyer	Individual	FSenior	693	10/06/1981	693	03:12:20									1
568	156	Pedro Brizado	Individual	M40	693	26/05/1973									693	02:10:53	1
569	248	NELSON FRIAS AMARAL	Individual	MSenior	693	23/03/1983			693	03:03:35							1
570	65	CARINA PINHO	Ginasio Fit4Fun	FSenior	692	18/07/1984	692	03:12:39									1
571	249	Jorge Sousa	BITRUNNERS	MSenior	692	02/08/1978									692	02:11:05	1
572	66	Ana Patrícia Ricardo	Individual	FSenior	691	04/02/1996			691	03:57:02							1
573	67	Helena Gaspar	Trail Runners da Ponte	FSenior	691	02/03/1978	691	03:12:41									1
574	68	Liliana Costa	Grupo Fontes Bike Team	FSenior	691	27/04/1983					691	05:33:42					1
575	157	José Ferreira Costa	Individual	M40	691	18/05/1977	691	02:34:50									1
576	250	Jonatan Ribeiro	Sportarc.Running	MSenior	691	22/12/1993			691	03:04:13							1
577	158	Luis Ribeiro	Individual	M40	690	12/05/1975			690	03:04:17							1
578	159	Manuel Barbosa	Paredes Running	M40	689	08/05/1977							689	02:22:00			1
579	251	Bruno Bertão	CTAD - Trilhos de Cinfães	MSenior	689	19/07/1979	689	02:35:13									1
580	252	Vitor André Da Silva Cardoso	CTAD-Trilhos de Cinfães	MSenior	689	28/09/1978					689	04:00:48					1
581	44	José Morais	Gaia Trail	M50	687	05/05/1963			687	03:05:13							1
582	253	Mário Coelho	credito agricola	MSenior	687	09/05/1984									687	02:12:09	1
583	69	Sónia Marques	COA - Clube de Orientação e Aventura	FSenior	686	19/07/1978					686	05:35:58					1
584	254	Jorge Nabais	COA - Clube de Orientação e Aventura	MSenior	686	27/10/1982					686	04:02:06					1
585	70	Tunde GAL	Individual	FSenior	685	02/09/1987	685	03:14:38									1
586	160	Jose Augusto Costa	KeMedo Team	M40	685	20/11/1972	685	02:36:11									1
587	161	Paulo Sousa	Gaia Trail	M40	684	24/07/1972	684	02:36:24									1
588	162	Tiago Leal	Individual	M40	683	02/01/1971					683	04:03:04					1
589	255	Vitor Dias	Clube Trilheiros & Amigos	MSenior	683	19/06/1984							683	02:23:12			1
590	45	Vitor Almeida	Individual	M50	682	15/01/1963									682	02:13:01	1
591	163	Paulo Correia	A. D. Sebolido Trail Boneca Douro	M40	681	19/07/1968	681	02:36:58									1
592	164	Paulo Neta	Individual	M40	681	06/11/1972					681	04:03:51					1
593	256	Pedro Pereira	Padela Natural Team-Fisiofreixo	MSenior	681	27/05/1984	681	02:36:57									1
594	46	Manuel Sardinha	Individual	M50	680	04/01/1961					680	04:04:01					1
595	40	Carina Pereira	YAZAKI	F40	679	22/07/1973	679	03:16:22									1
596	257	Michael Granadeiro	C.D. Os Águias de Alpiarça	MSenior	679	17/05/1987					679	04:04:31					1
597	258	Simão Sousa	Moinhos Run - ADRM	MSenior	679	07/10/1987	679	02:37:33									1
598	41	Ana Loreto	Montanha Clube Trail Running/Efapel	F40	678	25/01/1968					678	05:39:53					1
599	165	delfim nunes	KeMedo Team	M40	678	06/10/1973	678	02:37:36									1
600	259	João Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	MSenior	678	06/01/1988					678	04:04:51					1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
601	260	Alexandre Pereira	Individual	MSenior	677	25/04/1986					677	04:05:00					1
602	261	António Cruz	Individual	MSenior	677	10/01/1981			677	03:07:57							1
603	262	Filipe Carvalho	Individual	MSenior	677	30/03/1979	677	02:38:01									1
604	263	VITOR FONSECA	Individual	MSenior	677	16/08/1981			677	03:07:59							1
605	71	Patrícia Alexandra Batista da Silva	Individual	FSenior	676	03/08/1979					676	05:40:51					1
606	264	Helder Parracho	Individual	MSenior	676	17/02/1980	676	02:38:06									1
607	72	Isabel Conceição	Individual	FSenior	675	24/11/1981					675	05:41:18					1
608	73	Joana dos Santos Ferreira	VAINDO	FSenior	675	14/09/1991	675	03:17:28									1
609	74	Carina Monteiro	lipor	FSenior	675	17/09/1986									675	03:06:50	1
610	166	Nuno Filipe Baltazar	Juventude Vidigalense	M40	675	12/11/1975	675	02:38:24									1
611	167	pedro caldas	EDV-VIANATRAIL	M40	675	12/04/1977			675	03:08:28							1
612	168	Antonio Gomes	ÁGUIAS DE ALVELOS	M40	675	06/10/1970					675	04:05:48					1
613	42	Paula Gualter	Clube Zupper / Spineclinic	F40	674	18/01/1973	674	03:17:45									1
614	11	Fatima Ribeiro	Clube Zupper / Spineclinic	F50	674	01/05/1967	674	03:17:45									1
615	169	Albino Dias	Individual	M40	674	11/06/1974	674	02:38:39									1
616	265	Domingos Martins	Gafanhori	MSenior	674	30/08/1989	674	02:38:39									1
617	170	Luís Miguel de Oliveira Martins	Individual	M40	673	21/03/1975	673	02:38:48									1
618	171	JORGE PACHECO	Individual	M40	673	15/02/1970	673	02:38:59									1
619	266	João Filipe Ferreira Leite	Individual	MSenior	672	04/11/1982	672	02:39:00									1
620	267	Pedro Santos	individual	MSenior	672	02/03/1983									672	02:15:01	1
621	43	Sandra Matos	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	F40	671	06/12/1974	671	03:18:37									1
622	172	José Moisés	ACPortalegre/UTSM	M40	671	31/05/1971					671	04:07:14					1
623	268	Paulo Clemente	Salseiros	MSenior	671	02/08/1979									671	02:15:20	1
624	173	Rui Pedro Gonçalves Borges	Trailistas "Eu é que sei!"	M40	670	31/10/1974	670	02:39:42									1
625	174	Agostinho Torres	Pernetas	M40	670	14/02/1972							670	02:25:56			1
626	175	Luis Almeida	Individual	M40	670	01/12/1971			670	03:09:51							1
627	176	Paulo Nunes	Porto Runners	M40	669	31/05/1971	669	02:39:46									1
628	177	Pedro Pisco	Nice Runners	M40	669	12/07/1969					669	04:08:10					1
629	269	Carlos Miguel Coelho Jacinto	Individual	MSenior	669	27/07/1980					669	04:08:03					1
630	270	Gil Ricardo Vieira Rocha	Individual	MSenior	668	05/04/1983			668	03:10:34							1
631	271	Joaquim Alves	Individual	MSenior	668	03/01/1988									668	02:15:50	1
632	75	Luisa Cruz	Moinhos Run - ADRM	FSenior	667	11/02/1979					667	05:45:15					1
633	178	Carlos Augusto Martins da Silva	Individual	M40	667	26/05/1973	667	02:40:12									1
634	179	Jorge Sousa	MSS CONTABILIDADE	M40	667	05/12/1974	667	02:40:25									1
635	76	Maria José Pereira Leão	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	FSenior	666	29/11/1980	666	03:20:08									1
636	180	Rui Mota	Factor X / S41 / Medense Fc	M40	666	12/06/1972							666	02:26:47			1
637	47	António Loureiro	Autistic Runners	M50	666	03/04/1966	666	02:40:28									1
638	272	José Miguel Monteiro Pereira	A.D.Amarante trail running	MSenior	666	13/03/1987	666	02:40:31									1
639	273	Tomé pinto	EDV-VIANATRAIL	MSenior	666	19/08/1983			666	03:11:01							1
640	181	Nuno Carvalho	Individual	M40	665	24/04/1974	665	02:40:45									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
641	274	Ricardo Maia	TEAM LANTEMIL	MSenior	665	13/04/1988	665	02:40:45									1
642	182	PAULO MANUEL DIAS DA SILVA AZEVEDO	Individual	M40	664	02/05/1968	664	02:40:56									1
643	183	Sérgio Ribeiro	Runners HP	M40	664	15/01/1971									664	02:16:38	1
644	275	João Costa	Individual	MSenior	664	09/04/1989									664	02:16:36	1
645	184	Pedro Oliveira	Runners HP	M40	663	20/08/1973									663	02:16:56	1
646	185	Rui Fernandes	Individual	M40	663	04/10/1971							663	02:27:35			1
647	186	Vitor Folgado	ARCORUN	M40	663	13/10/1972	663	02:41:13									1
648	48	Jose Junior	Trinca Orelhas de Gato	M50	663	01/12/1965									663	02:16:48	1
649	44	Carla Patrícia	Individual	F40	662	07/03/1974					662	05:47:52					1
650	187	Joaquim Pereira	K2Run - Adventure Team	M40	662	12/10/1969	662	02:41:33									1
651	276	Tiago Daniel Correia Rodrigues	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	662	10/04/1984					662	04:10:41					1
652	188	Gatinot	Individual	M40	661	06/12/1969					661	04:11:00					1
653	189	Jorge Silva	Individual	M40	660	28/10/1974	660	02:42:06									1
654	277	Carlos Daniel Moreira da Silva Azevedo	Individual	MSenior	660	28/06/1985	660	02:41:55									1
655	278	Cláudio Antero Carvalho Roças	Dão Nelas Runners	MSenior	660	20/08/1989					660	04:11:36					1
656	279	Hélder Lopes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	660	04/02/1983					660	04:11:24					1
657	280	Nuno Moreira	TEAM SHARK	MSenior	660	28/12/1984	660	02:42:07									1
658	190	Vasco Silva	SS MONTEPIO	M40	659	10/09/1973			659	03:13:01							1
659	191	Pirat@	Individual	M40	659	30/04/1977									659	02:17:37	1
660	281	João Miguel Figueiredo	Individual	MSenior	659	05/01/1980	659	02:42:22									1
661	192	Marcos Sousa	Baltar TrailRunners	M40	658	04/11/1977	658	02:42:26									1
662	282	Mário Galhano	Individual	MSenior	658	04/08/1982	658	02:42:35									1
663	193	Roberto Moreira	Aliança de Gandra	M40	657	29/12/1977									657	02:18:06	1
664	194	Francisco Silva	MSS CONTABILIDADE	M40	657	21/05/1969	657	02:42:41									1
665	195	Guimarães	Trinca Orelhas de Gato	M40	656	26/04/1969									656	02:18:22	1
666	283	Cesar Carneiro	ADCREguenga	MSenior	656	30/01/1978									656	02:18:18	1
667	77	Ana Sousa	Clube Nortada - Murtosa Night Runners	FSenior	655	10/09/1985	655	03:23:25									1
668	49	alfredo costa	Individual	M50	655	02/12/1959					655	04:13:23					1
669	284	Nuno Salvador	Dão Nelas Runners	MSenior	655	31/03/1978					655	04:13:30					1
670	50	Carlos Cunha	Individual	M50	654	02/02/1965					654	04:13:40					1
671	285	Andre Costa	Individual	MSenior	654	28/10/1981			654	03:14:38							1
672	286	Libânio José Rocha Alves	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	MSenior	653	29/09/1979	653	02:43:45									1
673	12	ana souza	Individual	F50	652	24/02/1966									652	03:13:24	1
674	196	Fernando Almeida	Nocturnos De Paredes	M40	652	15/03/1976							652	02:30:01			1
675	197	Pedro Anjos	CLAC - ENTRONCAMENTO	M40	652	20/08/1977					652	04:14:33					1
676	198	Rui Almeida	Nocturnos De Paredes	M40	652	03/01/1977							652	02:30:00			1
677	45	Catarina Pereira	El Team Trail	F40	651	20/07/1975	651	03:24:47									1
678	199	Rui Manuel Tavares Fernandes	Individual	M40	651	14/11/1977			651	03:15:23							1
679	287	Ângelo Vaz	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	651	05/06/1983	651	02:44:07									1
680	288	João Carlos Freitas Vasco Fernandes	Spine Clinic	MSenior	651	26/07/1978	651	02:44:19									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
681	78	Arlete Edite Pais Santos	CALDAS SAO JORGE SPORT CLUB	FSenior	650	24/03/1978	650	03:25:08									1
682	200	José Ferreira	Individual	M40	649	21/07/1972							649	02:30:35			1
683	289	Filipe Truta	Individual	MSenior	649	02/02/1981									649	02:19:45	1
684	201	André Pinheiro	Individual	M40	648	20/06/1977					648	04:16:09					1
685	202	Simão Pedro	COA - Clube de Orientação e Aventura	M40	648	20/01/1974					648	04:16:01					1
686	290	Alexandre Miguel Serra Narciso	Juventude Vidigalense	MSenior	648	12/05/1978	648	02:45:05									1
687	203	Abel Ricardo Correia	Individual	M40	647	16/04/1975	647	02:45:15									1
688	291	Idalécio Pontes	Bolhas Nos Pés	MSenior	647	11/02/1978							647	02:31:10			1
689	204	Miguel Araújo	TEAM LANTEMIL	M40	646	10/04/1977	646	02:45:30									1
690	205	Manuel Couto	Individual	M40	646	30/09/1972	646	02:45:35									1
691	206	José Marques	lipor	M40	646	06/04/1970									646	02:20:28	1
692	51	JORGE	10TEMIDOS	M50	646	09/08/1966									646	02:20:29	1
693	292	Rui Machado	Individual	MSenior	646	30/06/1990	646	02:45:26									1
694	207	Jorge Manuel Nogueira Magalhães	Individual	M40	645	11/06/1970	645	02:45:44									1
695	293	José Paulo Lima	Individual	MSenior	645	07/05/1981	645	02:45:50									1
696	294	Pedro Vieira	Mountain Runners	MSenior	645	04/03/1987					645	04:17:06					1
697	295	Ruben Daniel Soares Vieira	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	MSenior	645	19/09/1998					645	04:17:29					1
698	13	Maria Fátima Marques Ribeiro	Clube Zupper	F50	644	05/01/1967			644	04:14:33							1
699	208	Helder Pacheco	Individual	M40	644	11/12/1977	644	02:46:05									1
700	209	Mário Leite	YAZAKI	M40	644	05/04/1976	644	02:45:55									1
701	210	Paulo Alves	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M40	644	08/06/1974	644	02:46:01									1
702	211	Pedro Susana	Eles Estão À Rasca	M40	644	19/07/1977							644	02:31:56			1
703	212	Fernando Carneiro	Clube Zupper	M40	644	16/09/1972							644	02:31:52			1
704	213	Paulo Jorge Gama	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M40	644	10/01/1968			644	03:17:32							1
705	52	Vitor Vieira	Individual	M50	644	13/10/1966	644	02:46:02									1
706	79	Marlene soares	Individual	FSenior	643	27/04/1979	643	03:27:05									1
707	296	Pedro Cunha	VIDAATIVARUNNERS	MSenior	643	07/10/1985	643	02:46:24									1
708	214	Hugo Brito	Individual	M40	642	27/12/1973					642	04:18:38					1
709	53	Luís Mota	Individual	M50	642	30/06/1965					642	04:18:32					1
710	297	André Filipe Alves Ferreira	Individual	MSenior	642	09/12/1992	642	02:46:29									1
711	298	Vitor José Rodrigues Filipe	Sport Clube Beira-Mar	MSenior	642	22/12/1978	642	02:46:40									1
712	46	Su Raposo	Individual	F40	641	05/12/1977					641	05:59:26					1
713	80	Márcia Sousa	Guimarunning Moscada	FSenior	641	07/03/1981	641	03:27:59									1
714	81	Priscila Nântua	Guimarunning Moscada	FSenior	641	23/04/1986	641	03:27:59									1
715	215	José Augusto	KeMedo Team	M40	641	20/11/1972					641	04:18:43					1
716	299	Gonçalo Arada Martins	Individual	MSenior	641	11/10/1984	641	02:46:49									1
717	216	Hugo Martins	LA Zinco	M40	640	29/12/1977	640	02:47:11									1
718	217	Jorge Manuel Teixeira Alves	Villa de Basto Trail	M40	640	27/02/1976	640	02:46:56									1
719	218	Paulo Jorge Jaquel Pinto	Individual	M40	640	18/04/1971	640	02:47:09									1
720	219	Eduardo Ribeiro	A.D.Amarante trail running	M40	639	07/08/1973	639	02:47:22									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
721	54	Paulo Costa	Porto Runners	M50	639	16/01/1958									639	02:22:05	1
722	300	LUIS MAGALHÃES	Individual	MSenior	639	07/07/1989	639	02:47:27									1
723	301	Miguel Neto	El Team Trail	MSenior	639	13/09/1980	639	02:47:19									1
724	220	Pedro Vidal	Individual	M40	638	18/10/1974	638	02:47:30									1
725	221	Paulo Pimenta	Grupo Dramático Monte Aventino	M40	638	01/06/1971	638	02:47:33									1
726	55	Alcino Vieira	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M50	638	06/07/1964	638	02:47:34									1
727	302	Luis Silva	LA Zinco	MSenior	638	25/06/1995	638	02:47:39									1
728	303	Nuno Miguel Lima de Carvalho	Lourenço's Adventures	MSenior	638	10/07/1983			638	03:19:23							1
729	304	Sergio Filipe Maia de Sousa	Individual	MSenior	638	19/05/1979	638	02:47:40									1
730	82	Helena Passos	Individual	FSenior	637	17/08/1983					637	06:01:40					1
731	222	Filipe Abreu	Sweet Runners	M40	637	09/02/1977	637	02:47:46									1
732	305	Mario Tabora	Oraklass-Amigos do Trail	MSenior	637	01/03/1999	637	02:47:43									1
733	306	Nelson Ferreira	Domoweb Lda	MSenior	637	30/10/1985	637	02:47:47									1
734	47	Susana Coelho	Nascidos para Correr	F40	636	02/04/1975	636	03:29:32									1
735	223	Luis Peixoto	Tricotar Trails Ivone	M40	636	04/11/1974			636	03:19:52							1
736	307	Luis Filipe Silva Ferreira	Individual	MSenior	636	01/08/1992	636	02:48:00									1
737	308	NUNO FERREIRA	FUGITIVOS URBANOS - CLÍNICA + SAÚDE	MSenior	636	04/11/1978	636	02:48:08									1
738	48	Carla Dias	CFA Spartans	F40	635	06/09/1976	635	03:29:39									1
739	49	Marcia Costa	Juventude Cortegacense	F40	635	03/01/1974	635	03:29:53									1
740	50	Dulce Almeida	CFA Spartans	F40	635	12/03/1971	635	03:29:39									1
741	309	Bruno Nalha	C.D. Os Águias de Alpiarça	MSenior	635	16/03/1979					635	04:21:29					1
742	310	Carlos Leal	KeMedo Team	MSenior	635	05/05/1981					635	04:21:31					1
743	311	Licurgo Figueiredo	Correria	MSenior	635	15/04/1988							635	02:33:56			1
744	312	Rui Barros	Correria	MSenior	635	03/01/1984							635	02:33:56			1
745	313	Rui André Martins	Individual	MSenior	635	21/01/1980	635	02:48:15									1
746	83	Sara Alves	Individual	FSenior	634	11/06/1982	634	03:30:13									1
747	224	Nuno Paulino	C.D. Os Águias de Alpiarça	M40	634	15/04/1976					634	04:21:47					1
748	314	José Carlos Machado	Individual	MSenior	634	05/02/1985			634	03:20:44							1
749	225	Rodrigo Oliveira	Individual	M40	633	05/10/1977			633	03:20:56							1
750	315	João Sousa	Factor X / S41 / Medense Fc	MSenior	633	07/11/1982							633	02:34:22			1
751	51	Isabel Mariani	Invicta Runners Team	F40	632	10/08/1971	632	03:30:58									1
752	316	Vitor Rio	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	MSenior	632	12/07/1984					632	04:22:41					1
753	226	Paulo Moreira	Clube Zupper / Spineclinic	M40	631	23/03/1970	631	02:49:20									1
754	52	Carla Moreira	ARRASTASSOLAS	F40	630	15/11/1974	630	03:31:27									1
755	227	Jorge Ramos	ARCORUN	M40	630	21/12/1977	630	02:49:38									1
756	228	Pedro Sousa	Spine Clinic	M40	630	28/05/1974	630	02:49:42									1
757	229	Manuel teixeira	Individual	M40	630	22/11/1969	630	02:49:36									1
758	56	vitor manuel ribeiro coelho	Individual	M50	630	21/04/1967	630	02:49:36									1
759	317	Daniel Silva	Individual	MSenior	630	19/01/1987	630	02:49:38									1
760	230	Jorge Duraes	Individual	M40	629	11/04/1974	629	02:50:06									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
761	57	henrique borges	Individual	M50	629	23/05/1967	629	02:49:59									1
762	318	Bruno Moura	Individual	MSenior	629	27/05/1982	629	02:50:00									1
763	319	Paulo Araújo	A. D. Sebolido Trail Boneca Douro	MSenior	629	07/11/1984	629	02:50:01									1
764	320	JPS	Factor X / S4L / Medense FC	MSenior	629	11/07/1982									629	02:24:14	1
765	84	Marta Mota	Os TurboMula	FSenior	628	05/05/1978	628	03:32:00									1
766	231	Carlos Araújo	CHALLENGE FORCE	M40	628	11/12/1974	628	02:50:10									1
767	232	Cesar Silva	Leça4ever	M40	628	22/05/1974	628	02:50:16									1
768	233	Álvaro Almeida	Trinca Orelhas de Gato	M40	628	18/03/1969	628	02:50:15									1
769	234	Pedro Carvalho	ARRASTASSOLAS	M40	627	19/02/1972	627	02:50:28									1
770	321	rafael almeida	Individual	MSenior	627	05/08/1982	627	02:50:24									1
771	322	RICARDO CRESPO	Equipa João Ferreira	MSenior	627	22/03/1978	627	02:50:24									1
772	323	Tiago Reitor	Beat Your Limit!	MSenior	627	20/10/1987	627	02:50:25									1
773	324	Sérgio Moura	Hora do lobo	MSenior	627	10/11/1978									627	02:24:40	1
774	14	Carla Gil	Invicta Runners Team	F50	626	19/04/1966	626	03:32:49									1
775	235	Jorge Alves	Individual	M40	626	18/12/1974							626	02:36:09			1
776	325	Bruno Raposeira	C.D. Os Águias de Alpiarça	MSenior	626	29/04/1982					626	04:25:11					1
777	326	Eduardo Neves	OFRunning	MSenior	626	24/08/1988	626	02:50:53									1
778	53	Eva Ribeiro	Monte dos Amigos/Juventude Ribeiras	F40	625	18/03/1976	625	03:33:10									1
779	85	Rosa Almeida	Monte dos Amigos/Juventude Ribeiras	FSenior	625	03/06/1979	625	03:33:10									1
780	236	LUIS GUERRA	Ginasio Fit4Fun	M40	625	21/12/1974	625	02:51:06									1
781	237	Artur soares de Almeida	Individual	M40	625	19/01/1968	625	02:51:00									1
782	58	MARIO COSTA	Moreira Relax Runners	M50	625	01/03/1964					625	04:25:38					1
783	327	Angelo Martins	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	MSenior	625	12/01/1983	625	02:51:03									1
784	328	CARLOS EDUARDO COSTA DA CRUZ MART	Ginasio Fit4Fun	MSenior	625	25/01/1980	625	02:51:07									1
785	329	JORGE MIGUEL COSTA	Ginasio Fit4Fun	MSenior	625	08/12/1984	625	02:51:07									1
786	330	Marcos Silva	Individual	MSenior	625	11/04/1981	625	02:51:05									1
787	331	Paulo Borges	Associação Desportiva da Efacec	MSenior	625	19/07/1981	625	02:51:04									1
788	238	Nelson Pinto	Castêlo	M40	623	29/08/1974	623	02:51:39									1
789	239	Rui Almeida	NOCTURNOS DE PAREDES	M40	623	01/03/1977	623	02:51:34									1
790	240	RUI	10TEMIDOS	M40	623	10/03/1974									623	02:25:40	1
791	241	Francisco Cerqueira	MARATONISTAS DO MINHO	M40	623	26/08/1971	623	02:51:33									1
792	242	Ricardo Pimenta	MARATONISTAS DO MINHO	M40	623	30/07/1972	623	02:51:39									1
793	332	Francisco Diogo Marques Borges Barreto	Castêlo	MSenior	623	30/06/1987	623	02:51:39									1
794	333	Pedro Alves	Individual	MSenior	623	05/01/1995	623	02:51:29									1
795	334	TITO	10TEMIDOS	MSenior	623	01/09/1980									623	02:25:40	1
796	243	Pedro Alexandre silva	Individual	M40	622	27/05/1977	622	02:51:56									1
797	244	Jorge Ribeiro	Individual	M40	622	18/06/1972			622	03:24:26							1
798	335	Bruno Ricardo Gomes de Pinho	Individual	MSenior	622	01/04/1981	622	02:51:48									1
799	336	Carlos Ferreira	Oralklass-Amigos do Trail	MSenior	622	06/10/1980	622	02:51:50									1
800	337	Pedro Bernardes	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	MSenior	622	02/12/1986	622	02:52:00									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
801	86	rosana martins	reumatico	FSenior	621	16/06/1984	621	03:34:31									1
802	245	Luis vilela	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M40	621	13/01/1977					621	04:27:21					1
803	59	Paulo Machado	FFit Gaia Trail	M50	621	24/09/1967	621	02:52:17									1
804	338	Bruno Monteiro	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	MSenior	621	30/06/1986	621	02:52:17									1
805	339	Ricardo Filipe Ferreira Pereira	Individual	MSenior	621	26/03/1982					621	04:27:14					1
806	246	Flavio monteiro	Individual	M40	620	15/01/1973					620	04:27:48					1
807	247	Joels Silva	Individual	M40	620	08/06/1974	620	02:52:27									1
808	340	Rui Miguel Tito Dias Moreira	Individual	MSenior	620	11/08/1979	620	02:52:29									1
809	87	Ana Santos	Individual	FSenior	619	22/02/1982	619	03:35:15									1
810	248	agostinho torres	lipor	M40	619	14/02/1975									619	02:26:41	1
811	341	Telmo Mendonça	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	MSenior	619	06/01/1979					619	04:27:57					1
812	88	Carina Silva	Divertidas.lol	FSenior	618	01/10/1985	618	03:35:41									1
813	249	Oscar Sousa	VilaVerdeaCorrer	M40	618	03/06/1975					618	04:28:30					1
814	60	Antonio Santos	Individual	M50	618	01/11/1961			618	03:25:44							1
815	342	Bruno Batista	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	MSenior	617	27/05/1985					617	04:29:05					1
816	89	mara freitas	reumatico	FSenior	616	05/12/1980	616	03:36:07									1
817	250	Daniel Alves	Individual	M40	616	05/06/1974	616	02:53:38									1
818	343	Bruno Rodrigues	ATR - Algarve Trail Running	MSenior	616	20/06/1981	616	02:53:27									1
819	344	Renato Martins	Individual	MSenior	616	02/08/1979	616	02:53:38									1
820	345	Rui Silva	CORRER LEÇA	MSenior	616	15/04/1982	616	02:53:29									1
821	90	Alexandra Vanstalle	ATR - Algarve Trail Running	FSenior	615	11/02/1978	615	03:36:37									1
822	251	Alcídio Moreira	Individual	M40	615	12/10/1971	615	02:53:44									1
823	346	Rui Pedro Pinto	Taylors325	MSenior	615	31/12/1978	615	02:53:57									1
824	252	Pábelo Marques	Individual	M40	614	12/05/1975	614	02:54:02									1
825	61	Antonio Oliveira	Invicta Runners Team	M50	614	04/09/1961	614	02:54:13									1
826	62	Antonio Ribeiro	Trinca Orelhas de Gato	M50	614	01/09/1959									614	02:27:43	1
827	63	Mário Pereira	Runners HP	M50	614	07/04/1960									614	02:27:49	1
828	11	José Moura Sousa	os barriguitas	M60	613	24/01/1954									613	02:28:00	1
829	347	CARLOS MAGALHAES	Ginasio Fit4Fun	MSenior	613	29/07/1987	613	02:54:17									1
830	54	Sandra Miranda	Individual	F40	612	27/12/1974			612	04:27:42							1
831	55	Dina Gonçalves	Individual	F40	612	23/01/1971			612	04:27:43							1
832	91	Ana Lúcia Mota Pires	Pinguins BSHC	FSenior	612	18/07/1988					612	06:16:48					1
833	92	Raquel Cunha Pacheco	Pinguins BSHC	FSenior	612	23/09/1989					612	06:16:47					1
834	64	Valdemar Almeida	Invicta Runners Team	M50	612	23/06/1964									612	02:28:10	1
835	348	hugo alexandre da silva esteves	El Team Trail	MSenior	612	23/02/1983	612	02:54:37									1
836	349	Ismael Duarte	Onda Trail	MSenior	612	04/12/1990									612	02:28:14	1
837	253	Rui Pena	Individual	M40	611	17/06/1973					611	04:31:27					1
838	254	César Rocha	#correratenumdarmais	M40	611	16/10/1970									611	02:28:30	1
839	65	Joaquim Silva	Leões de Tardariz Trail	M50	611	01/09/1962	611	02:55:07									1
840	350	Fernando Reis	Individual	MSenior	611	15/09/1978			611	03:28:12							1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
841	351	Hugo Pereira	Individual	MSenior	611	24/05/1980	611	02:55:02									1
842	352	Jorge Carneiro	Individual	MSenior	611	14/09/1981	611	02:55:07									1
843	353	Pedro Santos	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	MSenior	611	27/07/1987					611	04:31:34					1
844	255	Luis Medeiros Pereira	Individual	M40	610	29/12/1975	610	02:55:10									1
845	256	Fernando Ferreira	Trinca Orelhas de Gato	M40	610	03/09/1971									610	02:28:51	1
846	66	alipio lopes	Individual	M50	610	01/10/1960					610	04:32:00					1
847	354	Bruno Fontes	Somos Nós Team	MSenior	610	15/09/1987							610	02:40:25			1
848	355	Joel Vale	Somos Nós Team	MSenior	610	19/11/1989							610	02:40:25			1
849	15	Isabel Martins	Amigos da Montanha	F50	609	11/01/1964	609	03:38:41									1
850	93	Diana Patrícia Teixeira Ribeiro	Amigos da Montanha	FSenior	609	28/03/1982	609	03:38:40									1
851	257	WILSON	10TEMIDOS	M40	609	21/05/1975									609	02:29:04	1
852	67	Humberto Pinto	PORTO SENTIDO RUNNERS	M50	609	21/05/1958	609	02:55:37									1
853	68	Augusto Coelho	Individual	M50	609	23/11/1962									609	02:28:53	1
854	258	Filipe Escobar	El Team Trail	M40	608	06/01/1976	608	02:55:46									1
855	259	Luis Terencio	Individual	M40	608	20/01/1975			608	03:29:18							1
856	260	Filipe Lemos	Individual	M40	608	18/10/1968	608	02:55:52									1
857	94	Vera Nogueira	AZTrail	FSenior	607	29/07/1983	607	03:39:38									1
858	356	Nuno Cruz	Individual	MSenior	607	03/05/1981	607	02:56:15									1
859	261	Nuno Gonçalves	Trinca Orelhas de Gato	M40	605	19/12/1975									605	02:29:52	1
860	262	Luis Barata	Cães D' Avenida	M40	605	06/09/1972	605	02:56:50									1
861	263	manuel joaquim fonseca oliveira pinto	Individual	M40	605	19/02/1972	605	02:56:50									1
862	69	João Rocha	Individual	M50	605	24/05/1964	605	02:56:50									1
863	357	Elói Sousa	Individual	MSenior	605	05/07/1981	605	02:56:42									1
864	358	Manuel Pereira	Moinhos Run - ADRM	MSenior	605	31/10/1984					605	04:34:08					1
865	359	Marco Dias	Individual	MSenior	605	04/08/1981	605	02:56:45									1
866	12	EDUARDO MEDEIROS	Individual	M60	604	15/11/1955			604	03:30:37							1
867	70	José Loureiro	Autistic Runners	M50	603	03/02/1961	603	02:57:21									1
868	360	Duarte Dias	Individual	MSenior	603	22/07/1986							603	02:42:14			1
869	264	Avelino Rodrigues	PORTO SENTIDO RUNNERS	M40	600	21/05/1973	600	02:58:20									1
870	71	Fernando Soares	Stout And Lager	M50	600	18/08/1967							600	02:42:52			1
871	56	Anabela Marques	Juventude Cortegacense	F40	599	25/06/1972	599	03:42:30									1
872	265	Alcino Tavares	Gansos	M40	599	23/02/1973							599	02:43:19			1
873	266	Pedro Martins	Individual	M40	599	13/12/1970	599	02:58:23									1
874	361	DANIEL COSTA	trilha dos runners	MSenior	598	03/10/1985	598	02:58:50									1
875	362	Luis Barreiro	Domoweb Lda	MSenior	598	12/08/1991	598	02:58:52									1
876	363	Pedro Gomes	A.C.Alfenense	MSenior	598	15/10/1987	598	02:58:39									1
877	364	Tiago Bragança	Maisfit Runners	MSenior	598	25/09/1990	598	02:58:56									1
878	365	Vitor Vieira	Individual	MSenior	598	07/04/1982	598	02:58:54									1
879	267	FILIFE FERREIRA	Ginasio Fit4Fun	M40	597	03/12/1974	597	02:59:10									1
880	268	RODOLFO ORFÃO	Sinmetro	M40	597	27/06/1977					597	04:38:03					1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
881	269	João Paulo Dias	OFRunning	M40	597	16/07/1969	597	02:59:01									1
882	270	Jorge Coelho	Juventude Cortegacense	M40	597	18/06/1971	597	02:59:08									1
883	366	Manuel Valente	Juventude Cortegacense	MSenior	597	25/06/1978	597	02:59:08									1
884	367	Pedro Nunes	Clube Trilheiros & Amigos	MSenior	597	16/03/1982							597	02:43:54			1
885	368	MIGUEL SECA	Shots International Runners	MSenior	596	01/04/1980	596	02:59:18									1
886	271	David J S Sousa	Invicta Runners Team	M40	595	09/03/1974	595	02:59:45									1
887	272	José	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	M40	595	12/05/1975									595	02:32:28	1
888	273	João	Individual	M40	595	26/08/1973									595	02:32:31	1
889	369	Domingos Teixeira	Individual	MSenior	595	29/05/1978									595	02:32:30	1
890	370	Nelson Sousa	Individual	MSenior	595	16/05/1978									595	02:32:36	1
891	72	António Pais	Individual	M50	593	22/12/1965	593	03:00:10									1
892	371	Serafim Monteiro	Individual	MSenior	593	17/03/1979							593	02:44:53			1
893	73	Antero Cunha	Individual	M50	592	25/12/1967			592	03:34:48							1
894	74	Paulo J. Ferreira	Talentos Team	M50	592	07/05/1966					592	04:40:22					1
895	274	Henrique Matos	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M40	591	07/02/1970	591	03:01:00									1
896	95	Ana Júlia Almeida Arede	Individual	FSenior	590	05/04/1990	590	03:45:40									1
897	275	Paulo Lara	Larocas Team	M40	590	17/03/1971									590	02:33:52	1
898	372	Diogo Trindade	Individual	MSenior	590	09/11/2011							590	02:45:38			1
899	276	Manuel Alvarino	Leões de Tardariz Trail	M40	589	06/03/1972									589	02:33:57	1
900	373	Gilberto Sousa	Individual	MSenior	589	09/11/1979									589	02:34:09	1
901	277	Rui Marques	Individual	M40	588	08/06/1977	588	03:01:53									1
902	278	Jorge Marques	TEAM LANTEMIL	M40	588	27/04/1971	588	03:01:50									1
903	279	Luís Emídio	COA - Clube de Orientação e Aventura	M40	588	26/07/1968					588	04:42:03					1
904	280	António Sá	Team Lantemil	M40	588	25/10/1968									588	02:34:20	1
905	374	veloso	Individual	MSenior	588	20/03/1986	588	03:01:51									1
906	375	Emanuel Gomes	Team Lantemil	MSenior	588	05/07/1978									588	02:34:20	1
907	96	Carla Coelho	TrepaTrilhos Trail Team	FSenior	587	17/12/1981	587	03:46:56									1
908	97	tulia pinto aores	Individual	FSenior	587	27/06/1983	587	03:46:53									1
909	376	Antonio Goncalves	Individual	MSenior	587	07/08/1980	587	03:02:09									1
910	377	Paulo Correia	Individual	MSenior	587	18/12/1979	587	03:02:09									1
911	378	Ricardo Ramalho	OFRunning	MSenior	587	27/05/1981	587	03:02:16									1
912	1	Fernanda Esteves	Cerveira Team Running/Clube Celtas do Minho	F60	586	14/06/1955	586	03:47:16									1
913	75	Manuel Pereira Moreno	MORCEGOS TRAIL	M50	586	27/09/1958					586	04:43:25					1
914	98	Rita Leal	KeMedo Team	FSenior	585	21/05/1982	585	03:47:36									1
915	281	Vitor Manuel Pereira Oliveira	Individual	M40	585	20/03/1977	585	03:02:53									1
916	282	Rui Queirós	Equipa João Ferreira	M40	585	14/01/1972	585	03:02:51									1
917	76	Paulo Carvalho	Individual	M50	585	01/11/1967	585	03:02:38									1
918	77	Manuel Ribeiro	T-REX	M50	585	16/08/1960	585	03:02:42									1
919	379	João Andrade	WideCells Group PLC	MSenior	585	30/09/1981					585	04:43:53					1
920	380	Tiago Aragão	CTAD-Trilhos de Cinfães	MSenior	585	15/01/1978					585	04:43:53					1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
921	57	GORETI VARELA	Equipa João Ferreira	F40	584	13/07/1975	584	03:47:57									1
922	99	SÓNIA MOREIRA	Equipa João Ferreira	FSenior	584	12/11/1987	584	03:47:57									1
923	78	Avelino faria	Trailistas "Eu é que sei!"	M50	584	05/05/1967	584	03:02:58									1
924	100	sonia bras	Individual	FSenior	583	15/03/1982	583	03:48:36									1
925	381	Helder Silva	LA Zinco	MSenior	583	26/01/1983	583	03:03:21									1
926	382	Hugo Oliveira	Pigs do Mato	MSenior	583	04/06/1980									583	02:35:43	1
927	58	Ivete Rodrigues Gonçalves alves	Individual	F40	582	28/10/1971	582	03:48:44									1
928	283	Luis Oliveira	GD santander totta	M40	582	10/01/1975					582	04:45:06					1
929	284	Diogo Trindade	Individual	M40	582	11/09/1971			582	03:38:37							1
930	285	Paulo Vilarinho	Individual	M40	582	01/03/1972			582	03:38:36							1
931	79	Paulo Brás	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M50	582	03/08/1967					582	04:45:11					1
932	383	Bruno Neves	Invicta Runners Team	MSenior	582	03/09/1982	582	03:03:42									1
933	384	Eduardo Carvalho	Individual	MSenior	582	27/02/1987					582	04:45:11					1
934	286	Mario Cardoso	Pernetas	M40	581	11/07/1975							581	02:48:26			1
935	287	Ricardo Barros	Amigos do Santo Ambrósio	M40	581	15/08/1974	581	03:04:09									1
936	288	Francisco Gomes	Shots International Runners	M40	581	30/05/1977									581	02:36:09	1
937	80	António Ribeiro	Lusitanus_Team	M50	581	31/08/1964			581	03:38:49							1
938	289	Eduardo Esteves	Individual	M40	580	19/07/1975			580	03:39:20							1
939	290	Henrique Bruno Santos	Individual	M40	580	04/01/1977					580	04:45:54					1
940	81	Paulo Jorge Loureiro	Individual	M50	580	02/12/1967					580	04:46:01					1
941	385	Mitchell Miranda	PTC	MSenior	580	04/04/1988	580	03:04:24									1
942	386	Rui Rocha	Individual	MSenior	580	13/07/1983			580	03:39:08							1
943	291	António Neto	Individual	M40	579	21/07/1977							579	02:48:45			1
944	387	Filipe Oliveira	Individual	MSenior	579	04/07/1985	579	03:04:36									1
945	292	Jorge Nunes	Individual	M40	578	02/10/1973	578	03:04:55									1
946	293	Ricardo Castro	Individual	M40	578	01/09/1975					578	04:47:05					1
947	294	Nuno Cunha	Individual	M40	578	07/11/1970					578	04:46:56					1
948	388	Marco Nunes	A.D.Amarante trail running	MSenior	578	23/07/1979	578	03:04:58									1
949	295	Nuno Barata	COA - Clube de Orientação e Aventura	M40	577	24/01/1973					577	04:47:43					1
950	296	Pedro Miguel Cristóvão Próspero	Individual	M40	577	31/07/1975			577	03:40:27							1
951	82	Paulo Silva	Individual	M50	577	10/02/1967	577	03:05:09									1
952	389	Tiago Gomes	Extreme Academy	MSenior	577	31/08/1990					577	04:47:35					1
953	297	Manuel Guedes	C.I.A. Alpendorada	M40	576	28/03/1975							576	02:49:46			1
954	298	Carlos Silva Ferreira	Autistic Runners	M40	576	06/04/1969	576	03:05:46									1
955	83	Rui Carvalho	Individual	M50	576	16/04/1967	576	03:05:34									1
956	390	Miguel Carvalho	Individual	MSenior	576	11/09/1997							576	02:49:41			1
957	299	Ricardo Gonçalves	CORRER LEÇA	M40	575	09/12/1974	575	03:06:02									1
958	300	FRANCISCO FONSECA	Equipa João Ferreira	M40	575	29/05/1970	575	03:06:05									1
959	301	Virgílio Mascarenhas	Invicta Runners Team	M40	575	22/07/1971	575	03:05:47									1
960	84	JOAQUIM BENTO	Equipa João Ferreira	M50	575	25/08/1963	575	03:06:04									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
961	302	Carlos Lopes	Individual	M40	574	02/08/1974	574	03:06:24									1
962	303	Hugo Santos	Piratas da Montanha	M40	574	24/07/1974	574	03:06:25									1
963	304	João Augusto	Individual	M40	574	08/10/1971	574	03:06:24									1
964	85	José Teixeira	somos nós team	M50	574	08/02/1964									574	02:38:06	1
965	86	José Mendes	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M50	574	14/10/1961					574	04:49:12					1
966	391	Eduardo Castro	Individual	MSenior	574	01/05/1980	574	03:06:06									1
967	392	José Ferreira	Generosos Runners	MSenior	574	07/07/1986									574	02:38:12	1
968	101	Ana Isabel Mendonça	A.D.Amarante trail running	FSenior	573	08/10/1985	573	03:52:26									1
969	305	Miguel Pereira	PORTO SENTIDO RUNNERS	M40	573	25/08/1976	573	03:06:30									1
970	306	Ricardo Silva	Individual	M40	573	04/01/1972			573	03:41:51							1
971	393	pedro José lacerda figueiredo	Os TurboMula	MSenior	573	31/12/1978	573	03:06:38									1
972	394	Fernando Leite	Fernando Gabriel	MSenior	572	14/05/1981	572	03:06:52									1
973	59	Ivone Pardal	Tricotar Trails Ivone	F40	571	21/04/1975			571	04:46:46							1
974	395	Hugo Rodrigues	Montanha Clube Trail Running/Efapel	MSenior	571	18/09/1978					571	04:50:31					1
975	60	Paula Figueiredo	Os TurboMula	F40	570	12/10/1975	570	03:53:31									1
976	16	Rosa Mendes	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	F50	570	04/03/1963	570	03:53:36									1
977	87	Vitor Manuel Cruz da Costa	Individual	M50	570	06/09/1967	570	03:07:37									1
978	396	Artur Oliveira	COA - Clube de Orientação e Aventura	MSenior	570	05/06/1982					570	04:51:08					1
979	397	Filipe Machado	Individual	MSenior	570	22/03/1986					570	04:51:10					1
980	307	Francisco Silva	BTT Alegria / TUBANI	M40	569	29/01/1976	569	03:07:54									1
981	308	PEDRO BARROS	HappyRun	M40	569	08/04/1975	569	03:07:52									1
982	398	Jorge Pinheiro	LEROY MERLIN TRAIL TEAM	MSenior	569	18/07/1984	569	03:07:56									1
983	399	Ricardo Saraiva	LEROY MERLIN TRAIL TEAM	MSenior	569	29/02/1992	569	03:07:55									1
984	309	Filipe Gonçalves	Individual	M40	568	13/04/1975	568	03:08:15									1
985	310	José Ferreira	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	M40	568	12/05/1973					568	04:52:09					1
986	311	Miguel Moreira	Individual	M40	568	13/11/1976					568	04:52:23					1
987	312	Luís Barata da Rocha	Individual	M40	568	06/09/1972					568	04:52:22					1
988	313	Joao Couto	Os Finos	M40	568	24/05/1972									568	02:39:51	1
989	400	Marcelo Domingues	Individual	MSenior	568	01/08/1993			568	03:44:00							1
990	401	Paulo Pires	Moreira Relax Runners	MSenior	568	16/01/1990	568	03:08:06									1
991	402	Ricardo Lourenço Jorge	Individual	MSenior	568	05/08/1989			568	03:44:00							1
992	314	Nelson Santos	Individual	M40	567	30/08/1971					567	04:52:44					1
993	88	Octavio Sousa	Nascidos para Correr	M50	567	29/09/1961					567	04:52:39					1
994	315	PAULO JORGE GONÇALVES SOARES	CICLISTAS CÓSMICOS - GISLÓTICA	M40	566	06/08/1972	566	03:08:46									1
995	89	JOSÉ MIGUEL CRUZ PINTO	CICLISTAS CÓSMICOS - GISLÓTICA	M50	566	24/03/1965	566	03:08:47									1
996	90	Gil da Costa	Individual	M50	566	14/11/1959	566	03:08:56									1
997	403	Filipe Daniel Pereira Bessa	Associação Desportiva da Efacec	MSenior	566	19/11/1988	566	03:08:57									1
998	102	Sonia Silva	Paredes Running	FSenior	565	30/11/1978			565	04:49:56							1
999	316	jorge paulino	Individual	M40	565	31/07/1976					565	04:53:31					1
1000	404	Jorge Manuel Rabiço da Costa	Individual	MSenior	565	06/09/1980	565	03:09:13									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1001	317	ricardo ferreira	Individual	M40	564	21/12/1976	564	03:09:31									1
1002	91	david paulo pereira pinto	Individual	M50	564	31/03/1967	564	03:09:40									1
1003	405	Tiago Soeiro	Individual	MSenior	564	16/05/1978			564	03:45:28							1
1004	103	Ana Filipa Couto Marques Rodrigues	Clube Nortada - Murtosa Night Runners	FSenior	563	15/03/1978	563	03:56:29									1
1005	318	paulo ribeiro	Gansos	M40	563	10/09/1977									563	02:41:05	1
1006	61	PATRICIA MONTEIRO	Ginasio Fit4Fun	F40	562	10/12/1975	562	03:57:01									1
1007	92	Luís de Almeida	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M50	562	08/09/1962					562	04:55:18					1
1008	406	MICKAEL CUTTÉ	PLEUM'RUN	MSenior	562	17/10/1980					562	04:55:03					1
1009	407	Ricardo Duarte	Cerveira Team Running/Clube Celtas do Minho	MSenior	562	08/05/1982			562	03:46:09							1
1010	104	Sara Silveira	SSCGD	FSenior	561	22/11/1978	561	03:57:40									1
1011	319	JOSE LUIS DE JESUS	Ginasio Fit4Fun	M40	561	12/02/1976	561	03:10:24									1
1012	320	Henrique Silva	Individual	M40	561	04/12/1970	561	03:10:39									1
1013	408	António Barbosa	Individual	MSenior	560	None							560	02:54:39			1
1014	409	Fernando Nogueira	Amigos Do Pedal Trailagares	MSenior	560	11/06/1982							560	02:54:39			1
1015	410	Paulo Assis	Individual	MSenior	560	09/07/1986	560	03:10:50									1
1016	62	Helena Cunha	ARRASTASSOLAS	F40	559	22/05/1975	559	03:58:19									1
1017	105	Isabel Alexandra Carvalho Martins	TEAM LANTEMIL	FSenior	559	21/11/1984	559	03:58:14									1
1018	106	susana pinheiro	TEAM LANTEMIL	FSenior	559	03/10/1980	559	03:58:14									1
1019	321	Paulo Soares	Individual	M40	559	06/06/1972							559	02:54:57			1
1020	411	Marco Ferreira	Clube Zupper / Spineclinic	MSenior	559	11/11/1983	559	03:11:10									1
1021	322	Miguel Teixeira	PM	M40	558	11/06/1974	558	03:11:40									1
1022	412	Mário Rui Carvalho	OFRunning	MSenior	558	14/01/1980	558	03:11:39									1
1023	413	MR	ofrunning	MSenior	558	14/01/1980									558	02:42:42	1
1024	323	Orlando Costa	Equipa João Ferreira	M40	557	06/02/1969	557	03:12:06									1
1025	324	Paulo Carvalho	Individual	M40	556	06/10/1977	556	03:12:20									1
1026	325	Pedro Costa	Individual	M40	556	10/03/1977	556	03:12:23									1
1027	93	João Manuel Santos Silva	Carapaus	M50	556	08/01/1964			556	03:48:56							1
1028	414	João Miguel Almeida da Silva	Carapaus	MSenior	556	25/04/1990			556	03:48:56							1
1029	63	Carla Raposo	CORRER LISBOA	F40	555	16/02/1972					555	06:54:52					1
1030	326	Adelino Guimarães	Trinca Orelhas De Gato	M40	554	26/04/1969							554	02:56:26			1
1031	327	Fernando Ferreira	Trinca Orelhas De Gato	M40	554	09/03/1971							554	02:56:24			1
1032	328	Rui Vicente	Gaia Trail	M40	554	07/10/1972	554	03:12:59									1
1033	329	Toze	Individual	M40	554	06/06/1972					554	04:59:21					1
1034	94	José Junior	Trinca Orelhas De Gato	M50	554	12/01/1965							554	02:56:25			1
1035	95	Antonio Ribeiro	Trinca Orelhas De Gato	M50	554	09/01/1959							554	02:56:25			1
1036	415	André Filipe Rodrigues Gonçalves	TEAM SHARK	MSenior	554	25/06/1991	554	03:12:50									1
1037	416	Bruno Ricardo Marques Guedes	PORTO SENTIDO RUNNERS	MSenior	554	05/04/1982			554	03:49:27							1
1038	417	Joel José Ginga	Sport Clube Beira-Mar	MSenior	554	19/04/1980					554	04:59:40					1
1039	96	Alberto Espinheira	Individual	M50	553	11/08/1962	553	03:13:13									1
1040	13	Manuel Emídio	Individual	M60	553	15/02/1951	553	03:13:24									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1041	418	Rui Viegas	GALHARDOS RUNNERS	MSenior	553	10/07/1978					553	04:59:52					1
1042	330	Antonio Serrão	C.D. Os Águias de Alpiarça	M40	552	04/04/1977					552	05:00:46					1
1043	419	Carlos Gonçalves	Guimarunning Moscada	MSenior	552	02/03/1984	552	03:13:47									1
1044	420	Nuno Moura	A.D.Amarante trail running	MSenior	552	04/10/1978	552	03:13:42									1
1045	331	Mário Cardoso	lipor	M40	551	07/11/1975									551	02:44:36	1
1046	421	Duarte Carneiro	Individual	MSenior	551	18/12/1978							551	02:57:31			1
1047	422	Igor Pereira	MSS CONTABILIDADE	MSenior	551	06/02/1989	551	03:13:52									1
1048	423	Pedro Ribeiro	Individual	MSenior	551	07/07/1981							551	02:57:31			1
1049	424	Tiago Fernandes da Silva Montalvão Coel	CORRER LEÇA	MSenior	551	16/08/1980					551	05:00:59					1
1050	332	Rui Levre	Tartarugas do Asfalto	M40	550	01/11/1969	550	03:14:30									1
1051	97	DURBALINO FERREIRA	Individual	M50	550	21/05/1962	550	03:14:20									1
1052	425	Antonio Teles	Clube Trilheiros & Amigos	MSenior	550	28/12/1978							550	02:57:43			1
1053	426	Ricardo Martins	Individual	MSenior	550	19/01/1979	550	03:14:28									1
1054	427	TIAGO SILVA	trilha dos runners	MSenior	550	06/05/1992	550	03:14:18									1
1055	428	Ricardo Manuel Monteiro Teixeira	A.D.Amarante trail running	MSenior	549	11/01/1984	549	03:14:44									1
1056	333	Miguel Gomes	Individual	M40	548	07/11/1975	548	03:15:06									1
1057	334	Nuno Duarte	GDCT UNICRE	M40	547	04/04/1975			547	03:52:37							1
1058	64	Marlene Ribeiro	Individual	F40	546	29/10/1976									546	03:50:38	1
1059	17	Teresa Costa	Individual	F50	546	11/07/1965									546	03:50:39	1
1060	98	Armando Moreira	Clube Zupper / Spineclinic	M50	546	07/10/1966	546	03:15:51									1
1061	335	Rui Pereira	COA - Clube de Orientação e Aventura	M40	544	10/03/1973					544	05:05:03					1
1062	99	João Paulo Oliveira	Voliebolrunners	M50	544	05/01/1966	544	03:16:24									1
1063	336	Filipe Silva	TEAM LANTEMIL	M40	543	10/09/1977	543	03:16:55									1
1064	337	Manuel Gomes	TEAM SHARK	M40	543	30/06/1977	543	03:16:56									1
1065	429	Mario Santos	ARRASTASSOLAS	MSenior	543	28/03/1981	543	03:16:57									1
1066	338	vitores santos	Individual	M40	542	19/02/1972					542	05:06:20					1
1067	107	Lara Becker	Individual	FSenior	541	27/10/1991	541	04:06:20									1
1068	100	Jorge Giesta	Voliebolrunners	M50	541	10/04/1965	541	03:17:30									1
1069	430	Pedro Polónio	Sport Clube Beira-Mar	MSenior	541	09/01/1985					541	05:06:41					1
1070	431	TOMÉ MARQUES	FUGITIVOS URBANOS - CLÍNICA + SAÚDE	MSenior	541	23/03/1984	541	03:17:43									1
1071	339	Ricardo Neves	Individual	M40	540	12/09/1968	540	03:18:01									1
1072	432	Márcio Pereira	FUGITIVOS URBANOS - CLÍNICA + SAÚDE	MSenior	540	14/10/1980	540	03:17:56									1
1073	340	Sérgio Sousa	Individual	M40	539	16/03/1977	539	03:18:25									1
1074	101	Serafim Ramos	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M50	539	04/04/1958					539	05:07:38					1
1075	433	Gilberto viana	Individual	MSenior	539	17/07/1979					539	05:07:54					1
1076	102	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M50	538	23/07/1962					538	05:08:28					1
1077	14	António Santos Pereira	Invicta Runners Team	M60	538	25/03/1956	538	03:18:35									1
1078	434	moreira	ofrunning	MSenior	538	12/04/1979									538	02:48:45	1
1079	435	ANDRÉ FERREIRA	Ginasio Fit4Fun	MSenior	537	02/01/1996	537	03:19:00									1
1080	436	Benjamin Marinho	Individual	MSenior	537	23/06/1980	537	03:19:02									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1081	437	Pedro Bernardes	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	MSenior	537	12/02/1986							537	03:02:13			1
1082	341	ARTUR FERREIRA	Individual	M40	536	17/04/1976					536	05:09:22					1
1083	342	Alberto César	Individual	M40	536	24/12/1970	536	03:19:38									1
1084	438	Antonio Carlos Tavares de Paiva	Individual	MSenior	536	10/06/1979					536	05:09:35					1
1085	343	Alexandre Sousa	Individual	M40	535	19/04/1976	535	03:19:42									1
1086	439	José Miguel Freitas Teixeira	Felrun	MSenior	535	01/05/1983					535	05:10:16					1
1087	440	Ricardo Ribeiro	Individual	MSenior	535	16/07/1994					535	05:10:16					1
1088	65	Eduarda Freitas	BUDEGUITA RUNNERS	F40	534	11/11/1973	534	04:09:29									1
1089	344	GONÇALO AROSO	Individual	M40	534	10/09/1977	534	03:20:03									1
1090	103	António Cabral	Invicta Runners Team	M50	534	13/12/1964	534	03:20:15									1
1091	441	Hugo Ferreira	Individual	MSenior	534	09/08/1978	534	03:20:03									1
1092	442	Pedro Nunes	Individual	MSenior	534	02/12/1987	534	03:20:02									1
1093	443	EDGAR	10TEMIDOS	MSenior	534	29/07/1984									534	02:49:59	1
1094	345	Manuel Santos Silva	Individual	M40	533	30/06/1968	533	03:20:33									1
1095	104	Luis Carvalho	Individual	M50	533	27/07/1961					533	05:11:13					1
1096	444	Nuno Filipe Ramos da Fonseca	Individual	MSenior	533	20/07/1981	533	03:20:38									1
1097	346	ALBERTO CARVALHO	Individual	M40	532	27/12/1969	532	03:20:56									1
1098	105	Antonio Souto	Individual	M50	532	22/08/1960							532	03:03:40			1
1099	445	Fabio Silva	Individual	MSenior	532	18/08/1984							532	03:03:41			1
1100	446	Nuno Silva	Imperadores	MSenior	532	02/09/1990	532	03:20:57									1
1101	447	Ricardo Silva	Individual	MSenior	532	04/09/1979							532	03:03:40			1
1102	66	Carla Santos	Individual	F40	531	17/07/1975	531	04:10:53									1
1103	347	jorge carvalho	lipor	M40	531	25/11/1975									531	02:50:55	1
1104	448	Nuno Miguel Rocha Santos	Individual	MSenior	531	08/06/1979	531	03:21:23									1
1105	348	Oscar Mendes	Abbggen	M40	530	21/03/1975	530	03:21:32									1
1106	106	Paulo AGC Ribeiro	Individual	M50	529	05/08/1967					529	05:13:35					1
1107	108	Susana Faria	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	FSenior	528	29/10/1985	528	04:12:04									1
1108	349	Americo Santos	Taylors325	M40	528	21/07/1970	528	03:22:34									1
1109	449	Antonio Santos	Individual	MSenior	528	24/12/1978	528	03:22:38									1
1110	350	nuno morgado	CORRER LEÇA	M40	527	15/03/1976					527	05:14:52					1
1111	107	Joaquim lobato	Individual	M50	527	19/09/1967					527	05:14:59					1
1112	450	Bruno Costa	PFSB Runners	MSenior	527	20/11/1982	527	03:23:02									1
1113	67	Liliana Brandão	Brandão Pinho	F40	526	15/09/1975	526	04:13:04									1
1114	351	José Carneiro	Perdidos No Trail	M40	526	06/08/1976							526	03:06:00			1
1115	451	Renato Lourenço	TEAM SHARK	MSenior	526	23/01/1983	526	03:23:07									1
1116	68	Carla Caria	Moreira Relax Runners	F40	525	04/09/1972	525	04:13:36									1
1117	452	Paulo Sousa	A. D. Sebolido Trail Boneca Douro	MSenior	525	24/12/1981	525	03:23:35									1
1118	352	Ricardo Diogo	ozxtreme/RDA	M40	524	15/02/1977	524	03:24:05									1
1119	108	Fernando Pereira	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M50	524	18/03/1966					524	05:16:48					1
1120	453	nuno marques	os caga tacos running team	MSenior	524	16/09/1980					524	05:16:45					1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1121	69	Claudia Patricia Pereira Alves Lima	Individual	F40	523	25/05/1976	523	04:14:54									1
1122	454	Diogo Ramalhão	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	MSenior	523	05/02/1988					523	05:17:02					1
1123	455	Hugo Rocha	NorTrail	MSenior	523	06/12/1986	523	03:24:24									1
1124	353	Manuel Carlos Martins	Clube Nortada Aventura - Murtosa night runner	M40	522	18/12/1976					522	05:18:00					1
1125	456	DAVID TEIXEIRA	Individual	MSenior	522	20/07/1980					522	05:18:04					1
1126	457	Sérgio Bruno Alves Ribeiro	BIOMATER	MSenior	522	15/03/1978	522	03:24:58									1
1127	354	Jorge Silva GD BPI	Individual	M40	521	30/05/1971	521	03:25:12									1
1128	458	Bruno Miguel Marques Couto	CALDAS SAO JORGE SPORT CLUB	MSenior	521	14/06/1983	521	03:25:08									1
1129	459	nuno freitas	reumatico	MSenior	521	18/12/1979	521	03:25:18									1
1130	355	João Antunes	Individual	M40	520	27/11/1973			520	04:04:22							1
1131	356	Miguel Azevedo	PORTO SENTIDO RUNNERS	M40	520	14/07/1975					520	05:19:13					1
1132	109	Filipa Alexandra Neta Ângela	BlueTeam	FSenior	519	26/10/1982	519	04:16:43									1
1133	357	Paulo Lopes	Grupo Dramático Monte Aventino	M40	519	28/09/1972	519	03:26:07									1
1134	460	Rui Oliveira	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	MSenior	517	24/09/1985	517	03:26:40									1
1135	461	Tiago Pereira e Silva	Marcapasso trail team	MSenior	517	21/03/1985					517	05:21:03					1
1136	358	Rui Fernandes	Individual	M40	515	10/04/1971					515	05:22:15					1
1137	70	Mónica Margaride	Fit2Labor	F40	514	15/02/1976	514	04:19:07									1
1138	109	João Menezes Silva	Individual	M50	514	09/05/1961					514	05:22:53					1
1139	462	Luís Miguel Sousa Pedro	Guimarunning Moscada	MSenior	514	21/07/1982	514	03:27:59									1
1140	359	Francisco Gonçalves	Individual	M40	513	17/07/1976	513	03:28:14									1
1141	360	Pedro Nuno Ramos Dinis	Individual	M40	513	26/10/1976	513	03:28:14									1
1142	361	Miguel Moura	Taylors325	M40	512	14/11/1972	512	03:28:38									1
1143	362	Luis Miguel Ferreira	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M40	510	13/10/1975	510	03:29:36									1
1144	463	Luís Mendes	A.D.Amarante trail running	MSenior	510	01/04/1988	510	03:29:34									1
1145	464	Márcio Alberto Jesus Costa Ferreira	Individual	MSenior	510	21/09/1979	510	03:29:44									1
1146	363	Pedro Mucha	YAZAKI	M40	509	07/05/1973	509	03:30:13									1
1147	110	Domingos Camboa	Juventude Cortegacense	M50	509	12/12/1960	509	03:29:53									1
1148	465	Filipe Nunes	CFA Spartans	MSenior	509	01/03/1983	509	03:29:54									1
1149	364	Jorge Alves	Individual	M40	508	07/05/1976	508	03:30:14									1
1150	365	Sérgio Oliveira	Individual	M40	508	15/05/1977			508	04:10:32							1
1151	366	Carlos Pereira	AfifenseTrail	M40	506	26/05/1972					506	05:27:38					1
1152	111	PAULO FONSECA	amigos s.pedro da cova	M50	506	23/03/1962	506	03:31:27									1
1153	110	Andreia Abreu	Individual	FSenior	505	22/10/1997	505	04:23:46									1
1154	367	Ricardo Vidal	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M40	504	25/04/1977	504	03:32:11									1
1155	368	Rolando Paulo	Trail Running Clube Btt Sanguedo	M40	503	01/02/1976					503	05:29:48					1
1156	369	Alvário Pinto	Clube Zupper / Spineclinic	M40	503	24/03/1970	503	03:32:42									1
1157	111	Andreia Valente	os caga tacos running team	FSenior	502	02/01/1982	502	04:25:18									1
1158	466	Xavier Brites	AZTrail	MSenior	502	17/07/1998	502	03:33:00									1
1159	467	Joao Baldaia	Ovar	MSenior	499	19/08/1988	499	03:34:22									1
1160	468	Mário Ferreira	Ovar	MSenior	499	27/09/1989	499	03:34:20									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1161	469	Pedro Oliveira	OFRunning	MSenior	499	10/08/1988	499	03:34:21									1
1162	112	Tatiana Luísa Macedo Pinto	Individual	FSenior	497	09/10/1990	497	04:27:56									1
1163	370	Helder Agostinho	Individual	M40	497	07/03/1976					497	05:33:40					1
1164	371	José Manuel ferreira	Individual	M40	497	01/10/1972					497	05:34:02					1
1165	470	americo botelho	douromexe	MSenior	497	21/04/1982	497	03:34:58									1
1166	471	Fabio Silva	KeMedo Team	MSenior	496	03/03/1983					496	05:34:44					1
1167	472	Fernando Ismael Oliveira Nogueira	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	MSenior	496	06/11/1982					496	05:34:38					1
1168	473	Tiago Dias	TEAM LANTEMIL	MSenior	496	10/01/1991	496	03:35:44									1
1169	113	VERONICA SOARES	Ginasio Fit4Fun	FSenior	495	14/11/1980	495	04:29:22									1
1170	372	Alberto Aroso	8.2 Team	M40	495	30/06/1972	495	03:36:00									1
1171	373	Rodrigo Lopes	COA - Clube de Orientação e Aventura	M40	494	26/01/1977					494	05:35:59					1
1172	374	Sérgio Carvalho	Individual	M40	494	10/03/1976	494	03:36:32									1
1173	112	Rui Almeida	TEAM SHARK	M50	494	08/12/1961	494	03:36:23									1
1174	474	Rui Dinis	Individual	MSenior	494	02/06/1982			494	04:17:14							1
1175	375	Luc Vanstalle	ATR - Algarve Trail Running	M40	493	27/04/1972	493	03:36:37									1
1176	475	Sérgio Almeida	Reumáticos dos Trilhos	MSenior	493	14/03/1979	493	03:36:39									1
1177	376	Miguel Beirão	Individual	M40	492	26/11/1970							492	03:18:46			1
1178	113	Ricardo Beirão	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	M50	492	14/12/1967							492	03:18:46			1
1179	114	celso torres	Athlete Power	M50	491	05/11/1961					491	05:38:04					1
1180	476	António Barbosa	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	MSenior	491	24/04/1980					491	05:37:52					1
1181	377	Jorge Sá	Os Atrasados	M40	490	22/02/1974	490	03:38:03									1
1182	477	Bruno loureir	Into the wild	MSenior	490	19/08/1982	490	03:38:03									1
1183	478	Paulo Cabral	Os Tristes Pela Situação	MSenior	490	22/07/1993							490	03:19:24			1
1184	479	Ricardo Magalhães	Os Tristes Pela Situação	MSenior	490	13/12/1997							490	03:19:23			1
1185	114	Sara Moreira	Os TurboMula	FSenior	489	10/02/1982	489	04:32:14									1
1186	480	Micael Queirós	Individual	MSenior	489	04/04/1986					489	05:39:25					1
1187	481	Tiago Montalvão	CORRER LEÇA	MSenior	489	16/08/1980	489	03:38:26									1
1188	18	Ana Isabel Martins	FALCÕES SELVAGENS	F50	487	20/07/1960	487	04:33:20									1
1189	378	Luís sousa	Individual	M40	487	28/02/1974	487	03:39:37									1
1190	379	Rui Correia	Individual	M40	487	22/09/1976	487	03:39:38									1
1191	380	vítor campos	GTT - Armazém do Caffè	M40	486	04/09/1973	486	03:39:55									1
1192	482	João Sousa	Os Manguelas	MSenior	486	21/04/1981	486	03:40:02									1
1193	483	Nuno Brandão	Os Manguelas	MSenior	486	08/01/1982	486	03:40:02									1
1194	381	Sandro Lopes Silva	Individual	M40	485	22/05/1971	485	03:40:32									1
1195	115	José Manuel Silva Riba	Individual	M50	485	13/03/1966	485	03:40:29									1
1196	484	Tozé	CFA Spartans	MSenior	485	18/11/1978	485	03:40:23									1
1197	116	Pedro Melo	ARCORUN	M50	484	14/07/1966	484	03:41:03									1
1198	485	António Gonçalves	Lusitanus_Team	MSenior	484	20/12/1986			484	04:23:00							1
1199	486	Atleta 1378	Individual	MSenior	484	01/01/1990	484	03:41:03									1
1200	487	Paulo Ferreira	Pé na Rota	MSenior	484	04/10/1987	484	03:41:05									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1201	488	Pedro Manuel Mendes Correia	HOSPITALSANTAMARIART	MSenior	484	25/09/1990			484	04:22:59							1
1202	489	Ricardo Souto	Pé na Rota	MSenior	483	20/10/1989	483	03:41:10									1
1203	490	Ricardo Dias	Individual	MSenior	482	13/12/1979	482	03:41:35									1
1204	382	manuel bastos	douromexe	M40	480	26/08/1969	480	03:42:31									1
1205	383	Paulo Freitas Jorge	TEAM SHARK	M40	479	09/11/1969	479	03:43:14									1
1206	15	João Pena Gil	Individual	M60	479	10/04/1957	479	03:42:56									1
1207	16	serafim fonseca	amigos s.pedro da cova	M60	479	01/04/1954	479	03:43:18									1
1208	115	Sara Silva	Corre Zé!!!!!!	FSenior	478	18/08/1989	478	04:38:28									1
1209	384	Paulo Pinto	Individual	M40	478	26/08/1972	478	03:43:34									1
1210	491	André Pinto	Individual	MSenior	478	31/08/1986	478	03:43:25									1
1211	71	Andreia Ruela	Pé na Rota	F40	477	29/03/1974	477	04:39:13									1
1212	492	Diogo Oliveira	KeMedo Team	MSenior	477	27/02/1988					477	05:47:30					1
1213	493	Filipe Neves	Individual	MSenior	477	26/10/1985	477	03:43:53									1
1214	117	Isidro Silva	Individual	M50	475	09/11/1966									475	03:10:56	1
1215	494	Tiago Barbosa	Individual	MSenior	475	13/12/1986	475	03:44:54									1
1216	116	Jessica Ladewig	Ginasio Fit4Fun	FSenior	472	20/01/1983	472	04:42:25									1
1217	385	PEDRO MIGUEL DOS SANTOS MATOS	Running Mates	M40	472	07/02/1970	472	03:46:15									1
1218	118	Paulo Macedo	PariPassu	M50	472	15/12/1966	472	03:46:17									1
1219	495	António Manuel Resende Martins	Individual	MSenior	471	23/01/1981	471	03:47:02									1
1220	496	Sérgio Brochado	Individual	MSenior	471	17/12/1979	471	03:46:53									1
1221	72	CARLA SANTOS	Invicta Runners Team	F40	469	22/07/1969	469	04:43:53									1
1222	73	Gabriela Rola França	Juventude Cortegacense	F40	469	19/01/1970	469	04:43:54									1
1223	386	Fernando Carlos Sousa	Os TurboMula	M40	469	18/05/1973	469	03:47:54									1
1224	387	Luis miguel marques pedro	Individual	M40	469	11/09/1972	469	03:47:57									1
1225	388	Philippe Domingues	CFA Spartans	M40	469	11/09/1968	469	03:48:04									1
1226	119	Carlos Almeida	Individual	M50	469	20/07/1959	469	03:47:52									1
1227	389	Manuel Oliveira	Leões de Tardariz Trail	M40	468	06/03/1972	468	03:48:32									1
1228	120	joao paulo almeida	Kaninos	M50	468	21/04/1967					468	05:54:40					1
1229	497	Humberto Barros	Individual	MSenior	468	13/01/1981					468	05:54:40					1
1230	390	Vitor Silva	Invicta Runners Team	M40	467	12/07/1970	467	03:48:56									1
1231	121	Luis Gonçalves	COA - Clube de Orientação e Aventura	M50	467	03/11/1965					467	05:55:26					1
1232	391	ORLANDO JORGE BARROSO MAGALHÃES	Running Mates	M40	464	04/01/1977	464	03:50:20									1
1233	74	Daniela Lopes	Caramelos Team	F40	462	25/03/1977	462	04:48:27									1
1234	122	Manuel Cunha Lima	experienciar	M50	460	19/04/1959					460	06:00:39					1
1235	498	Gil Magalhães	A.D.Amarante trail running	MSenior	460	29/03/1983	460	03:52:26									1
1236	392	Rui armando Anjos Henriques	Individual	M40	458	22/05/1975	458	03:53:36									1
1237	499	Joao Nuno Moreira Rebelo	Individual	MSenior	458	16/08/1978	458	03:53:36									1
1238	393	Alvaro Coimbra	Os Atrasados	M40	456	12/06/1973	456	03:54:21									1
1239	500	Geraldo Miguel Campos dos Santos	Individual	MSenior	453	29/03/1979	453	03:55:45									1
1240	501	Marco Gomes	Individual	MSenior	452	22/07/1981	452	03:56:35									1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stalusta	Tempo Stalusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1241	117	Ana Lúcia Martins Monteiro	Individual	FSenior	450	11/04/1983	450	04:56:04									1
1242	118	Barbara Sofia Silva Gonçalves	Individual	FSenior	450	15/05/1988	450	04:56:04									1
1243	119	LILIANA BARBOSA	Individual	FSenior	450	24/08/1982	450	04:56:03									1
1244	394	Fernando Ferreira Vilarinho	Individual	M40	450	07/09/1972	450	03:57:17									1
1245	502	Nuno Andrade	8.2 Team	MSenior	449	25/11/1983	449	03:58:17									1
1246	75	Albina Oliveira	Pé na Rota	F40	444	22/12/1975	444	05:00:17									1
1247	120	Ana Pinho	Pé na Rota	FSenior	444	12/12/1986	444	05:00:18									1
1248	395	JOÃO CARLOS BRITO	Individual	M40	444	09/03/1972					444	06:13:24					1
1249	396	PAULO FERREIRA	PORTOCARGO	M40	444	08/10/1972	444	04:00:59									1
1250	503	Filipe Leitão	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	MSenior	444	01/10/1979					444	06:13:17					1
1251	504	Ricardo Fernandes	Individual	MSenior	444	02/03/1978	444	04:00:57									1
1252	397	Nuno Alexandre	NOCTURNOS DE PAREDES	M40	443	29/09/1976					443	06:14:45					1
1253	505	Cid Monteiro	Trinca Orelhas de Gato	MSenior	443	26/07/1980			443	04:46:47							1
1254	506	Hugo Pacheco	Individual	MSenior	442	19/01/1980	442	04:01:48									1
1255	507	Rui Bastos	Individual	MSenior	442	05/07/1981					442	06:15:09					1
1256	123	PAULO CORREIA	Equipa João Ferreira	M50	441	19/02/1966	441	04:02:24									1
1257	508	Jorge Anselmo Pimenta Ramalho	Individual	MSenior	437	26/06/1989			437	04:50:51							1
1258	509	Filipe Nogueira	Os TurboMula	MSenior	435	10/03/1978	435	04:05:42									1
1259	398	José Carlos Araújo	TEAM LANTEMIL	M40	429	11/08/1969	429	04:08:51									1
1260	399	Vitor Afonso Lourenço	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	M40	429	16/03/1968					429	06:26:42					1
1261	510	Vasco Oliveira	Individual	MSenior	427	09/10/1979			427	04:58:04							1
1262	124	Vitor vieira	Individual	M50	426	16/10/1964	426	04:10:38									1
1263	400	Alcides Freire	AZTrail	M40	423	09/12/1971	423	04:12:37									1
1264	511	Ricardo Azevedo	Individual	MSenior	423	26/09/1978	423	04:12:39									1
1265	401	Manuel Silva	ARRASTASSOLAS	M40	422	27/03/1969	422	04:13:16									1
1266	402	Fernando Monteiro	Moreira Relax Runners	M40	421	02/06/1970	421	04:13:37									1
1267	403	Lúcio Ribeiro	Marcapasso trail team	M40	420	20/07/1975					420	06:35:02					1
1268	512	Tiago Gomes Mota	Marcapasso trail team	MSenior	420	03/06/1985					420	06:34:58					1
1269	404	Pedro Silva	Individual	M40	418	26/06/1976	418	04:15:32									1
1270	405	Sandro Miguel Carvalho Sousa	Trailgloditas	M40	418	18/06/1975	418	04:15:43									1
1271	125	João Rocha	CORRER LEÇA	M50	418	02/01/1963	418	04:15:29									1
1272	76	ELSA LUISA SOARES	Ginasio Fit4Fun	F40	416	17/06/1976	416	05:19:53									1
1273	121	CATARINA ALMEIDA	Ginasio Fit4Fun	FSenior	416	18/12/1993	416	05:19:54									1
1274	406	António Manuel Gonçalves	BlueTeam	M40	416	06/03/1973	416	04:16:42									1
1275	407	Joaquim de Sousa	Fit2Labor	M40	412	10/07/1971	412	04:19:07									1
1276	408	António Silva	Clube Zupper / Spineclinic	M40	410	15/03/1975	410	04:20:55									1
1277	126	Júlio Costa	Individual	M50	408	09/06/1965	408	04:21:52									1
1278	409	Filipe Moutinho	Individual	M40	397	25/09/1974	397	04:29:22									1
1279	410	Paulo Lorenzo Soares	Individual	M40	393	04/11/1972			393	05:23:46							1
1280	513	Ricas Almeida	Os Atletas	MSenior	391	15/10/1983			391	05:25:01							1

CLASSIFICAÇÃO CIRCUITO VALONGO 2017



RK	RKCat	Nome	Equipa	Cat	Ponto	DN	Pontos Paleozoico	Tempo Paleozoico	Pontos 4caminhos	Tempo 4caminhos	Pontos Stajusta	Tempo Stajusta	Pontos Trail Not. Valongo	Tempos Trail Not. Valongo	Pontos Quinta Arcas	Tempos Quinta Arcas	Provas
1281	514	José Gama	Corre Zé!!!!!!	MSenior	384	29/09/1987	384	04:38:28									1
1282	411	José Alberto Dias Martins	Individual	M40	377	10/09/1972	377	04:43:38									1
1283	412	Ricardo Paulino	Caramelos Team	M40	370	26/07/1977	370	04:48:28									1
1284	413	Fernando Filipe Teixeira Dias	Individual	M40	361	18/01/1976	361	04:56:03									1
1285	414	MIGUEL BARBOSA	Individual	M40	361	08/10/1977	361	04:56:03									1
1286	515	Pedro Barbosa	Individual	MSenior	361	17/05/1985	361	04:56:04									1
1287	77	Claudia Moreira	Individual	F40	357	11/10/1968	357	06:13:24									1
1288	19	Cristina Leal Nunes Pereira	Individual	F50	357	21/01/1961	357	06:13:25									1
1289	415	Duarte Barrosa	Pé na Rota	M40	356	18/02/1974	356	05:00:18									1
1290	516	Sérgio Rodrigues	Os TurboMula	MSenior	356	30/05/1988	356	05:00:15									1
1291	517	FILIFE GUERRA	Ginasio Fit4Fun	MSenior	334	04/07/1993	334	05:19:54									1