

#Construir o Futuro

Designação Projeto | ASA – Acreditamos em Seniores Ativos

Código Projeto | 1173

Objetivo Principal | Melhorar e preservar a saúde e a qualidade de vida da população sénior residente no concelho de Valongo a partir da dinamização de atividades de aprendizagem ao longo da vida e ocupação dos tempos livres.

Região de Intervenção | Norte

Entidade Beneficiária | Município de Valongo

Data de Aprovação | 03.11.2022

Data Início | 01.07.2022

Data Conclusão | 31.12.2025

Custo Total Elegível | 587.538,97€

Apoio Financeiro da União Europeia | 587.538,97€

Objetivos, atividades e resultados esperados/ atingidos

O projeto ASA visa cumprir com os seguintes objetivos:

- Diminuir o sentimento de solidão e isolamento;
- Aumentar os níveis de autoestima e de qualidade de vida;
- Desenvolver o sentido de cidadania ativa e a integração da comunidade;
- Promover a participação e valorização das pessoas idosas na comunidade;
- Aumentar o sentimento de pertença e valorização do/a idoso/a;
- Contribuir para a literacia digital dos/as idosos/as aproximando-os/as das suas famílias.