

RELATÓRIO DE ATIVIDADE

Enquadramento da Atividade no Plano de Ação

Eixo: Eixo 1 - Inclusão Social, Saúde e Bem-Estar

Objetivo estratégico: Eixo: E1/03 - Qualificar e adequar as respostas sociais a pessoas em situação de vulnerabilidade económica.

Atividade:	Projeto SER
-------------------	-------------

Data de realização:	De Fevereiro de 2017 a Junho de 2017
----------------------------	--------------------------------------

N.º de participantes sexo feminino:	15 participantes
N.º de participantes sexo masculino:	Não aplicável
N.º total de participantes:	15 participantes
N.º total de entidades parceiras envolvidas:	12 entidades parceiras
Nome das entidades parceiras envolvidas:	Sorriso Natural – Medicina e Estética Dentária e Facial Clínica José Fontes – Medicina Chinesa, Acupunctura, Massagem, Nutrição e Fitoterapia Fundação de Serralves IMT – Instituto de Medicina Tradicional Associação Portuguesa do Sistema de Treino Operacional – Defesa Policial Teatro Universitário do Porto Escola de Belas Artes do Porto RTP – Rádio Televisão Portuguesa Câmara Municipal de Valongo Centro Social de Ermesinde USF da Bela

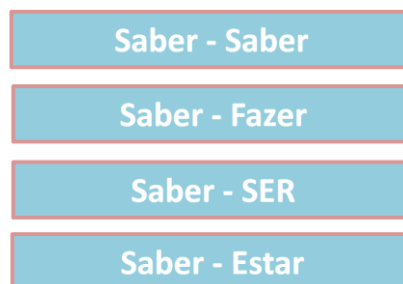
Descrição geral da atividade

O Projeto SER apresenta como eixo estruturante o desenvolvimento de competências pessoais e sociais num grupo de quinze participantes do sexo feminino, beneficiárias de Rendimento Social de Inserção e em acompanhamento pelos protocolos de RSI e Ação Social.

A ideia de operacionalização do projeto surge da definição de vários vectores:

- *Necessidade de aproximação à comunidade – “Criar Pontes com e entre mulheres”*

- *Necessidade de quebrar rotinas e colocar em prática algo diferente e diferenciador - “Fuga às rotinas”*
- *Necessidade de minimizar estereótipos/ pré-conceitos – “Quebrar muros”*
- *Necessidade de operacionalizar um conjunto de ações que permitissem refletir sobre competências...pessoais, sociais, interpessoais, familiares.*
- *Necessidade de refletir sobre as 4 dimensões da competência: “Saberes em Ação”*

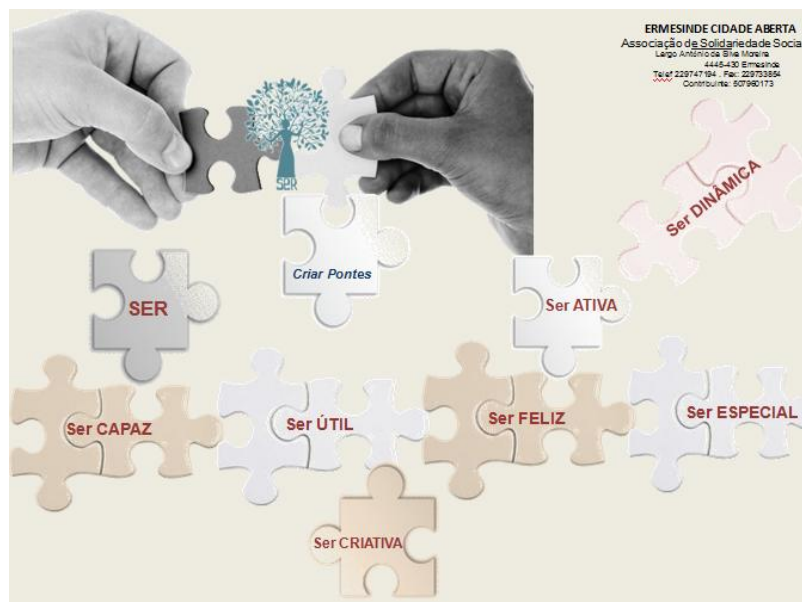


Foram, assim, pensados e planificados workshops semanais com a duração de três a quatro horas, por um período de 4 meses (13 a 15 sessões semanais), com temáticas diferenciadoras: nutrição; técnicas de auto-defesa; medicina dentária; expressão plástica; medicina tradicional chinesa; massagens terapêuticas; teatro; televisão e cultura.

Programa (a)



Acreditar é a felicidade que sobra de quem nunca consegue alcançar aquilo em que acredita, eu acredito e nesse momento, em que acredito, sou feliz, vivo a felicidade possível, a minha felicidade. Acreditar é um instante de felicidade...



Balanço crítico

Aspetos positivos: o projeto proporcionou experiências diferenciadoras, que permitiram otimizar inputs culturais, artísticos, relacionais e pessoais. A intervenção foi direccionada para mulher, quebrando o isolamento e a segregação social, permitindo criar pontes relacionais entre as participantes.

Valorizou-se “ ser-se mulher” reforçando-se as suas competências de ser capaz, de ser útil, de ser dinâmica, de ser especial, de ser criativa, de ser feliz, de ser activa...de SER.

Aspetos a melhorar: Necessidade de obtenção de financiamento que permita a dinamização das ações e o estabelecimento de novas parcerias.

(a) Neste campo pode descrever-se o programa da atividade ou anexar documento que contenha o programa, nomeadamente, um exemplar do cartaz

Registo fotográfico



