

## RELATÓRIO DE ATIVIDADE

### Enquadramento da Atividade no Plano de Ação

Eixo: A atividade enquadra-se no trabalho desenvolvido pelo Grupo Temático Cidadania e Igualdade no âmbito da sensibilização da população para a igualdade de géneros. O público-alvo foram os trabalhadores da Autarquia.

Objetivo estratégico:

<b>Atividade:</b>	Workshop de culinária – Dia Internacional do Homem
-------------------	--

<b>Data de realização</b>	20 de novembro de 2017
---------------------------	------------------------

<b>N.º de participantes sexo feminino:</b>	11
<b>N.º de participantes sexo masculino:</b>	22
<b>N.º total de participantes:</b>	33
<b>N.º total de entidades parceiras envolvidas:</b>	1
<b>Nome das entidades parceiras envolvidas:</b>	Escola Secundária de Valongo – Curso profissional de Restaurante/Bar

### Descrição geral da atividade

A atividade consistiu na realização de um workshop de culinária, dinamizado pelo Chefe de Cozinha Hélio Loureiro. Os 12 participantes foram divididos em 4 grupos, ficando cada grupo responsável pela elaboração de um prato (entrada, peixe, carne e sobremesa) e respetivo empratamento. As/os alunas/os do Curso Profissional Restaurante/Bar desenvolveram o serviço de buffet e vinhos.

### Programa (a)

- Receção dos participantes e entrega dos aventais alusivos à data
- Divisão dos participantes em grupos e entrega das fichas técnicas dos pratos a confeccionar
- Confeção da refeição
- Degustação
- Pequeno apontamento musical com um grupo de música Jazz

### Balanço crítico

**Aspetos positivos:** O enorme envolvimento e entusiasmo dos participantes na atividade, quer dos colegas responsáveis pela confeção da refeição, quer das pessoas convidadas.

**Aspetos a melhorar:**

(a) Neste campo pode descrever-se o programa da atividade ou anexar documento que contenha o programa, nomeadamente, um exemplar do cartaz

### Registo fotográfico



Elaborado em \_\_\_\_\_

Técnica/o \_\_\_\_\_