

## RELATÓRIO DE ATIVIDADE

### Enquadramento da Atividade no Plano de Ação

Eixo: E1/15

Objetivo estratégico: Desconstruir uma visão estereotipada da velhice

<b>Atividade:</b>	“A Nossa História”
-------------------	--------------------

<b>Data de realização</b>	13, 16, 20, 23 e 27 de março de 2017
---------------------------	--------------------------------------

<b>N.º de participantes sexo feminino:</b>	
<b>N.º de participantes sexo masculino:</b>	
<b>N.º total de participantes:</b>	30/edição
<b>N.º total de entidades parceiras envolvidas:</b>	1
<b>Nome das entidades parceiras envolvidas:</b>	CMV (Programa de Ação Sénior)

### Descrição geral da atividade

Assinalar os 180 anos de formação do município de Valongo com uma viagem pelos marcos históricos de cada uma das freguesias do concelho de Valongo. A História foi contada por um grupo de seniores da Academia Sénior.

A atividade foi dirigida à comunidade em geral e constou de um conjunto de percursos pedonais predominantemente urbanos, de aproximadamente 1h30m e grau de dificuldade baixa..

### Programa (a)

**Freguesia de Alfena** – 13 de março de 2017, das 9h30 às 11h00 – início do percurso no Centro Cultural de Alfena;

**Freguesia de Ermesinde** – 16 de março de 2017, das 10h00 às 12h00 – início do percurso na Antiga Fábrica de Tecidos (Rua Joaquim Ribeiro Teles);

**União das Freguesias de Campo e Sobrado (Campo)** – 20 de março de 2017, das 09h30 às 11h30 - início do percurso na Igreja Matriz;

**União das Freguesias de Campo e Sobrado (Sobrado)** – 23 de março de 2017, das 09h30 às 11h30 – início do percurso no Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (Rua de Campelo);

**Freguesia de Valongo** – 27 de março, das 9h30 às 11h30 – início do percurso na Praça Machado dos Santos.

### Balanço crítico

**Aspetos positivos:** O planeamento e execução desta atividade contou com uma participação mais ativa dos seniores de forma a valorizar a sua contribuição para a história deste concelho,

uma vez que foram os próprios seniores a escolher o percurso e a assumir o papel de “guias turísticos, critério bem aceite pelos intervenientes.

### Aspetos a melhorar:

(a) Neste campo pode descrever-se o programa da atividade ou anexar documento que contenha o programa, nomeadamente, um exemplar do cartaz

### Registo fotográfico



Elaborado em 27/abril/2017

Técnica/a Paula Silva