

RELATÓRIO DE ATIVIDADE

Enquadramento da Atividade no Plano de Ação

Eixo: E1/08.01

Objetivo estratégico: Promover ações de sensibilização para a promoção da saúde dirigidas à população em geral

Atividade:	Trilhos do Paleozoico 2017
-------------------	----------------------------

Data de realização	19 de março
---------------------------	-------------

N.º de participantes sexo feminino:	
N.º de participantes sexo masculino:	
N.º total de participantes:	2500 atletas
N.º total de entidades parceiras envolvidas:	4
Nome das entidades parceiras envolvidas:	CMV, Grupo Dramático e Recreativo da Retorta, Bombeiros Voluntários de Valongo, PSP

Descrição geral da atividade

Prova de Trail, realizada nas serras de Valongo, em que os amantes do desporto natureza tiveram a oportunidade de subir serras íngremes, passar em vales, atravessar rios e pontes suspensas, misturando competição pura com momentos de lazer, aproveitando toda a beleza que as serras de Valongo proporcionam. Composto por uma corrida/caminhada de 12Kms, um Trail de 23Kms e prova rainhas de Trail de 48Klms. A prova de 23Kms fazia nesta edição parte do campeonato Nacional de trail,

Programa (a)

Dia 18 março – Aldeia de Couce- Trilhos dos Pequeninos;

Dia 19 março – 08h00 saída da prova de 48Kms

- 09h30 saída da prova de 23Kms

- 10h00 saída da prova 12Kms

Balanço crítico

Aspetos positivos: Os números são conclusivos 2500 atletas (mais familiares que vem apoiar) a praticar desporto nas nossas serras, movimentando o centro da cidade, movimentando a economia local ao domingo de manhã



Aspetos a melhorar: Quanto à ação de sensibilização realizada pelo Cri-Porto Oriental, poderíamos numa próxima ação identificar mais a “tendinha” (tela identificativa por ex.) para as pessoas terem a noção do objetivo da ação, assim como haver uma maior variedade de produtos a fornecer aos interessados. Neste caso concreto não conseguimos nenhum apoio para sumos, fruta, para eventualmente se fazer uns batidos, só tínhamos água para disponibilizar. Para a próxima correrá melhor com certeza.

(a) Neste campo pode descrever-se o programa da atividade ou anexar documento que contenha o programa, nomeadamente, um exemplar do cartaz

Registo fotográfico

Elaborado em 29/04/2017

Técnica/o Vítor Palácios