

## RELATÓRIO DE ATIVIDADE

### Enquadramento da Atividade no Plano de Ação

Eixo I - INCLUSÃO SOCIAL, SAÚDE E Bem-estar

Objetivo estratégico: Promover estilos de vida saudáveis

<b>Atividade:</b>	DIA DO MUNICÍPIO SAUDÁVEL
-------------------	---------------------------

<b>Data de realização</b>	7 de Abril de 2017
---------------------------	--------------------

<b>N.º de participantes sexo feminino:</b>	
<b>N.º de participantes sexo masculino:</b>	
<b>N.º total de participantes:</b>	400
<b>N.º total de entidades parceiras envolvidas:</b>	4
<b>Nome das entidades parceiras envolvidas:</b>	Centro Social e Paroquial de Alfena Câmara Municipal de Valongo /Rede Social Junta de freguesia de Alfena IPSS's do concelho de Valongo

### Descrição geral da atividade

Atividade desenvolvida no âmbito do dia do Município Saudável promovida pelo Centro Social e Paroquial de Alfena em colaboração com entidades da rede social de Valongo.

Nesta actividade, estiveram presentes em *stand*s empresas do sector privado, com demonstração de diferentes serviços de bem-estar e conforto para seniores.

### Programa (a)

10H00 - Abertura com a presença do Presidente da Câmara e Presidente da Direção do Centro social de Alfena seguida de visita aos “stands”  
10H30 - Atuação do grupo de Dança do CSPA  
11H00 - Aula de ginástica  
11H30 - Grupo de música da Academia Sénior  
12H30 - Almoço para seniores das IPSS  
14H30 – Happening Teatral “a revolta dos micróbios” (alunos da Academia Sénior)  
16H00 - Encerramento (c/patinagem e balões)

### Balanço crítico

**Aspetos positivos:**

- Participação colectiva das diferentes IPSS's
- Demonstração de diferentes actividades das entidades envolvidas

**Aspetos a melhorar:**

- Articulação institucional entre as diferentes entidades

**Registo fotográfico**









# DIA DO MUNICÍPIO SAUDÁVEL

## RASTREIOS DIVERSOS E MUITA ANIMAÇÃO

### PROGRAMA

- 10H00** - Abertura com a presença do Presidente da Câmara e Presidente da Direção do Centro social de Alfena seguida de visita aos "stands"
- 10H30** - Atuação do grupo de Dança do CSPA
- 11H00** - Aula de ginástica
- 11H30** - Grupo de musica da Academia Sénior
- 12H30** - Almoço para seniores das IPSS (sujeito a inscrição prévia)
- 14H30** - Happening Teatral "a revolta dos micróbios" (alunos da Academia Sénior)
- 15H30** - Risoterapia
- 16H00** - Encerramento (c/patinagem e balões)

**7 ABRIL · 10H00 > 16h00**

**CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE ALFENA - PAVILHÃO**

Rua do Centro Social, s/n - 4445-066, Alfena

MAIS INFORMAÇÕES:

224 227 900 // 911 050 513



Elaborado em \_\_\_\_\_

Técnica/o \_\_\_\_\_