

## RELATÓRIO DE ATIVIDADE

### Enquadramento da Atividade no Plano de Ação

#### EIXO I – INCLUSÃO SOCIAL, SAÚDE E BEM ESTAR

**Objetivo estratégico:** Desconstruir uma visão estereotipada da velhice

<b>Atividade:</b>	Ação de Sensibilização "Como lidar com a Incontinência Urinária"
-------------------	--

<b>Data de realização</b>	14 de março de 2017
---------------------------	---------------------

<b>N.º de participantes sexo feminino:</b>	
--	--

#### Descrição geral da atividade

<b>N.º de participantes sexo masculino:</b>	
---	--

<b>N.º total de participantes:</b>	
------------------------------------	--

<b>N.º total de entidades parceiras envolvidas:</b>	lações do Centro Social de Ermesinde, no ES Maia/ Valongo e a Agenda Sénior dos
---	---

<b>Nome das entidades parceiras envolvidas:</b>	Valongo.
---	----------

	s Teresa Fonseca e João Alves com os
--	--------------------------------------

	de incontinência urinária e desmistificar
--	---

preconceitos, promovendo conforto e bem-estar, dando a conhecer alguns produtos que o mercado dispõe.

- Esclarecer, auxiliar e orientar, os seniores que sofram deste tipo de patologia, na procura de apoio junto do seu enfermeiro e médico de família.
- Promover a sua prevenção, através de exercícios e movimentos que ajudam a controlar a incontinência urinária.

Participaram na atividade à volta de 60 pessoas, e estiveram envolvidas 8 entidades, nomeadamente, a APSCE, CSE, ACES, CMV, AVA, CSPSobrado, A.S.Mutuos e ADICE.

O género feminino foi mais representativo, grosso modo, poderemos dizer que 90 % dos participantes foram mulheres, 10% foram homens.

### Programa (a)

Anexar Cartaz de Divulgação

### Balanço crítico

**Aspetos positivos:** Pelo interesse que a ação despertou, estiveram envolvidos e atentos sem distrações ou conversas paralelas.

**Aspetos a melhorar:** A participação de todas as entidades parceiras.

(a) Neste campo pode descrever-se o programa da atividade ou anexar documento que contenha o programa, nomeadamente, um exemplar do cartaz

### Registo fotográfico





**Elaborado em:** 6 de abril de 2017