

## RELATÓRIO DE ATIVIDADE

### Enquadramento da Atividade no Plano de Ação

**Eixo:** EIXO I – INCLUSÃO SOCIAL, SAÚDE E Bem-estar

**Objetivo estratégico:** promover estilos de vida saudáveis

**Objetivo específico:** promover ações de sensibilização para a promoção da saúde dirigidas a população em geral

<b>Atividade:</b>	Dia nacional da luta contra a obesidade
-------------------	---

<b>Data de realização</b>	19 Maio 2017
---------------------------	--------------

<b>N.º de participantes sexo feminino:</b>	25
<b>N.º de participantes sexo masculino:</b>	3
<b>N.º total de participantes:</b>	28
<b>N.º total de entidades parceiras envolvidas:</b>	3
<b>Nome das entidades parceiras envolvidas:</b>	ACES Maia/Valongo Camara Municipal de Valongo Ginásio MAIS GYM

### Descrição geral da atividade

Pretendeu-se com esta atividade sensibilizar a população em geral para uma alimentação saudável

Aderiu a escola profissional de valongo, estando presentes com uma turma

### Programa (a)

Palestra sobre alimentação saudável, proferida pelo Enfº Sepúlveda do ACES

Aula de Zumba sob a responsabilidade do Ginásio MAIS GYM

### Balanço crítico

#### Aspetos positivos:

Qualidade do tema abordado na palestra proferida

#### Aspetos a melhorar:

Maior representatividade dos elementos dos grupos temáticos designadamente grupo da saúde  
Articulação entre as entidades responsáveis

Registo fotográfico







# DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A OBESIDADE

19 MAIO

**19 MAIO > VEM PASSAR A MANHÃ CONNOSCO!**

**PROGRAMA**

**AUDITÓRIO DR. ANTÓNIO MACEDO**

**10H00** - Palestra "Alimentação Saudável/Fator promotor da saúde".

**LARGO DO CENTENÁRIO**

**11H00** - Aula de Zumba

MAIS INFORMAÇÕES:

224 227 900 // 911 050 513